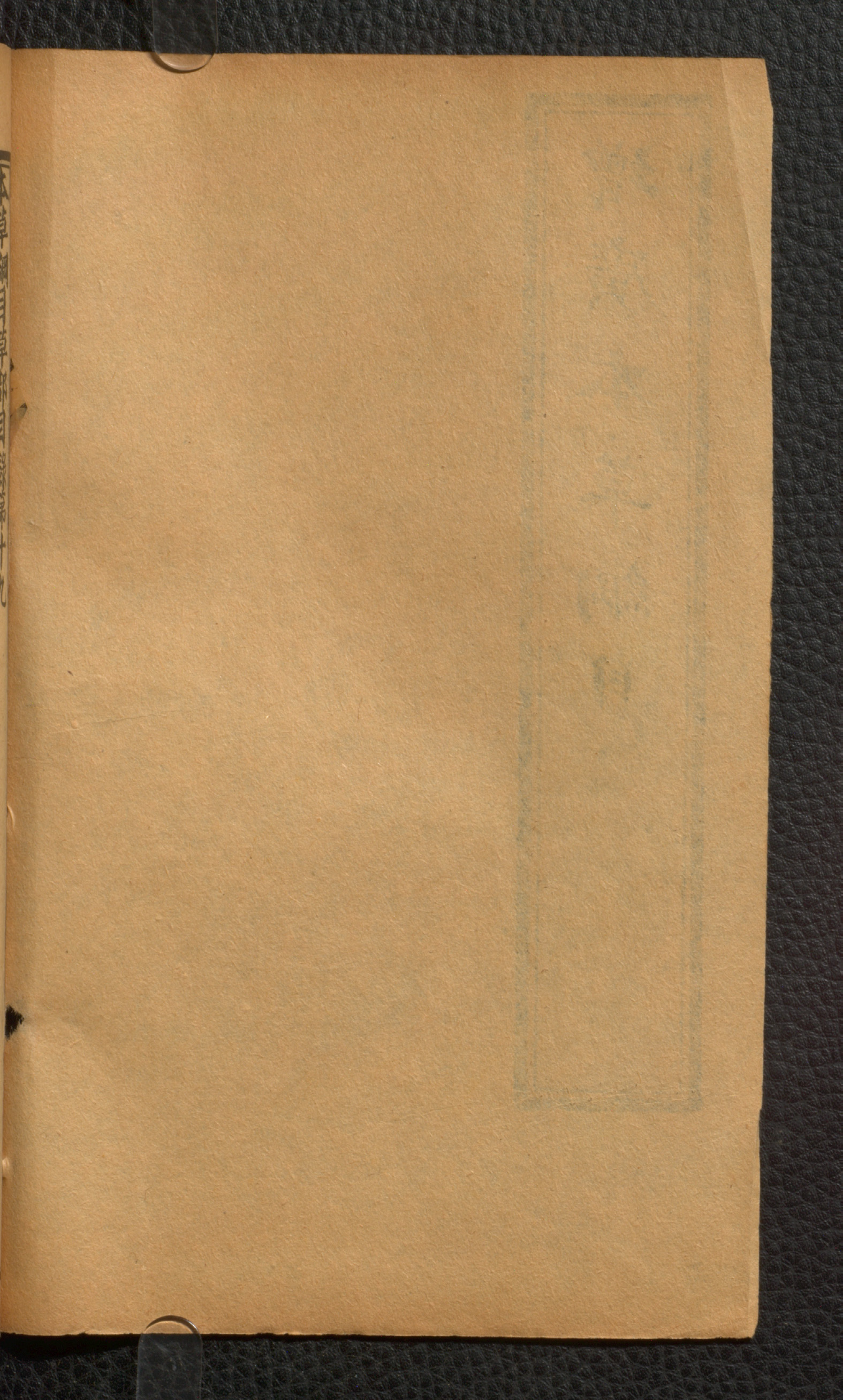
增廣本草綱目



本草綱目草部目錄第十九

草之八　水草類二十二種

本草綱目草部第十九卷

草之八 水草類二十二種

澤瀉 本經上品

【釋名】水瀉 本經 鵠瀉 本經 及瀉 別錄 蕍 音俞 芒芋 別錄 禹孫 【珍曰】去水曰瀉如澤水之瀉也禹能治水故曰禹孫餘未詳

【集解】【別錄曰】澤瀉生汝南池澤五月采葉八月采根九月采實陰乾【弘景曰】汝南郡屬豫州今近道亦有不堪用惟用漢中南鄭青州代州者形大而長尾間必有兩岐為好此物易朽蠹常須密藏之叢生淺水中葉狹而長【恭曰】今汝南不復采惟以涇州華州者為善【頌曰】今山東河陝江淮亦有之漢中者為佳春生苗多在淺水中葉似牛舌獨莖而長秋時開白花作叢似穀精草秋末采根暴乾

根

【修治】【斅曰】不計多少細剉酒浸一宿取出暴乾任用

【氣味】甘寒無毒 【別錄曰】鹹【權曰】苦【元素曰】甘平沈而降陰也【杲曰】甘鹹寒降陰也【好古曰】陰中微陽入足太陽少陰經【扁鵲曰】多服病人眼【之才曰】畏海蛤文蛤

【主治】風寒濕痺乳難養五臟益氣力肥健消水久服耳目聰明不饑延年輕身面生光能行水上 本經 補虛損五臟痞滿起陰氣止洩精消渴淋瀝逐膀胱三焦停水 別錄 主腎虛精自出治五淋宣通水道 甄權 主頭旋耳虛鳴筋骨攣縮通小腸止尿血主難產補女人血海令人有子 大明 入腎經去舊水養新水利小便消腫脹滲洩止渴 元素 去脬中留垢心下水痞 李杲 滲溼熱行痰飲止嘔吐瀉痢疝痛腳氣 時珍

【發明】【頌曰】素問治酒風身熱汗出用澤瀉朮深師方治支飲亦用澤瀉朮但煮法小別耳張仲景治雜病心下有支飲苦冒有澤瀉湯治傷寒有大小澤瀉湯五苓散輩皆用澤瀉行利停水為最要【元素曰】澤瀉乃除溼之聖藥入腎經治小便淋瀝去陰間汗無此疾服之令人目盲【宗奭曰】澤瀉之功長於行水張仲景治水蓄渴煩小便不利或吐或瀉五苓散主之方用澤瀉故知其長於行水本草引扁鵲云多服病人眼誠為行去其水也凡服澤瀉散人未有不小便多者小便既多腎氣焉得復實今人止洩精多不敢用之仲景八味丸用之者亦不過引接桂附等歸就腎經別無他意【好古曰】本經云久服明目扁鵲云多服昏目何也易老云去脬中留垢以其味鹹能瀉伏水故也瀉伏水去留垢故明目小便利腎氣虛故昏目【王履曰】寇宗奭之說王好古韙之切謂八味丸以地黃為君餘藥佐之非止補血兼補氣也所謂陽旺則能生陰血也地黃

山茱萸茯苓牡丹皮皆腎經之藥附子官桂乃右腎命門之藥皆不待澤瀉之接引而后至也則八味丸之用此蓋取其瀉腎邪養五臟益氣力起陰氣補虛損五勞之功而已雖能瀉腎從于諸補藥羣衆之中則亦不能瀉矣【時珍曰】澤瀉氣平味甘而淡淡能滲洩氣味俱薄所以利水而洩下脾胃有溼熱則頭重而目昏耳鳴澤瀉滲去其溼則熱亦隨去而土氣得令清氣上行天氣明爽故澤瀉有養五臟益氣力治頭旋聰明耳目之功若久服則降令太過清氣不升眞陰潛耗安得不目昏耶仲景地黃丸用茯苓澤瀉者乃取其瀉膀胱之邪氣非引接也古人用補藥必兼瀉邪邪去則補藥得力一闢一闔此乃玄妙后世不知此理專一于補所以久服必至偏勝之害也

【正誤】【弘景曰】仙經服食斷穀皆用之亦云身輕能步行水上【頌曰】仙方亦單服澤瀉一物擣篩取末水調日分服六兩百日體輕而健行【時珍曰】神農書列澤瀉于上品復云久服輕身面生光能行水上典術云澤瀉久服令人身輕日行五百里走水上一名澤芝陶蘇皆以為信然愚切疑之澤瀉行水瀉腎久服且不可又安有此神功耶其謬可知

【附方】舊一　新五

酒風汗出　方見麋銜

水溼腫脹　白术澤瀉各一兩為末或為丸每服三錢茯苓湯下　保命集

冒暑霍亂　小便不利頭運引飲三白散用澤瀉白术白茯苓各三錢水一盞薑五片燈心十莖煎八分溫服

支飲苦冒　仲景澤瀉湯用澤瀉五兩白术二兩水二升煮一升分二服　深師方先以水二升煮二物取一升又以水一升煮澤瀉取五合二汁分再服病甚欲眩者服之必瘥

腎臟風瘡　澤瀉皂莢水煮爛焙研煉蜜丸如梧子大空心溫酒下十五丸至二十丸　經驗方

瘧後怪症　口鼻中氣出盤旋不散凝如黑蓋色過十日漸至肩與肉相連堅勝金石無由飲食煎澤瀉湯日飲三盞連服五日愈　夏子益奇疾方

葉【氣味】鹹平無毒【主治】大風乳汁不出產難強陰氣久服輕身　別錄　壯水臟通血脈　大明

實【氣味】甘平無毒【主治】風痺消渴益腎氣強陰補不足除邪溼久服面生光令人無子　別錄

【發明】【時珍曰】別錄言澤瀉葉及實強陰氣久服令人無子而日華子言澤瀉催生補女人血海令人有子似有不同既云強陰何以令人無子既能催生何以令人有子蓋澤瀉同補藥能逐下焦溼熱邪垢邪氣既去陰強海淨謂之有子可也若久服則腎氣大洩血海反寒謂之無子可也所以讀書不可執一

【附錄】酸惡　別錄有名未用曰主惡瘡去白蟲生水旁狀如澤瀉

蔛草　唐本草

【釋名】蔛菜　恭　蔛榮

【集解】【恭曰】蔛菜所在有之生水旁葉似澤瀉而小花青白色亦堪蒸啖江南人用蒸魚食甚美五六月采莖暴乾用

【氣味】甘寒無毒【主治】暴熱喘息小兒丹腫　恭

羊蹄 本經下品 【釋名】蓄 經 禿菜 弘景 敗毒菜 綱目 牛舌菜 同 羊蹄大黃 庚辛玉冊 鬼目 本經 東方宿 同 連蟲陸 同 水黃芹 俗 子名金蕎麥 弘景曰今人呼為禿菜即蓄字音訛也 時珍曰羊蹄似根名牛舌以葉形名禿菜以治禿瘡名也詩小雅云言采其蓫陸機注云蓫即蓄字今之羊蹄也幽州人謂之蓫根似長蘆菔而莖赤亦可瀹為茹滑美鄭樵通志指遂為爾雅之菲及蕢者誤矣金蕎麥以相似名

【集解】別錄曰羊蹄生陳留川澤 保昇曰所在有之生下濕地春生苗高者三四尺葉狹長頗似萵苣而色深莖節間紫赤開青白花成穗結子三稜夏中即枯根似牛蒡而堅實 宗奭曰葉如菜中波稜但無岐而色差青白葉厚花與子亦相似葉潔擦鍮石子名金蕎麥燒煉家用以制鉛汞 時珍曰近水及濕地極多葉長尺餘似牛舌之形不似波稜入夏起薹開花結子花葉一色夏至即枯秋深即生凌冬不死根長近尺赤黃色如大黃胡蘿蔔形

根【氣味】苦寒無毒 恭曰辛苦有小毒 時珍曰能制三黃砒石丹砂水銀

【主治】頭禿疥瘙除熱女子陰蝕 本經 浸淫疽痔殺蟲 別錄 療蠱毒 恭 治癬殺一切蟲醋磨貼腫毒 大明 擣汁二三匙入水半盞煎之空腹溫服治產後風秘殊驗 宗奭

【發明】震亨曰羊蹄根屬水走血分 頌曰新采者磨醋塗癬速效亦煎作丸服采根不限多少擣絞汁一大升白蜜半升同熬如稠餳更用防風末六兩搜和令可丸丸如梧子大用栝樓甘草煎酒下三二十丸日二三服

【附方】舊六新七

大便卒結 羊蹄根一兩水一大盞煎六分溫服 聖惠方

腸風下血 敗毒菜根洗切用連皮老薑各半盞同炒赤以無灰酒淬之碗蓋少頃去滓任意飲 永類方

喉痺不語 羊蹄獨根者勿見風日及婦人雞犬以三年醋研如泥生布拭喉外令赤塗之 千金方

面上紫塊 如錢大或滿面俱有野大黃四兩取汁穿山甲十片燒存性川椒末五錢生薑四兩取汁和研生絹包擦如乾入醋潤溼數次如初累效 陸氏積德堂方

癧瘍風駁 羊蹄草根于生鐵上磨好醋旋旋刮塗硫黃少許更妙日日用之 聖惠方

汗斑癜風 羊蹄根二兩獨科掃帚頭一兩枯礬五錢輕粉一錢生薑半兩同杵如泥以湯澡浴用手抓患處起粗皮以布包藥著力擦之暖臥取汗即愈也乃鹽山劉氏方比用硫黃者更妙 藺氏經驗方

頭風白屑 羊蹄草根杵同羊膽汁塗之永除 聖惠方

頭上白禿 獨根羊蹄勿見婦女雞犬風日以陳醋研如泥生布擦赤傅之日一次 肘後

癬久不瘥 簡要濟衆方用羊蹄根杵絞汁入輕粉少許和如膏塗之三五次即愈〇永類方治癬經年者敗毒菜根獨生者即羊蹄根擣三錢入川百藥煎二錢白梅肉擂勻以井華水一盞濾汁澄清天明空心服之不宜食熱物其滓抓破擦之三次即愈〇千金方治細癬用羊蹄根五升桑柴灰煮四五沸取汁洗之仍以羊蹄汁和礬末塗之

漏瘤濕癬 浸淫日廣痒不可忍愈後復發出黃水羊蹄根擣和大醋洗淨塗上一時以冷水洗之日一次

疥瘡有蟲 羊蹄根擣和豬脂入鹽少許日塗之 外臺秘要

葉【氣味】甘滑寒無毒【主治】小兒疳蟲殺胡夷魚鮭魚檀胡魚毒作菜多食滑大腑 大明【時珍曰】胡夷鮭魚皆河豚名檀胡未詳 作菜止痺不宜多食令人下

氣 詵 連根爛蒸一盆食治腸痔瀉血甚效 時珍【附方】舊一 懸癰舌腫 咽生息肉羊蹄草煮汁熱含冷即吐之 聖惠

實【氣味】苦濇平無毒【主治】赤白雜痢 恭 婦人血氣 時珍

酸模

日華【釋名】山羊蹄 綱目 山大黃 拾遺 薞蕪 爾雅 酸母 綱目 蓚 同 當藥【時珍曰】薞蕪乃酸模之音轉酸模又酸母之轉皆以味而名與三葉酸母草同名掌禹錫以薞蕪為蔓菁菜誤矣【集解】【弘景曰】一種極似羊蹄而味醋呼為酸模亦療疥也【大明曰】所在有之生山岡上狀似羊蹄葉而小黃莖葉俱細節間生子若茺蔚子【藏器曰】即是山大黃一名當藥其葉酸美人亦采食其英爾雅須薞蕪郭璞注云似羊蹄而稍細味酸可食一名蓚也【時珍曰】平地亦有根葉花形並同羊蹄但葉小味酸為異其根赤黃色連根葉取汁煉霜可制雄汞【氣味】酸寒無毒 時珍曰葉酸根微苦【主治】暴熱腹脹生擣汁服當下利殺皮膚小蟲 藏器 治疥 弘景 療痢乃佳 保昇 去汗斑同紫萍擣擦數日即没 時珍【附方】新一 瘭疽毒瘡 肉中忽生黯子如粟豆大者如梅李或赤或黑或青或白其中有核核有深根應心腫泡紫黑色能爛筋骨毒人臟腑殺人宜灸黯上百壯以酸模葉薄其四面防其長也內服葵根汁其毒自愈 千金方

【附錄】牛舌實【別錄有名未用曰】味鹹溫無毒主輕身益氣生水中澤旁大葉長尺五月采實一名豕首【藏器曰】今東土人呼田水中大葉如牛耳者為牛耳菜【時珍曰】今人呼羊蹄為牛舌菜恐羊蹄是根此是其實否則是羊蹄之生水中者也

鱧舌【別錄曰】味辛微溫無毒主霍亂腹痛吐逆心煩生水中五月采之【弘景曰】生小小水中今人五月五日采乾以治霍亂甚良

龍舌草

綱目【集解】【時珍曰】龍舌生南方池澤湖泊中葉如大葉菘菜及芣苢狀根生水底抽莖出水開白花根似胡蘿蔔根而香杵汁能軟鵝鴨卵方家用煮丹砂煅白礬制三黃【氣味】甘鹹寒無毒【主治】癰疽湯火灼傷擣塗之 時珍【附方】新一 乳癰腫毒 龍舌草忍冬藤研爛蜜和傅之 多能鄙事

菖蒲

本經上品【釋名】昌陽 別錄 堯韭 普 水劍草【時珍曰】菖蒲乃蒲類之昌盛者故曰菖蒲又呂氏春秋云冬至後五十七日菖始生菖者百草之先生者於是始耕則菖蒲昌陽又取此義也典術云堯時天降精于庭為韭感百陰之氣為菖蒲

故曰堯韭方士隱為水劍因葉形也【集解】別錄曰菖蒲生上洛池澤及蜀郡嚴道一寸九節者良露根不可用五月十二月采根陰乾弘景曰上洛郡屬梁州嚴道縣在蜀郡今乃處處有生石磧上槪節為好在下濕地大根者名昌陽不堪服食真菖蒲葉有脊一如劍刃四月五月亦作小釐花也東間溪澤又有名溪蓀者根形氣色極似石上菖蒲而葉正如蒲無脊俗人多呼此為石上菖蒲者謬矣此止主欬逆斷蚤虱不入服食用詩詠多云蘭蓀正謂此也大明曰菖蒲石澗所生堅小一寸九節者上出宣州二月八月采頌曰處處有之而池州戎州者佳春生青葉長一二尺許其葉中心有脊狀如劍無花實今以五月五日收之其根盤屈有節狀如馬鞭大一根旁引三四根旁根節尤密亦有一寸十二節者采之初虛軟曝乾方堅實折之中心色微赤嚼之辛香少滓人多植於乾燥沙石土中臘月移之尤易活黔蜀蠻人常將隨行以治卒患心痛其生蠻谷中者尤佳人家移種者亦堪用但乾後辛香堅實不及蠻人持來者此皆醫方所用石菖蒲也又有水菖蒲生溪澗水澤中不堪入藥今藥肆所貨多以二種相雜尤難辨也承曰今陽羨山中生水石間者其葉逆水而生根鬚絡石略無少泥土根葉極緊細一寸不啻九節入藥極佳二浙人家以瓦石器種之旦暮易水則茂水濁及有泥滓則萎近方多用石菖蒲必此類也其池澤所生肥大節疏粗慢恐不可入藥唯可作果盤氣味不烈而和淡爾時珍曰菖蒲凡五種生於池澤蒲葉肥根高二三尺者泥菖蒲白菖也生於溪澗蒲葉瘦根高二三尺者水菖蒲溪蓀也生於水石之間葉有劍脊瘦根密節高尺餘者石菖蒲也人家以砂栽之一年至春剪洗愈剪愈細高四五寸葉如韭根如匙柄粗者亦石菖蒲也甚則根長二三分葉長寸許謂之錢蒲是矣服食入藥須用二種石菖蒲餘皆不堪此草新舊相代四時常青羅浮山記言山中菖蒲一寸二十節抱朴子言服食以一寸九節紫花者尤善蘇頌言無花實然今菖蒲二三月間抽莖開細黃花成穗而昔人言菖蒲難得見花非無花也應劭風俗通云菖蒲放花人得食之長年是矣

根【修治】斅曰凡使勿用泥菖夏菖二件如竹根鞭形黑氣穢味腥惟石上生者根條嫩黃緊硬節稠一寸九節者是真也采得以銅刀刮去黃黑硬節皮一重以嫩桑枝條相拌蒸熟暴乾剉用時珍曰服食須如上法制若常用但去毛微炒耳

【氣味】辛溫無毒權曰苦辛平之才曰秦皮秦艽為之使惡地膽麻黃大明曰忌飴餹羊肉勿犯鐵器令人吐逆

【主治】風寒濕痹欬逆上氣開心孔補五臟通九竅明耳目出音聲主耳聾癰瘡溫腸胃止小便利久服輕身不忘不迷惑延年益心智高志不老本經四肢濕痹不得屈伸小兒溫瘧身積熱不解可作浴湯別錄治耳鳴頭風淚下鬼氣殺諸蟲惡瘡疥瘙甄權除風下氣丈夫水臟女人血海冷敗多忘除煩悶止心腹痛霍亂轉筋及耳痛者作末炒乘熱裹罯甚驗

大明 心積伏梁 好古 治中惡卒死客忤癲癇下血崩中安胎漏散癰腫擣汁服解巴豆大戟毒 時珍

【發明】【頌曰】古方有單服菖蒲法蜀人治心腹冷氣搊痛者取一二寸搥碎同吳茱萸煎湯飲之亦將隨行卒患心痛嚼一二寸熱湯或酒送下亦效【時珍曰】國初周顛仙對

謹考

太祖高皇帝常嚼菖蒲飲水問其故云服之無腹痛之疾

高皇御製碑中載之菖蒲氣溫味辛乃手少陰足厥陰之藥心氣不足者用之虛則補其母也肝苦急以辛補之是矣道藏經有菖蒲傳一卷其語粗陋今略節其要云菖蒲者水草之精英神仙之靈藥也其法采緊小似魚鱗者一斤以水及米泔浸各一宿刮去皮切暴乾擣篩以糯米粥和勻更入熟蜜搜和丸如梧子大稀葛袋盛置當風處令乾每旦酒飲任下三十丸臨臥更服三十丸服至一月消食二月痰除服至五年骨髓充顏色澤白髮黑落齒更生其藥以五德配五行葉青花赤節白心黃根黑能治一切諸風手足頑痹癱緩不遂五勞七傷填血補腦堅骨髓長精神潤五臟裨六腑開胃口和血脉益口齒明耳目澤皮膚去寒熱除三尸九蟲天行時疾瘴疫瘦病瀉痢痔漏婦人帶下産後血暈並以酒服河内葉敬母中風服之一年而百病愈寇天師服之得道至今廟前猶生菖蒲鄭魚曾原等皆以服此得道也又按葛洪抱朴子云韓衆服菖蒲十三年身上生毛冬袒不寒日記萬言商丘子不娶惟食菖蒲根不饑不老不知所終神仙傳云咸陽王典食菖蒲得長生安期生采一寸九節菖蒲服仙去又按臞仙神隱書云石菖蒲置一盆於几上夜間觀書則收烟無害目之患或置星露之下至旦取葉尖露水洗目大能明視久則白晝見星端午日以服酒尤妙蘇東坡云凡草生石上必須微土以附其根惟石菖蒲濯去泥土漬以清水置盆中可數十年不枯節葉堅瘦根鬚連絡蒼然於几案間久更可喜其延年終身之功既非昌陽可比至于忍寒淡泊不待泥土而生又豈昌陽所能彷彿哉【楊士瀛曰】下痢禁口雖是脾虛亦熱氣閉隔心胸所致俗用木香失之溫用山藥失之閉惟參苓白朮散加石菖蒲粳米飲調下或用參苓石蓮肉少入菖蒲服胸次一開自然思食

【附方】舊九新一十八

服食法 甲子日取菖蒲一寸九節者陰乾百日為末每酒服方寸匕日三服久服耳目聰明益智不忘 千金方

健忘益智 七月七日取菖蒲為末酒服方寸匕飲酒不醉好事者服而驗之久服聰明忌鐵器 千金方

三十六風 有不治者服之悉效菖蒲薄切日乾三斤盛以絹袋玄水一斛即清酒也懸浸之密封一百日視之如菜綠色以一斗熟黍米納中封十四日取出日飲 夏禹神仙經

癲癇風疾 九節菖蒲不聞雞犬聲者去毛木臼擣末以黑豶豬心一箇批開砂罐煮湯調服三錢日一服 醫學正傳

尸厥魘死 尸厥之病卒死脉猶動聽其耳中如微語聲股間暖者是也魘死之病臥忽不寤勿以火照但痛齧其踵及足拇趾甲際唾其面即甦仍以菖蒲末吹鼻中桂末納舌下并以菖蒲根汁灌之 肘後方

卒中客忤 菖蒲根擣汁含之立止

肘後 除一切惡 端午日切菖蒲漬酒飲之或加雄黃少許 洞天保生錄 喉痺腫痛 菖蒲根嚼汁燒鐵秤錘淬酒一盃飲之 聖濟總錄 霍亂脹痛 生菖蒲剉四兩水和搗汁分溫四服 聖惠方 諸積鼓脹 食積氣積血積之類石菖蒲八兩剉班蝥四兩去翅足同炒黃去班蝥不用以布袋盛拽去蝥末為末醋糊丸梧子大每服三五十丸溫白湯下治腫脹尤妙或入香附末二錢 奇效方 肺損吐血 九節菖蒲末白麪等分每服三錢新汲水下一日一服 聖濟錄 解一切毒 石菖蒲白礬等分為末新汲水下 事林廣記 赤白帶下 石菖蒲破故紙等分炒為末每服二錢更以菖蒲浸酒調服日一 婦人良方 胎動半產 卒動不安或腰痛胎轉搶心下血不止或日月未足而欲產並以菖蒲根搗汁一二升服之 千金 產後崩中 下血不止菖蒲一兩半酒二盞煎取一盞去滓分三服食前溫服 千金方 耳卒聾閉 菖蒲根一寸巴豆一粒去心同搗作七丸綿裹一丸塞耳日一換一方不用巴豆用蓖麻仁 肘後方 病後耳聾 生菖蒲汁滴之 聖惠方 蚤虱入耳 菖蒲末炒熱袋盛枕之即愈 聖濟錄 諸般赤眼 攀睛雲翳菖蒲擂自然汁文武火熬作膏日點之效 聖濟錄 眼瞼挑鍼 獨生菖蒲根同鹽研傅 壽域聖方 飛絲入目 石菖蒲搥碎左目塞右鼻右目塞左鼻百發百中 危氏 頭瘡不瘥 菖蒲末油調傅之日三夜二次 法天生意 癰疽發背 生菖蒲搗貼之瘡乾者為末水調塗之 孫用和秘寶方 露岐便毒 生菖蒲根搗傅之 證治治要訣 熱毒溼瘡 [宗奭曰]有人遍身生瘡痛而不痒手足尤甚粘着衣被曉夕不得睡有人教以菖蒲三斗日乾為末布席上卧之仍以衣被覆之既不粘衣又復得睡不五七日其瘡如失後以治人應手神驗 衍義本草 風癬有蟲 菖蒲末五斤酒漬釜中蒸之使味出先絕酒一日每服一升或半升 千金方 陰汗溼痒 石菖蒲蛇牀子等分為末日搽二三次 濟急仙方

葉 [主治]洗疥大風瘡 時珍

白昌

別錄有名未用 [釋名]水昌蒲 別錄 水宿 別錄 莖蒲 別錄 昌陽 拾遺 溪蓀 拾遺 蘭蓀 弘景 [時珍曰]此即今池澤所生昌蒲葉無劍脊根肥白而節疎慢故謂之白昌古人以根為葅食謂之昌本亦曰昌歜文王好食之其生溪澗者名溪蓀 [集解][別錄曰]白昌十月采 [藏器曰]即今之溪蓀也一名昌陽生水畔人亦呼為菖蒲與石上昌蒲都別根大而臭色正白 [頌曰]水昌蒲生溪澗水澤中甚多失水則枯葉似石昌但中心無脊其根乾後輕虛多滓不堪入藥 [時珍曰]此有二種一種根大而肥白節疎者白昌也俗謂之泥昌蒲一種根瘦而赤節稍密者溪蓀也俗謂之水昌蒲葉俱無劍脊溪蓀氣味勝似白昌並可殺蟲不堪服食 [氣味]甘無毒 [別錄曰]甘辛溫 汁制雄黃雌黃砒石 [主治]食諸蟲 別錄 主風溼欬逆去蟲斷蚤虱 弘景 研末油調塗疥瘙 蘇頌

香蒲本經上品 蒲黃本經上品 【釋名】甘蒲蘇恭 醮石吳普 花上黃粉名蒲黃 恭曰香蒲即甘蒲可作薦者春初生取白為葅亦堪蒸食山南人謂之香蒲以昌蒲為臭蒲也蒲黃即此蒲之花也 【集解】別錄曰香蒲生南海池澤

蒲黃生河東池澤四月采之【頌曰】香蒲蒲黃苗也處處有之以泰州者為良春初生嫩葉出水時紅白色茸茸然取其中心入地白蒻大如匕柄者生噉之甘脆又以醋浸如食筍大美周禮謂之蒲葅今人罕有食之者至夏抽梗於叢葉中花抱梗端如武士棒杵故俚俗謂之蒲槌亦曰蒲萼花其蒲黃即花中蕊屑也細若金粉當欲開時便取之市廛以蜜搜作果食貨賣【時珍曰】蒲叢生水際似莞而褊有脊而柔二三月苗采其嫩根瀹過作鮓一宿可食亦可煠食蒸食及曬乾磨粉作餅食詩云其蔌伊何惟筍及蒲是矣八九月收葉以為席亦可作扇軟滑而溫

【正誤】【弘景曰】香蒲方藥不復用人無采者南海人亦不復識江南貢菁茅一名香茅以供宗廟縮酒或云是薰草又云是燕麥此蒲亦相類耳【恭曰】陶氏所引菁茅乃三脊茅也香茅燕麥薰草野俗皆識都非香蒲類也

蒲蒻【一名】蒲筍食物 蒲兒根野菜譜 【氣味】甘平無毒【時珍曰】寒 【主治】五臟心下邪氣口中爛臭堅齒明目聰耳久服輕身耐老本經 去熱燥利小便寧原 生噉止消渴汪穎 補中益氣和血脈正要 擣汁服治妊婦勞熱煩躁胎動下血時珍出產乳

【附方】舊二 妬乳乳癰 蒲黃草根擣封之并煎汁飲及食之昝殷產寶 熱毒下痢 蒲根二兩粟米二合水煎服日二次聖濟總錄

蒲黃本經上品 【修治】【斅曰】凡使勿用松黃并黃蒿其二件全似只是味跙及吐人真蒲黃須隔三重紙焙令色黃蒸半日却再焙乾用之妙【大明曰】破血消腫者生用之補血止血者須炒用

【氣味】甘平無毒 【主治】心腹膀胱寒熱利小便止血消瘀血久服輕身益氣力延年神仙本經 治痢血鼻衄吐血尿血瀉血利水道通經絡止女子崩中甄權 婦人帶下月候不勻血氣心腹痛妊婦下血墜胎血運血癥兒枕氣痛顛撲血悶排膿瘡癤遊風腫毒下乳汁止洩精大明 涼血活血止心腹諸痛時珍

【發明】【弘景曰】蒲黃即蒲釐花上黃粉也甚療血仙經亦用之【宗奭曰】汴人初得羅去滓以水調為膏擘為塊人多食之以解心臟虛熱小兒尤嗜之過月則燥色味皆淡須蜜水和不可多食令人自利極能虛人【時珍曰】蒲黃手足厥陰血分藥也故能治血治痛生則能行熟則能止與五靈脂同用能治一切心腹諸痛詳見禽部寒號蟲下按許叔微本事方云有士人妻舌忽脹滿口不能出聲一老叟教以蒲黃頻摻比曉乃愈又芝隱方云宋度宗欲賞花一夜忽舌腫滿口蔡御醫用蒲黃乾薑末等分乾搽而愈據此二說則蒲黃之涼血活血可證矣蓋舌乃心之外候而手厥陰相火乃心之臣使得乾薑是陰陽相濟也

【附方】舊十四新十一 舌脹滿口方見上 重舌生瘡 蒲黃末傅之不過三上瘥千金方 肺熱衄血 蒲黃青黛各一

錢新汲水服之或去青黛入油髮灰等分生地黃汁調下　簡便單方　**吐血唾血**蒲黃末二兩每日溫酒或冷水服三錢妙　簡要濟衆方　**老幼吐血**蒲黃末每服半錢生地黃汁調下量人加減或入髮灰等分　聖濟總錄　**小便出血**方同上　**小便轉胞**以布包蒲黃裹腰腎令頭致地數次取通　肘後方　**金瘡出血**悶絕蒲黃半兩熱酒灌下　危氏方　**瘀血內漏**蒲黃末二兩每服方寸匕水調下服盡止　肘後方　**腸痔出血**蒲黃末方寸匕水服之日三服　肘後方　**小兒奶痔**蒲黃空心溫酒服方寸匕日三　塞上方　**脫肛不收**蒲黃和豬脂傅日三五度　子母秘錄　**胎動欲產**日月未足者蒲黃二錢井華水服　集一方　**產婦催生**蒲黃地龍洗焙陳橘皮等分為末另收臨時各炒一錢新汲水調服立產此常親用甚妙　唐慎微方　**胞衣不下**蒲黃二錢井水服之　集驗方　**產後下血**羸瘦迨死蒲黃二兩水二升煎八合頓服　產寶方　**產後血瘀**蒲黃三兩水三升煎一升頓服　梅師方　**兒枕血瘕**蒲黃三錢米飲服　產寶　**產後煩悶**蒲黃方寸匕東流水服極良　產寶　**墜傷撲損**瘀血在內煩悶者蒲黃末空心溫酒服三錢　塞上方　**關節疼痛**蒲黃八兩熟附子一兩為末每服一錢涼水下日一　肘後方　**陰下溼癢**蒲黃末傅三四度瘥　千金方　**聤耳出膿**蒲黃末摻之　聖惠　**口耳大衄**蒲黃阿膠炙各半兩每用二錢水一盞生地黃汁一合煎至六分溫服急以帛繫兩乳止乃已　聖惠方　**耳中出血**蒲黃炒黑研末摻入　簡便方

滓　蒲黃中篩出赤滓名曰蒲萼也【主治】炒用澀腸止瀉血血痢妙　大明

菰　別錄下品【釋名】**茭草**說文**蔣草**【時珍曰】按許氏說文菰本作苽從瓜諧聲也有米謂之彫菰已見穀部菰米下江南人呼菰為茭以其根交結也蔣義未詳

【集解】【保昇曰】菰根生水中葉如蔗荻久則根盤而厚夏月生菌堪啖名菰菜三年者中心生白臺如藕狀似小兒臂而白軟中有黑脈堪啖者名菰首也【藏器曰】菰首小者擘之內有黑灰如墨者名烏鬱人亦食之晉張翰思吳中蓴菰即此也【頌曰】菰根江湖陂澤中皆有之生水中葉如蒲葦輩刈以秣馬甚肥春末生白茅如筍即菰菜也又謂之茭白生熟皆可啖甜美其中心如小兒臂者名菰手作菰首者非矣爾雅云出隧蘧蔬註云生菰草中狀似土菌江東人啖之甜滑即此也故南方人至今謂菌為菰亦緣此義其根亦如蘆根冷利更甚二浙下澤處菰草最多其根相結而生久則并生浮於水上彼人謂之菰葑刈去其葉便可耕蒔又名葑田其苗有莖硬者謂之菰蔣草至秋結實乃彫胡米也歲飢人以當糧【宗奭曰】菰乃蒲類河朔邊人止以飼馬作薦八月開花如葦結青子合粟為粥食甚濟飢杜甫所謂波漂菰米沈雲黑者是也

菰筍【一名】**茭筍**日用**茭白**圖經**菰菜**同【氣味】**甘冷滑無毒**【詵曰】滑中不可多食【頌曰】菰之種類皆極冷不可過食甚不益人惟服金石人相宜耳【主治】**利五臟邪氣酒皶面赤白癩**

癧瘍目赤熱毒風氣卒心痛可鹽醋煮食之孟詵去煩熱止渇除目黃利大小便止熱痢襍鯽魚爲羹食開胃口解酒毒壓丹石毒發藏器

菰手【一名】菰菜日用茭白通志茭粑俗名蘧蔬音氍蘧【氣味】甘冷滑無毒【大明曰】微毒【詵曰】性滑發冷氣令人下焦寒傷陽道禁蜜食發痼疾服巴豆人不可食【主治】心胸中浮熱風氣滋人齒孟詵煮食止渇及小兒水痢藏器

菰根【氣味】甘大寒無毒【頌曰】菰根亦如蘆根冷利更甚【主治】腸胃痼熱消渇止小便利擣汁飲之別錄燒灰和雞子白塗火燒瘡藏器【附方】舊二 小兒風瘡久不愈者用菰蔣節燒研傅之 子母秘錄 毒蛇傷囓菰蔣草根燒灰傅之 外臺秘要

葉【主治】利五臟大明

【菰米】見穀部

苦草綱目【集解】【時珍曰】生湖澤中長二三尺狀如茅蒲之類【氣味】【主治】婦人白帶煎湯服又主好嗜乾茶不已面黃無力爲末和炒脂麻不時乾嚼之時珍

水萍本經中品【釋名】【別錄曰】水萍生雷澤池澤三月采暴乾【弘景曰】此是水中大萍非今浮萍子藥對云五月有花白色即非今溝渠所生者楚王渡江所得乃斯實也【藏器曰】水萍有三種大者曰蘋葉圓闊寸許小萍子是溝渠間者本經云水萍應是小者【頌曰】爾雅云萍蓱其大者蘋蘇恭言有三種大者曰蘋中者曰荇小者即水上浮萍今醫家鮮用大蘋惟用浮萍【時珍曰】本草所用水萍乃小浮萍非大蘋也陶蘇俱以大蘋註之誤矣萍之與蘋音雖相近字脚不同形亦迥別今釐正之互見蘋下浮萍處處池澤止水中甚多季春始生或云楊花所化一葉經宿即生數葉葉下有微鬚即其根也一種背面皆綠者一種面青背紫赤若血者謂之紫萍入藥爲良七月采之淮南萬畢術云老血化爲紫萍恐自有此種不盡然也小雅呦呦鹿鳴食野之苹者乃蒿屬陸佃指爲萍誤矣時珍

【修治】【時珍曰】紫背浮萍七月采之揀淨以竹篩攤晒下置水一盆映之即易乾也【氣味】辛寒無毒【別錄】曰酸【主治】暴熱身癢下水氣勝酒長鬚髮止消渇久服輕身本經下氣以沐浴生毛髮

別錄治熱毒風熱熱狂熁腫毒湯火傷風瘮大明擣汁服主水腫利小便爲末酒服方寸匕治人中毒爲膏傅面䵟藏器主風溼麻痺脚氣打撲傷損目赤翳膜口舌生瘡吐血衄血癜風丹毒時珍

【發明】震亨曰浮萍發汗勝於麻黃頌曰俗醫用治時行熱病亦堪發汗甚有功其方用浮萍一兩四月十五日采之麻黃去根節桂心附子炮裂去臍皮各半兩四物擣細篩每服一錢以水一中盞生薑半分煎至六分和滓熱服汗出乃瘥又治惡疾癘瘡遍身者濃煑汁浴半日多效此方甚奇古也時珍曰浮萍其性輕浮入肺經達皮膚所以能發揚邪汗也世傳宋時東京開河掘得石碑梵書大篆一詩無能曉者眞人林靈素逐字辨譯乃是治中風方名去風丹也詩云天生靈草無根榦不在山閒不在岸始因飛絮逐東風汎梗青青飄水面神仙一味去沈疴采時須在七月半選甚癱風與大風些小微風都不筭豆淋酒化服三丸鐵鏷頭上也出汗其法以紫色浮萍晒乾爲細末煉蜜和丸彈子大每服一粒以豆淋酒化下治左癱右瘓三十六種風偏正頭風口眼喎斜大風癩風一切無名風及脚氣并打撲傷折及胎孕有傷服過百粒即爲全人此方後人易名紫萍一粒丹

【附方】舊七新十八

夾驚傷寒紫背浮萍一錢犀角屑半錢鈎藤鈎三七箇爲末每服半錢蜜水調下連進三服出汗爲度聖濟錄

消渴飲水日至一石者浮萍擣汁服之○又方用乾浮萍栝樓根等分爲末人乳汁和丸梧子大空腹飲服二十丸三年者數日愈千金方

小便不利膀胱水氣流滯浮萍日乾爲末飲服方寸匕日二服千金翼

水氣洪腫小便不利浮萍日乾爲末每服方寸匕白湯下日二服聖惠方

霍亂心煩蘆根炙一兩半水浮萍焙人參枇杷葉炙各一兩每服五錢入薤白四寸酒煎溫服聖惠方

吐血不止紫背浮萍焙半兩黃芪炙二錢半爲末每服一錢薑蜜水調下聖濟總錄

鼻衄不止浮萍末吹之聖惠方

中水毒病手足指冷至膝肘即是以浮萍日乾爲末飲服方寸匕良姚僧坦集驗方

大腸脫肛水聖散用紫浮萍爲末乾點之危氏得效方

身上虛癢浮萍末一錢以黃芩一錢同四物湯煎湯調下丹溪纂要

風熱癮疹浮萍蒸過焙乾牛蒡子酒煮晒乾炒各一兩爲末每薄荷湯服一二錢日二次古今錄驗

風熱丹毒浮萍擣汁遍塗之子母秘錄

汗斑癜風端午日收紫背浮萍晒乾每以四兩煎水浴并以萍擦之或入漢防己二錢亦可袖珍方

少年面皰外臺用浮萍日挼盦之并飲汁少許○普濟方用紫背萍四兩防己一兩煎濃汁洗之仍以萍於斑䵟上熱擦日三五次物雖微末其功甚大不可小看普濟方

粉滓面䵟溝渠小萍爲末日傅之聖惠方

大風癘疾浮萍草三月采淘三五次窨三五日焙爲末不得見日每服三錢食前溫酒下常持觀音聖號忌豬魚雞蒜○又方七月七日取紫背浮萍日乾爲末半升入好消風散五兩每服五錢水煎頻飲仍以煎湯洗浴之十便良方

癍瘡入目浮萍陰乾爲末以生羊子肝半箇同水半盞煑熟擣爛絞汁調末服甚者不過一服已傷者十服見效危氏得效方

弩肉攀睛青萍少許研爛入片腦少許貼眼上效危氏得效方

毒腫初起水中

浮子草搗傅之肘後方 發背初起腫焮赤熱浮萍搗和雞子清貼之聖惠方 楊梅瘡癬水浮萍煎汁浸洗半日數日一作集簡方 燒烟去蚊五月取浮萍陰乾用之孫真人方

蘋

蘋吳普本草【釋名】芣菜拾遺 四葉菜卮言 田字草【時珍曰】蘋本作薲左傳蘋蘩蘊藻之菜可薦於鬼神可羞於王公則薲有賓之之義故字從賓其草四葉相合中折十字故俗呼為四葉菜田字草破銅錢皆象形也諸家本草皆以蘋註水萍蓋由蘋萍二字音相近也按韻書蘋在真韻蒲真切萍在庚韻蒲經切切脚不同為物亦異今依吳普本草別出於此【集解】【普曰】水萍一名水廉生池澤水上葉圓小一莖一葉根入水底五月白花三月采日乾之【弘景曰】水中大萍五月有花白色非溝渠所生之萍乃楚王渡江所得即斯實也【恭曰】萍有三種大者名蘋中者名荇葉皆相似而圓其小者即水上浮萍也【藏器曰】蘋葉圓闊寸許葉下有一點如水沫一名芣菜曝乾可入藥用小萍是溝渠間者【禹錫】按爾雅云萍蓱也其大者曰蘋又詩云于以采蘋于澗之濱陸機注云其粗大者謂之蘋小者為萍季春始生可糝蒸為茹又可以苦酒淹之按酒今醫家少用此蘋惟用小萍耳【時珍曰】蘋乃四葉菜也葉浮水面根連水底其莖細於蓴莕其葉大如指頂面青背紫有細紋頗似馬蹄決明之葉四葉合成中折十字夏秋開小白花故稱白蘋其葉攢簇如萍故爾雅謂大者如蘋也呂氏春秋云菜之美者有崑崙之蘋即此韓詩外傳謂浮者為藻沉者為蘋臞仙謂白花者為蘋黃花者為莕即金蓮也蘇恭謂大者為蘋小者為莕楊慎卮言謂四葉菜為莕陶弘景謂楚王所得者為蘋皆無一定之言蓋未深加體審惟據紙上猜度而已時珍一一采視頗得其真云其葉徑一二寸有一缺而形圓如馬蹄者蓴也似蓴而稍尖長者莕也其花並有黃白二色葉徑四五寸如小荷葉而黃花結實如小角黍者萍蓬草也楚王所得萍實乃此萍之實也四葉合成一葉如田字形者蘋也如此分別自然明白又項氏言白蘋生水中青蘋生陸地按今之田字草有水陸二種陸生者多在稻田沮洳之處其葉四片合一與白蘋一樣但莖生地上高三四寸不可食方士取以煅硫結砂煮汞謂之水田翁項氏所謂青蘋蓋即此也或以青蘋為水草誤矣【氣味】甘寒滑無毒【主治】暴熱下水氣利小便吳普 擣塗熱瘡擣汁飲治蛇傷毒入腹內曝乾栝樓等分為末人乳和丸服止消渴藏器 食之已勞山海經

萍蓬草

萍蓬草拾遺【釋名】水粟綱目 水粟子【時珍曰】陳藏器拾遺萍蓬草即今水粟也其子如粟如蓬子也俗人呼水粟包又云水栗子言其根味也或作水笠【集解】【藏器曰】萍蓬草生南方池澤葉大如荇花亦黃未開時狀如筭袋其根如藕饑年可以當穀【時珍曰】水粟三月出水莖大如指葉似荇葉而大徑四五寸初生如荷葉六七月開黃花結實狀如角黍長二寸許內有細子一包如罌粟澤農采之洗擦去皮蒸曝舂取米作粥飯食之其根大如栗亦如雞頭子根儉年人亦食之作藕香味如栗子昔楚王渡江得萍實大如斗赤如日食之甜如蜜者蓋此類也若水萍安得有實耶三四月采莖葉取汁煮硫黃能拒火又段公路北戶錄有睡蓮亦此類也其葉如荇而大其花布葉數重當夏晝開花夜縮入水晝復出也

子 氣味甘澀平無毒 主治助脾厚腸令人不饑 時珍

根 氣味甘寒無毒 主治煮食補虛益氣力久食不饑厚腸胃 藏器

苦菜 唐本草

釋名 鳬葵 唐本 水葵 馬融傳 水鏡草 土宿本草 靨子菜 野菜譜 金蓮子 接余 時珍曰接爾雅云苦接余也其葉符則鳬葵當作苻葵古文通故曰葵曰苦詩經作荇俗呼荇絲菜池人謂之苦公鬚淮人謂之靨子菜江東謂之金蓮子許氏說文謂之𦼫音戀疑詞謂之屏風云紫莖屏風文綠波是矣

集解 恭曰鳬葵即苦菜也生水中 頌曰處處池澤有之葉似蓴而莖澀根甚長花黃色郭璞註爾雅云叢生水中葉圓在莖端長短隨水深淺江東人食之陸璣詩疏云荇莖白而葉紫赤色正圓徑寸餘浮在水上根在水底大如釵股上青下白可以按酒用苦酒浸其白莖肥美今人不食醫方亦鮮用之 時珍曰苦與蓴一類二種也並根連水底葉浮水上其葉似馬蹄而圓者蓴也葉似蓴而微尖長者荇也夏月俱開黃花亦有白花者結實大如棠梨中有細子按獻寶王庚辛玉冊云鳬葵黃花者是苦菜白花者是白蘋即水鏡草一種泡子名水鱉雖有數種其用一也其莖葉根花並可伏硫煮砂制礬此以花色分別蘋荇似亦未穩詳見蘋下

正誤 恭曰鳬葵南人名豬蓴堪食有名未用條中載也 志曰鳬葵即苦菜葉似蓴根極長江南人多食之今云是豬蓴誤矣今以春夏細長肥滑者為絲蓴至冬粗短者為豬蓴亦呼為龜蓴與鳬葵殊不相似也而有名未用類即無鳬葵豬蓴之名蓋後人刪去也 時珍曰楊慎卮言以四葉菜為苦者亦非也四葉菜乃蘋也

氣味甘冷無毒 主治消渴去熱利小便 唐本 擣汁服療寒熱 開寶 擣傅諸腫毒火丹遊腫 時珍

附方 新四 一切癰疽及痔瘻 用苦絲菜或根馬蹄草莖或子即蓴也各取半碗同苧麻根五寸去皮以石器擣爛傅毒四圍春夏秋日換四五次冬換二三次換時以齏水洗之甚効 保生餘錄 穀道生瘡 荇葉擣爛綿裹納之下部日三次 范汪方 毒蛇螫傷 牙入肉中痛不可堪者勿令人知私以荇葉覆其上穿以物包之一時折牙自出也 肘後方 點眼去瞖 苦絲菜根一錢半擣爛即葉如馬蹄開黃花者川練子十五箇膽礬七分石決明五錢皂莢一兩海螵蛸二錢各為末同菜根以水一鍾煎二宿去滓一日點數次七日見効也 孫氏集效方

蓴 別錄下品

釋名 茆 卯柳二音 水葵 詩疏 露葵 綱目 馬蹄草 時珍曰蓴字本作蒓從純純乃絲名其莖似之故也齊民要術云蒓性純而易生種以淺深為候水深則莖肥而葉少水淺則莖瘦而葉多其性逐水而滑故謂之蒓菜并得葵名顏之推家

訓云蔡朗父諱純改純為露葵北人不知以絲蓴為之詩云薄采其茆即蒓也或諱其名謂之錦帶集解保昇曰蓴葉似鳧葵浮在水上采莖堪啖花黃白色子紫色三月至八月莖細如釵股黃赤色短長隨水深淺名為絲蓴味甜體軟九月至十月漸粗硬十一月萌在泥中粗短名瑰蓴味苦體澀人惟取汁作羹猶勝雜菜時珍曰蓴生南方湖澤中惟吳越人善食之葉如荇菜而差圓形似馬蹄其莖紫色大如箸柔滑可羹夏月開黃花結實青紫色大如棠梨中有細子春夏嫩莖未葉者名稚蓴稚者小也葉稍舒長者名絲蓴其莖如絲也至秋老則名葵蓴或作豬蓴言可飼豬也又訛為瑰蓴龜蓴焉餘見鳧葵下

氣味甘寒無毒藏器曰蓴雖水草而性熱擁詵曰蓴雖冷補熱食及多食亦擁氣不下甚損人胃及齒令人顏色惡損毛髮和醋食令人骨痿李廷飛曰多食性滑發痔七月有蟲著上食之令人霍亂

主治消渴熱痺別錄和鯽魚作羹食下氣止嘔多食壓丹石補大小腸虛氣不宜過多孟詵治熱疸厚腸胃安下焦逐水解百藥毒并蠱氣大明

發明弘景曰蓴性冷而補下氣雜鱧魚作羹食亦逐水而性滑服食家不可多用恭曰蓴久食大宜人合鮒魚作羹食主胃弱不下食者至效又宜老人應入上品故張翰臨秋風思吳中之鱸蓴羹也藏器曰蓴體滑常食發氣令關節急嗜睡脚氣論中令人食之此誤極深也溫病後脾弱不能磨化食者多死予所居近湖湖中有蓴藕年中疫甚飢人取蓴食之雖病瘥者亦死至秋大旱人多血痢湖中水竭掘藕食之闔境無他蓴藕之功於斯見矣

附方新三一切癰疽馬蹄草即蓴菜春夏用莖冬月用子就於根側尋取搗爛傅之未成即消已成即毒散用菜亦可保生餘錄頭上惡瘡以黃泥包豆豉煨熟取出為末以蓴菜油調傅之保幼大全數種疔瘡馬蹄草又名缺盆草大青葉臭紫草各等分擂爛以酒一碗浸之去滓溫服三服立愈經驗良方

水藻

綱目

釋名時珍曰藻乃水草之有文者潔淨如澡浴故謂之藻

集解頌曰藻生水中處處有之周南詩云于以采藻于沼于沚于彼行潦是也陸機註云藻生水底有二種葉如雞蘇莖如箸長四五尺一種葉如蓬蒿莖如釵股謂之聚藻二藻皆可食熟挼去腥氣米麪糝蒸為茹甚滑美荊揚人飢荒以當穀食藏器曰馬藻生水中如馬齒相連時珍曰藻有二種水中甚多水藻葉長二三寸兩兩對生即馬藻也聚藻葉細如絲及魚鰓狀節節連生即水蘊也俗名鰓草又名牛尾蘊是矣爾雅云莙牛藻也郭璞注云細葉蓬茸如絲可愛一節長數寸長者二三十節即蘊也二藻皆可食入藥以馬藻為勝左傳云蘋蘩蘊藻之菜即此

氣味甘大寒滑無毒

主治去暴熱熱痢止渴擣汁服之小兒赤白遊瘮火焱熱瘡擣爛封之藏器

發明思邈曰凡天下極冷無過藻菜但有患熱毒腫并丹毒者取渠中藻菜切擣傅之厚三分乾即易其效無比

海藻本經中品

【釋名】藫音覃出爾雅　落首本經　海蘿爾雅註

【集解】別錄曰：海藻生東海池澤，七月七日采，暴乾。弘景曰：生海島上，黑色如亂髮而大少許，葉大都似藻葉。藏器曰：此有二種：馬尾藻生淺水中，如短馬尾細，黑色，用之當浸去鹹味；大葉藻生深海中新羅國，葉如水藻而大。海人以繩繫腰，沒水取之。五月以後有大魚傷人，不可取也。爾雅云：綸似綸，組似組，東海有之。正為二藻也。頌曰：此即水藻生於海中者，今登、萊諸州有之。陶隱居引爾雅綸組註昆布，謂昆布似組，青苔、紫菜似綸，而陳藏器以綸組為二藻，陶說似近之。時珍曰：海藻近海諸地采取，亦作海菜，乃立名目，貨之四方云。

【修治】斅曰：凡使須用生烏豆并紫背天葵，三件同蒸伏時，日乾用。時珍曰：近人但洗淨鹹味，焙乾用。

【氣味】苦、鹹，寒，無毒。權曰：鹹，有小毒。之才曰：反甘草。時珍曰：按東垣李氏治瘰癧馬刀散腫潰堅湯，海藻、甘草兩用之，蓋以堅積之病，非平和之藥所能取捷，必令反奪以成其功也。

【主治】癭瘤結氣，散頸下硬核痛，癰腫癥瘕堅氣，腹中上下雷鳴，下十二水腫本經。療皮間積聚暴㿉，瘤氣結熱，利小便別錄。辟百邪鬼魅，治氣急心下滿，疝氣下墜，疼痛卵腫，去腹中幽幽作聲甄權。治奔豚氣脚氣，水氣浮腫，宿食不消，五膈痰壅李珣。

【發明】元素曰：海藻氣味俱厚，純陰，沉也。治癭瘤馬刀諸瘡，堅而不潰者。經云：鹹能軟堅。營氣不從，外為浮腫。隨各引經藥治之，腫無不消。成無巳曰：鹹味涌泄，故海藻之鹹以泄水氣也。詵曰：海藻起男子陰消，男子㿉疾，宜常食之。南方人多食，北方人效之，倍生諸疾，更不宜矣。時珍曰：海藻鹹能潤下，寒能泄熱引水，故能消癭瘤、結核、陰㿉之堅聚，而除浮腫、脚氣、留飲、痰氣之溼熱，使邪氣自小便出也。

【附方】舊二，新三。

海藻酒　治癭氣。用海藻一斤，絹袋盛之，以清酒二升浸之，春夏二日，秋冬三日。每服兩合，日三。酒盡再作。其滓暴乾為末，每服方寸匕，日三服。不過兩劑即瘥。范汪方

癭氣初起　海藻一兩，黃連二兩，為末。時時舐嚥。先斷一切厚味。丹溪方

項下瘰癧　如梅李狀。宜連服前方海藻酒消之。肘後方

蛇盤瘰癧　頭項交接者。海藻菜以蕎麪炒過，白殭蠶炒，等分為末，以白梅泡湯和丸梧子大。每服六十丸，米飲下，必泄出毒氣。危氏得效方

海藴温縕醞三音　拾遺

【校正】自草部移入此。

【釋名】時珍曰：縕，亂絲也。其葉似之，故名。

【氣味】鹹，寒，無毒。

【主治】癭瘤結氣在喉間，下水藏器。主水癊蘇頌。

海帶宋嘉祐

【集解】禹錫曰：海帶出東海水中石上，似海藻而粗，柔韌而長。今登州人乾之以束器物。醫家用以下水，勝於海藻、昆布。

【氣味】鹹，寒，無毒。

【主治】催生，治婦人病，及療風下水嘉祐。治水病癭瘤，功同海藻時珍。

昆布 別錄中品

【釋名】綸布 時珍曰按吳普本草綸布一名昆布則爾雅所謂綸似綸東海有之者即昆布也綸音關青絲綬也訛而為昆耳陶弘景以綸為青苔紫菜輩謂組為昆布陳藏器又謂綸組是二種藻不同如此

【集解】別錄曰昆布生東海 弘景曰今惟出高麗繩把索之如卷麻作黃黑色柔韌可食爾雅云綸似綸組似組東海有之今青苔紫菜皆似綸而昆布亦似組恐即是也 藏器曰昆布生南海葉如手大似薄葦紫赤色其細葉者海藻也 珣曰其草順流而生出新羅者葉細黃黑色胡人搓之為索陰乾從舶上來中國 時珍曰昆布生登萊者搓如繩索之狀出閩浙者大葉似菜蓋海中諸菜性味相近主療一致雖稍有不同亦無大異也

【修治】斆曰凡使昆布每一斤用甑箄大小十箇同剉細以東流水煮之從巳至亥待鹹味去乃晒焙用

【氣味】鹹寒滑無毒 普曰酸鹹寒無毒 權曰溫有小毒

【主治】十二種水腫癭瘤聚結氣瘻瘡 別錄 破積聚 思邈 治陰㿗腫含之嚥汁 藏器 利水道去面腫治惡瘡鼠瘻 甄權

【發明】杲曰鹹能軟堅故癭堅如石者非此不除與海藻同功 詵曰昆布下氣久服瘦人無此疾者不可食海島之人愛食之為無好菜只食此物服久相習病亦不生遂傳說其功於北人北人食之皆生病是水土不宜耳凡是海中菜皆損人不可多食

【附方】舊四

昆布臛治膀胱結氣急宜下氣用高麗昆布一斤白米泔浸一宿洗去鹹味以水一斛煮熟劈細入葱白一握寸斷之更煮極爛乃下鹽酢糝薑橘椒末調和食之仍宜食粱米粳米飯極能下氣無所忌海藻亦可依此法作之 廣濟方

癭氣結核瘰癧腫硬以昆布一兩洗去鹹晒乾為散每以一錢綿裹好醋中浸過含之嚥汁味盡再易之 聖惠方

項下五癭 方同上

項下卒腫其囊漸大欲成癭者昆布海藻等分為末蜜丸杏核大時時含之嚥汁 外臺

越王餘算 海藥

【釋名】【集解】珣曰越王餘算生南海水中如竹算子長尺許劉敬叔異苑云昔晉安越王渡南海將黑角白骨作算籌其有餘者棄於水中而生此故葉白者似骨黑者似角遂名之相傳可食

【附錄】沙箸 時珍曰按劉珣嶺表錄有沙箸似是餘算之類今附於此云海岸沙中生沙箸春吐苗其心若骨白而且勁可為酒籌凡欲采者須輕步向前拔之不然聞行聲遽縮入沙中不可得也

【氣味】鹹溫無毒

【主治】水腫浮氣結聚宿滯不消腹中虛鳴竝煮服之 李珣

石帆 日華

【集解】弘景曰石帆狀如柏水松狀如松 藏器曰石帆生海底高尺餘根如漆色至稍上漸軟作交羅紋 大明曰石帆紫色梗大者如筋見風漸硬色如漆人以飾作珊瑚裝 頌曰左思吳都賦草則石帆水松劉淵林註云石帆生海嶼石上草類也無葉高尺許其花離樓相貫連若死則浮水中人於海邊得之稀有見其生者

【氣味】甜鹹平無毒

【主治】石淋 弘景 煮汁服主婦人血結月閉 藏器

水松 綱目

【集解】弘景曰水松狀如松頌曰出南海及交趾生海水中

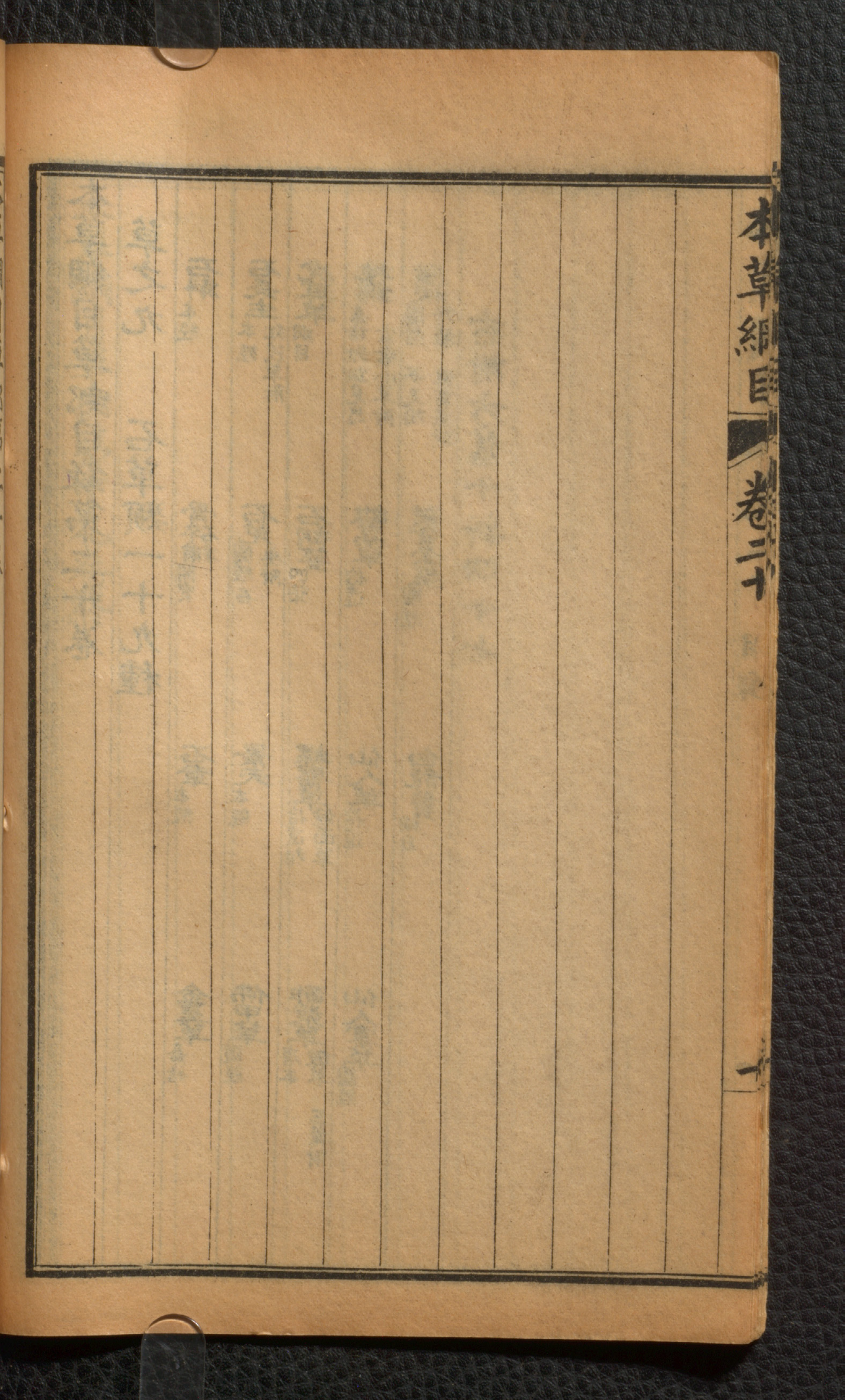
【氣味】甘鹹寒無毒【主治】溪毒弘景 水腫催生藏器

本草綱目草部第十九卷終

本草綱目草部目錄第二十卷

草之九　石草類一十九種

右附方舊十新四十七



本草綱目草部第二十卷

草之九　石草類一十九種

石斛 本經上品

【釋名】石蓫別錄　金釵綱目　禁生本經　林蘭同上　杜蘭別錄　時珍曰：石斛名義未詳。其莖狀如金釵之股，故古有金釵石斛之稱。今蜀人栽之，呼為金釵花。盛弘之荊州記云：耒陽龍石山多石斛，精好如金釵，是矣。林蘭、杜蘭與木部木蘭同名，恐誤。

【集解】別錄曰：石斛生六安山谷水旁石上。七月八月采莖，陰乾。弘景曰：今用石斛出始興，生石上，細實，以桑灰沃之，色如金，形如蚱蜢髀者佳。近道亦有，次於宣城者。其生櫟木上者名木斛，其莖至虛，長大而色淺，不入丸散，惟可為酒漬煮之用。俗方最以補虛療腳膝。恭曰：今荊襄及漢中、江左又有二種：一種似大麥，累累相連，頭生一葉而性冷，名麥斛；一種莖大如雀髀，葉在莖頭，名雀髀斛。其他斛如竹而節間生葉也。作乾石斛法：以酒洗蒸暴成，不用灰湯。或言生者漬酒勝於乾者。頌曰：今荊州、光州、壽州、廬州、江州、溫州、台州亦有之，以廣南者為佳。多在山谷中，五月生苗，莖似小竹節，節間出碎葉。七月開花，十月結實。其根細長，黃色。惟生石上者為勝。宗奭曰：石斛細若小草，長三四寸，柔韌，折之如肉而實。今人多以木斛混之，亦不能明。木斛中虛如禾，長尺餘，但色深黃光澤耳。時珍曰：石斛叢生石上。其根糾結甚繁，乾則白軟。其莖葉生皆青色，乾則黃色。開紅花。節上自生根鬚。人亦折下，以砂石栽之，或以物盛掛屋下，頻澆以水，經年不死，俗稱為千年潤。石斛短而中實，木斛長而中虛，甚易分別。處處有之，以蜀中者為勝。

【修治】斅曰：凡使去根頭，用酒浸一宿，暴乾，以酥拌蒸之，從巳至酉，徐徐焙乾，用入補藥乃效。

【氣味】甘，平，無毒。普曰：神農甘平，扁鵲酸，李當之寒。時珍曰：甘淡微鹹。之才曰：陸英為之使。惡凝水石、巴豆。畏雷丸、僵蠶。

【主治】傷中，除痹下氣，補五臟虛勞羸瘦，強陰益精。久服厚腸胃。本經　補內絕不足，平胃氣，長肌肉，逐皮膚邪熱痱氣，腳膝疼冷痹弱，定志除驚，輕身延年。別錄　益氣除熱，治男子腰腳軟弱，健陽，逐皮肌風痹，骨中久痛，補腎益力。權　壯筋骨，暖水臟，益智清氣。日華　治發熱自汗，癰疽排膿內塞。時珍

【發明】斅曰：石斛鎮涎，澀丈夫元氣。酒浸酥蒸，服滿一鎰，永不骨痛也。宗奭曰：石斛治胃中虛熱有功。時珍曰：石斛氣平，味甘淡微鹹，陰中之陽，降也。乃足太陰脾、足少陰右腎之藥。深師云：囊濕精少，小便餘瀝者，宜加之。一法：每以二錢入生薑一片，水煎代茶飲，甚清肺補脾也。

【附方】新二

睫毛倒入：用石斛、川芎藭等分，為末，口內含水，隨左右㗜鼻，日二次。袖珍方

飛蟲入耳：石斛數條，去根，如筒子，一邊紙入耳中，四畔以蠟封閉，用火燒石斛，盡則止。熏右耳則蟲從左出，未出更作。聖濟

骨碎補宋開寶

【釋名】猴薑拾遺　胡猻薑志　石毛薑日華　石菴蕳【藏器曰】骨碎補本名猴薑開元皇帝以其主傷折補骨碎故命此名或作骨碎布訛矣江西人呼為胡猻薑象形也【時珍曰】菴蕳主折傷破血此物功同故有菴蕳之名

【集解】志曰骨碎補生江南根寄樹石上有毛葉如菴蕳【藏器曰】嶺南虔吉州亦有之葉似石韋而一根餘葉生於木【大明曰】是樹上寄生草根似薑而細長【頌曰】今淮浙陝西夔路州郡皆有之生木或石上多在背陰處引根成條上有黃赤毛及短葉附之又抽大葉成枝葉面青綠色有青黃點背青白色有赤紫點春生葉至冬乾黃無花實采根入藥【宗奭曰】此苗不似薑亦不似菴蕳每一大葉兩旁小葉叉牙兩兩相對葉長有尖瓣也【時珍曰】其根扁長略似薑形其葉有椏缺頗似貫衆葉謂葉如菴蕳者殊謬如石韋者亦差

根

【修治】【斅曰】凡采得用銅刀刮去黃赤毛細切蜜拌潤甑蒸一日晒乾用急用只焙乾不蒸亦得也

【氣味】苦溫無毒【大明曰】平

【主治】破血止血補傷折開寶　主骨中毒氣風血疼痛五勞六極足手不收上熱下冷權　惡瘡蝕爛肉殺蟲大明　研末豬腎夾煨空心食治耳鳴及腎虛久泄牙疼時珍

【發明】【頌曰】骨碎補入婦人血氣藥蜀人治閃折筋骨傷損取根擣篩煮黃米粥和裹傷處有效【時珍曰】骨碎補足少陰藥也故能入骨治牙及久泄痢昔有魏刺史子久泄諸醫不效垂殆予用此藥末入豬腎中煨熟與食頓住蓋腎主大小便久泄屬腎虛不可專從脾胃也雷公炮炙論用此方治耳鳴耳亦腎之竅也按戴原禮症治要訣云痢后下虛不善調養或遠行或房勞或外感致兩足痿軟或痛或痺遂成痢風宜用獨活寄生湯吞虎骨四斤丸仍以骨碎補三分之一同研取汁酒解服之外用杜牛膝杉木節萆薢白芷南星煎湯頻頻熏洗此亦從腎虛骨痿而治也

【附方】舊一新三

虛氣攻牙齒痛血出或痒痛骨碎補二兩銅刀細剉瓦鍋慢火炒黑為末如常揩齒良久吐之嚥下亦可劉松石云此法出靈苑方不獨治牙痛極能堅骨固牙益精髓去骨中毒氣疼痛牙動將落者數擦立住再不復動經用有神

風蟲牙痛骨碎補乳香等分為末糊丸塞孔中名金針丸聖濟總錄

耳鳴耳閉骨碎補削作細條火炮乘熱塞之　蘇氏圖經

病後髮落胡孫薑野薔薇嫩枝煎汁刷之

腸風失血胡孫薑燒存性五錢酒或米飲服　仁存方

石韋本經中品

【釋名】石韃音皮　石皮別錄　石蘭【弘景曰】蔓延石上生葉如皮故名石韋【時珍曰】柔皮曰韋韃亦皮也

【集解】【別錄曰】石韋生華陰山谷石上不聞水聲及人聲者良二月采葉陰乾【弘景曰】處處有之出建平者葉長大而厚【恭曰】此物叢生石旁陰處亦不作蔓其生古瓦屋上者名瓦韋療淋亦好【頌曰】今晉絳滁海福州江寧皆有之叢生石上葉如柳背有毛而斑點如皮福州別有一種石皮三月有花采作沐湯治風【時珍曰】多生陰崖險罅處其葉長者近尺闊寸餘柔韌如皮背有黃毛亦有金星者名金星草葉凌冬不凋又一種如杏葉者亦生石上其性相同

【修治】【別錄曰】凡用去黃毛射人肺令人欬不可療【大明曰】入藥去梗須微炙用一法以羊脂炒乾用

【氣味】苦平無毒【別錄曰】甘【權曰】微寒【之才曰】滑石杏仁射干為之使得菖蒲良制丹砂礬

石 主治 勞熱邪氣五癃閉不通利小便水道本經 止煩下氣通膀胱滿補五勞安五臟去惡風益精氣別錄 治淋瀝遺溺日華 炒末冷酒調服治發背頌 主崩漏金瘡清肺氣時珍

附方 新五

小便淋痛 石韋滑石等分為末每飲服刀圭最駛 聖濟

小便轉脬 石韋去毛車前子各二錢半水二盞煎一盞食前服 指迷方

崩中漏下 石韋為末每服三錢溫酒服甚效

便前有血 石皮為末茄子枝煎湯下二錢 普濟方

氣熱欬嗽 石韋檳榔等分為末薑湯服二錢 聖濟錄

金星草 宋嘉祐

釋名 金釧草圖經 鳳尾草綱目 七星草 時珍曰 即石韋之有金星者圖經重出七星草併入

集解 禹錫曰 金星草西南州郡多有之以戎州者為上喜生背陰石上淨處及竹箐中少日色處或生大木下及背陰古瓦屋上初出深綠色葉長二三尺至深冬背生黃星點子兩兩相對色如金因得金星之名無花實凌冬不凋其根盤屈如竹根而細折之有筋如豬馬騣五月和根采之風乾用 頌曰 七星草生江州山谷石上葉如椰而長作蔓延長二三尺其葉堅硬背上有黃點如七星采無時

氣味 苦寒無毒 頌曰 微酸 雀昉曰 制三黃砂汞礬石

主治 發背癰瘡結核解硫黃丹石毒連根半斤酒五升銀器煎服先服石藥悉下亦可作末冷水服方寸匕塗瘡腫殊效根浸油塗頭大生毛髮嘉祐 烏髭髮 頌 解熱通五淋涼血 時珍

發明 頌曰 但是瘡毒皆可服之然性至冷服后下利須補治乃平復老年不可輒服 宗奭曰 丹石毒發于背及一切癰腫以其根葉二錢半酒一大盞煎服取下黑汁不惟下所服石藥兼毒去瘡愈也如不飲酒則為末以新汲水服以知為度 時珍曰 此藥大抵治金石發毒者若憂鬱氣血凝滯而發毒者非所宜也

附方 舊一新二

五毒發背 金星草和根淨洗熳火焙乾每四兩入生甘草一錢搗末分作四服每服用酒一升煎二三沸更以溫酒三二升相和入瓶器內封固時時飲之忌生冷油肥毒物 經驗方

熱毒下血 金星草陳乾薑各三兩為末每服一錢新汲水下 本事方

腳膝爛瘡 金星草背上星刮下傅之即乾 集解方

石長生 本經下品

釋名 丹草本經 丹沙草 時珍曰 四時不凋故曰長生

集解 別錄曰 石長生生咸陽山谷 弘景曰 俗中時有采者方藥不復用近道亦有是細細草葉花紫色南中多生石巖下葉似蕨而細如龍鬚黑如光漆高尺餘不與餘草襍也 恭曰 苗高尺許五六月采莖葉用今市人用駝筋草為之葉似青葙莖細勁紫色今太常用者是也 時珍曰 宋祁益部方物記長生草生山陰蕨地修莖茸葉色似檜而澤經冬不凋

氣味 鹹微寒有毒 普曰 神農苦雷公辛桐君甘 權曰 酸有小

毒【主治】寒熱惡瘡大熱辟鬼氣不祥本經 下三蟲別錄 治疥癬逐諸風治百邪魅權【附錄】紅茂草圖經【頌曰】味苦大涼無毒主癰疽瘡腫焙研為末冷水調貼一名地沒藥一名長生草生施州四季枝葉繁故有長生之名春采根葉【時珍曰】按庚辛玉冊云通泉草一名長生草多生古道邱壟荒蕪之地葉似地丁中心抽一莖開黃白花如雪又似麥飯摘下經年不槁根入地至泉故名通泉俗呼禿瘡花此草有長生之名不知與石長生及紅茂草亦一類否故並附之

石莧宋圖經【集解】【頌曰】生筠州多附河岸沙石上春生苗莖青高一尺以來葉如水柳而短八九月土人采之【氣味】辛苦有小毒【主治】同甘草煎服主齁䶎又吐風涎頌【附錄】石垂【頌曰】生福州山中三月花四月采子生擣為末丸服治蠱毒

景天本經上品【釋名】慎火本經 戒火同 救火別錄 據火同 護火綱目 辟火同 火母別錄【弘景曰】眾藥之名景天為麗人皆盆盛養于屋上云可辟火故曰慎火方用亦希【集解】【別錄曰】景天生太山川谷四月四日七月七日采陰乾【頌曰】今南北皆有之人家種於中庭或盆置屋上春生苗葉似馬齒莧而大作層而上莖極脆弱夏中開紅紫碎花秋後枯死亦有宿根者苗葉花並可用【宗奭曰】極易種折枝置土中澆溉旬日便生也【時珍曰】景天人多栽於石山上二月生苗脆莖微帶赤黃色高一二尺折之有汁葉淡綠色光澤柔厚狀似長匙頭及胡豆葉而不尖夏開小白花結實如連翹而小中有黑子如粟粒其葉微味甘苦煠熟水淘可食【正誤】【弘景曰】廣州城外有一樹大三四圍名慎火樹【志曰】嶺表人言並無此說蓋錄書者誤入謬言非陶氏語也【氣味】苦平無毒【別錄曰】酸【大明曰】寒有小毒可煅硃砂【主治】太熱火瘡身熱煩邪惡氣本經 諸蠱毒痂疕寒熱風痹諸不足別錄 療金瘡止血煎水浴小兒去煩熱驚氣弘景 風疹惡痒小兒丹毒及發熱權 熱狂赤眼頭痛寒熱遊風女人帶下日華

花【主治】女人漏下赤白輕身明目本經【附方】舊五新二 驚風煩熱慎火草煎水浴之普濟方 小兒中風汗出中風一日頭項腰熱二日手足不屈用慎火草乾者半兩麻黃丹參白术三錢半為末每服半錢漿水調服三四歲服一錢聖濟錄 嬰孺風疹在皮膚不出及瘡毒取慎火苗葉五大兩和鹽三大兩同研絞汁以熱手摩塗日再上之圖經 熱毒丹瘡千金用慎火草擣汁拭之日夜拭一二十徧一方苦酒擣泥塗之○楊氏產乳治烟火

丹毒從兩股兩脇起赤如火景天草真珠末一兩擣如泥塗之乾則易 漆瘡作痒 挼慎火草塗之 外臺 眼生花翳 澀痛難開景天擣汁日點三五次 聖惠 產後陰脫 慎火草一斤陰乾酒五升煮汁一升分四服 子母秘錄

佛甲草 宋圖經

【集解】頌曰佛甲草生筠州多附石向陽而生似馬齒莧而細小且長有花黃色不結實四季皆有 時珍曰二月生苗成叢高四五寸脆莖細葉柔澤如馬齒莧尖長而小夏開黃花經霜則枯人多栽於石山瓦牆上呼為佛指甲救荒本草言高一二尺葉甚大者乃景天非此也

【氣味】甘寒微毒【主治】湯火灼瘡研貼之 頌

虎耳草 綱目

【釋名】石荷葉 見下【集解】時珍曰虎耳生陰濕處人亦栽於石山上莖高五六寸有細毛一莖一葉如荷蓋狀人呼為石荷葉葉大如錢狀似初生小葵葉及虎之耳形夏開小花淡紅色

【氣味】微苦辛寒有小毒 獨孤滔曰汁煮砂子【主治】瘟疫擂酒服生用吐利人熟用則止吐利又治聤耳擣汁滴之痔瘡腫痛者陰乾燒烟桶中熏之 時珍

石胡荽 四聲本草

【校正】自菜部移入此【釋名】天胡荽 綱目 野園荽 同 鵝不食草 食性 雞腸草 詳見下名【集解】時珍曰石胡荽生石縫及陰濕處小草也高二三寸冬月生苗細莖小葉形狀宛如嫩胡荽其氣辛薰不堪食鵝亦不食之夏開細花黃色結細子極易繁衍僻地則鋪滿也按孫思邈千金方云一種小草生近水渠中濕處狀類胡荽名天胡荽亦名雞腸草即此草也與繁縷之雞腸名同物異

【氣味】辛寒無毒 時珍曰辛溫汁制砒石雄黃【主治】通鼻氣利九竅吐風痰 炳 去目翳挼塞鼻中翳膜自落 藏器 療痔病 詵 解毒明目散目赤腫雲翳耳聾頭痛腦酸治痰瘧齁鼾鼻窒不通塞鼻瘜自落又散瘡腫 時珍

【發明】時珍曰鵝不食草氣溫而升味辛而散陽也能通於天頭與肺皆天也故能上達頭腦而治頂痛目病通鼻氣而落瘜肉內達肺經而治齁鼾痰瘧散瘡腫其除翳之功尤顯神妙人謂陳藏器本草惟務廣博鄙俚之言也若此藥之類表出殊功可謂務博已乎按倪惟德原機啟微集云治目翳搐鼻碧雲散用鵝不食草解毒為君青黛去熱為佐川芎之辛破留除邪為使升透之藥也大抵如開鍋蓋法常欲邪毒不閉令有出路然力小而銳宜常搐以聚其力凡目中諸病皆可用之生挼更神王璽集要詩云赤眼之餘翳忽生草中鵝不食為名塞于鼻內頻頻換三日之間復舊明

【附方】新七 寒痰齁喘 野園荽研汁和酒服即住 集簡方 搐鼻去翳 碧雲散治目赤腫脹羞明昏暗隱澀疼痛眵淚風痒鼻塞頭痛腦酸外翳扳睛諸病鵝不食草曬乾二錢青黛川芎各一錢為細末噙水一口每以米許搐入鼻內淚出為度一方去青黛 倪氏啟微集 貼目取翳 鵝不食草擣汁熬膏一兩爐甘石火煅童便淬三次三錢上等瓷器末一錢半熊膽二錢硇砂少許為極細末和作膏貼在翳上一夜取

下用黃連黃蘗煎湯洗淨着如有再貼　孫天仁集效方　塞耳治聾　詩見發明　牙疼嗜鼻　鵞不食草綿裹懷乾為末含水一口隨左右嗜之亦可挼塞　聖濟　一切腫毒　野園荽一把穿山甲燒存性七分當歸尾三錢擣爛入酒一盞絞汁服以渣傅之　集簡方　溼毒脛瘡　磚縫中生出野園荽夏月采取晒收為末每以五錢汞粉五分桐油調作隔紙膏周圍縫定以茶洗淨縛上膏藥黃水出五六日愈此吳竹卿方也　簡便方　脾寒瘧疾　石胡荽一把杵汁半盞入酒半盞和服甚效　集簡方

痔瘡腫痛　石胡荽擣貼之　同上

螺黶草　拾遺

【釋名】鏡面草　時珍曰皆象形也

【集解】藏器曰蔓生石上葉狀似螺黶微帶赤色而光如鏡背有少毛小草也

【氣味】辛

【主治】癰腫風疹脚氣腫擣爛傅之亦煮湯洗腫處　藏器　治小便出血吐血衄血齲齒痛　時珍

【發明】時珍曰按陳日華經驗方云年二十六忽病小便后出鮮血數點而不疼如是一月飲酒則甚市醫張康以草藥汁一器入少蜜水進兩服而愈求其方乃鏡面草也

【附方】新七

吐血衄血　鏡面草水洗擂酒服　朱氏集驗方　牙齒蟲痛　乾坤生意用鏡面草不拘多少以水缸下泥同擣成膏入香油二三點研勻貼于痛處腮上○楊氏家藏方用鏡面草半握入麻油二點塩半捻挼碎左疼塞右耳右疼塞左耳以薄泥餅貼耳門閉其氣仍反卧泥耳一二時去泥取草放水中看有蟲浮出久者黑次者褐新者白須于午前用之徐克安一乳婢苦此不能食用之出數重而安　小兒頭瘡　鏡面草日乾為末和輕粉麻油傅之立効　楊氏家藏方　手指腫毒　又指惡瘡消毒止痛鏡面草擣爛傅之　壽域神方　蛇纏惡瘡　鏡面草入鹽杵爛傅之妙　解鼠莽毒　鏡面草自然汁清油各一盃和服即下毒三五次以肉粥補之不可遲　張杲醫說

酢漿草　唐本草

【校正】併入圖經赤孫施

【釋名】酸漿　圖經　三葉酸　綱目　三角酸　綱目　酸母　綱目　醋母　綱目　酸箕　蘇恭　李當之　鳩酸　蘇恭　雀兒酸　綱目　雀林草　綱目　小酸茅　蘇恭　赤孫施　圖經　時珍曰此小草三葉酸也其味如醋與燈籠草之酸漿名同物異唐愼微本草以此草之方收入彼下誤矣閩人鄭樵通志言福人謂之孫施則蘇頌圖經赤孫施生福州葉如浮萍者即此也孫施亦酸箕之訛耳今併為一

【集解】恭曰酢漿生道旁陰濕處叢生莖頭有三葉葉如細萍四月五月采陰乾　保昇曰葉似水萍兩葉并大葉同枝黃花黑實　頌曰南中下濕地及人家園圃中多有之北地亦或有生者初生嫩時小兒喜食之南人用揩鍮石器令白如銀　時珍曰苗高一二寸叢生布地極易繁衍一枝三葉一葉兩片至晚自合帖整整如一四月開小黃花結小角長一二分內有細子冬亦不凋方士采制砂汞硇礬砒石

【氣味】酸寒無毒

【主治】殺諸小蟲惡瘡瘑瘻擣傅之食之解熱渴　唐本　主小便諸淋赤白

帶下同地錢地龍治沙石淋煎湯洗痔痛脫肛甚效搗塗湯火蛇蠍傷時珍赤孫施治婦人血結用一搦洗煖酒服之蘇頌

附方舊一新七

小便血淋酸草搗汁煎五苓散服之俗名醋啾啾是也　王璆百一選方

諸淋赤痛三葉酸漿草洗取自然汁一合酒一合和勻空心溫服立通　沈存中靈苑方

二便不通酸草一大把車前草一握搗汁入砂糖一錢調服一盞不通再服　摘玄方

赤白帶下三葉酸草陰乾為末空心溫酒服三錢七　千金方

痔瘡出血雀林草一大握水二升煮一升服日三次見效　外臺秘要

癬瘡作痒雀兒草即酸母草擦之數次愈　永類方

蛇虺螫傷醋草搗傅　崔氏方

牙齒腫痛酸漿草一把洗淨川椒四十九粒去目同搗爛絹片裹定如筯大切成豆粒大每以一塊塞痛處即止　節齋醫論

附錄酸草別錄有名未用曰主輕身延年生名山醴泉上陰厓莖有五葉青澤根赤黃可以消玉一名醜草弘景曰李當之云是今酸箕草布地生者處處有之然恐非也

三葉別錄有名未用曰味辛主寒熱蛇蜂螫人生田中莖小黑白高三尺根黑三月采陰乾一名三石一名當田一名赴魚

地錦宋嘉祐

校正併入有名未用別錄地朕

釋名地朕吳普　地噤拾遺　夜光吳普　承夜吳普　草血竭綱目　血見愁綱目　血風草綱目　馬蟻草綱目　雀兒臥單綱目　醬瓣草玉冊　猢猻頭草別錄曰地朕三月采之藏器曰地朕一名地錦一名地噤蔓延著地葉光淨露下有光時珍曰赤莖布地故曰地錦專治血病故俗稱為血竭血見愁馬蟻雀兒喜聚之故有馬蟻雀單之名醬瓣猢猻頭象花葉形也

集解禹錫曰地錦草生近道田野出滁州者尤佳莖葉細弱蔓延於地莖赤葉青紫色夏中茂盛六月開紅花結細實取苗子用之絡石注有地錦是藤蔓之類與此同名異物時珍曰田野寺院及塔砌間皆有之小草也就地而生赤莖黃花黑實狀如蒺藜之朵斷莖有汁方士秋月采煮雌雄丹砂硫黃

氣味辛平無毒別錄曰地朕苦平無毒

主治地朕主心氣女子陰疝血結別錄　地錦通流血脈亦可治氣嘉祐　主癰腫惡瘡金刃撲損出血血痢下血崩中能散血止血利小便時珍

附方舊一新十六

臟毒赤白地錦草洗暴乾為末米飲服一錢立止　經驗方

血痢不止地錦草晒研每服二錢空心米飲下　乾坤生意

大腸瀉血血見愁少許薑汁和搗米飲服之　戴原禮證治要訣

婦人血崩草血竭嫩者蒸熟以油鹽薑淹食之飲酒一二盃送下或陰乾為末薑酒調服一二錢一服即止生於磚縫井砌間少在地上也　危亦林得效方

小便血淋血風草井水擂服三度即愈　劉長春經驗方

金瘡出血不止血見愁草研爛塗之　危氏得效方

惡瘡見血方同上

瘡瘍刺骨草血竭擣罨之自出　本草權度

癰腫背瘡血見愁一兩酸漿草半兩焙當歸二錢半焙乳香沒藥各一錢二分半為末每服七錢熱酒調下如有生者擂酒熱

服以渣傅之亦效血見愁惟雄瘡用之雌瘡不用 楊清叟外科方

風瘡疥癩 血見愁草同滿江紅草搗末傅之 乾坤秘韞

趾間雞眼 割破出血以血見愁草搗傅之妙 乾坤秘韞

脾勞黃疸 如聖丸用草血竭羊羶草桔梗蒼术各一兩甘草五錢為末先以陳醋二盌入鍋下皂礬四兩煎熬良久下藥末再入白麪不拘多少和成一塊丸如小豆大每服三五十丸空腹醋湯下一日二服數日面色復舊也 乾坤秘韞

附錄 金瘡小草 拾遺 藏器曰味甘平無毒主金瘡止血長肌斷鼻中衄血取葉挼傅亦煮汁服斷血瘀及卒下血又預和石灰杵為丸日乾臨時刮傅之生江南村落田野間下濕地高一二寸許如薺而葉短春夏間有淺紫花長一粳米許

離鬲草 拾遺

集解 藏器曰生人家階庭濕處高二三寸苗葉似幕蘗江東有之北土無也

氣味 辛寒有小毒

主治 瘰癧丹毒小兒無辜寒熱大腹痞滿痰飲膈上熱生研汁服一合當吐出宿物去瘧為上 藏器

仙人草 拾遺

集解 藏器曰生階庭間高二三寸葉細有雁齒似離鬲草北地不生

氣味 缺

主治 小兒酢瘡頭小而硬者煮湯浴并搗傅丹毒入腹者必危可飲冷藥及用此洗之又挼汁滴目明目去瞖 藏器

仙人掌草 宋圖經

集解 頌曰生合州筠州多于石上貼壁而生如人掌形故以名之葉細而長春生至冬猶有四時采之

氣味 苦濇寒無毒

主治 腸痔瀉血與甘草浸酒服 蘇頌 焙末油調摻小兒白禿瘡 時珍

崖椶 宋圖經

集解 頌曰生施州石崖上苗高一尺以來其狀如椶四季有葉無花土人采根去粗皮入藥

氣味 甘辛溫無毒

主治 婦人血氣并五勞七傷以根同半天回雞翁藤野蘭根四味洗焙為末每服二錢溫酒下丈夫無所忌婦人忌雞魚溼麪 蘇頌

附錄 雞翁藤 頌曰生施州蔓延大木上有葉無花味辛性溫無毒采無時 半天回 頌曰生施州春生苗高二尺以來赤斑色至冬苗枯土人夏月采根味苦濇性溫無毒 野蘭根 頌曰生施州叢生高二尺以來四時有葉無花其根味微苦性溫無毒采無時方並見上

紫背金盤

宋圖經

【集解】頌曰生施州苗高一尺以來葉背紫無花土人采根用時珍曰湖湘水石處皆有之名金盤藤似醋筒草而葉小背微紫軟莖引蔓似黃絲搓之即斷無汁可見方土用以制汞他處少有○醋筒草葉似木芙蓉而偏莖空而脆味酸開白花廣人以鹽醋淹食之

【氣味】辛濇熱無毒【主治】婦人血氣痛洗焙研末酒服半錢孕婦勿服能消胎氣忌雞魚羊血溼麪蘇頌

白龍鬚

綱目

【集解】時珍曰劉松石保壽堂方云白龍鬚生近水旁有石處寄生搜風樹節乃樹之餘精也細如棕絲直起無枝葉最難得真者一種万纏草生於白線樹根細絲相類但有枝莖稍粗為異誤用不效愚按所云二樹名皆隱語無從考證

【氣味】缺平無毒【主治】男子婦人風溼腰腿疼痛左癱右瘓口目喎斜及產後氣血流散腰骨痛頭目昏暗腰腿痛不可忍並宜之惟虛勞癱瘓不可服研末每服一錢氣弱者七分無灰酒下密室隨左右貼牀卧待汗出自乾勿多蓋被三日勿下牀見風一方得疾淺者用末三錢瓷缾煮酒一壺每日先服桔梗湯少頃飲酒二盞章一服晚一服保壽堂方【發明】時珍曰保壽方云成化十二年盧玄真道士六十七歲六月偶得癱瘓服白花蛇丸牙齒盡落三年扶病入山得此方服百日復舊壽至百歲乃卒凡男婦風溼腰腿痛先服小續命湯及滲溼湯后乃服此若癱瘓年久疲老氣微者服前藥出汗三日之後則日服龍鬚末一分好酒下隔一日服二分又隔一日服三分又隔一日服四分又隔一日服五分又隔一日復從一分起如前法周而復始至月餘其病漸愈謂之升陽降氣調髓蒸骨追風逐邪排血安神忌房事魚鵞雞羊韭蒜蝦蠏及寒冷動風之物又不可過飲酒及麪食只宜米粥蔬菜

【附方】新一

諸風癱瘓筋骨不收用白龍鬚根皮一兩闖羊花即老虎花七分好燒酒三斤封固煮一炷香埋土中一夜能飲者三盃不能飲者一盃卧時服服至三五盃見效但知痛者可治　坦仙皆效方

本草綱目草部第二十卷終

本草綱目草部目錄第二十一卷

草之十　苔類一十六種

右附方舊三新三十三

草之十一　雜草九種有名未用一百五十三種

雜草　拾遺四種嘉祐二種綱目三種

神農本經

名醫別錄

本草拾遺

海藥本草

本草綱目草部第二十一卷

草之十

苔類一十六種

陟釐別錄中品

【釋名】側梨拾遺　水苔開寶　石髮同上　石衣廣雅　水衣說文　水綿綱目　藫音覃【恭曰】藥對云河中側梨側梨陟釐聲相近也王子年拾遺記晉武帝賜張華側理紙乃水苔為之後人訛陟釐為側理耳此乃水中粗苔作紙青綠色名苔紙青溜范東陽方云水中石上生者如毛綠色石髮之名以此【時珍曰】郭璞曰藫水草也一名石髮江東食之按石髮有二生水中者為陟釐生陸地者為烏韭【集解】別錄曰陟釐生江南池澤【弘景曰】此即南人用作紙者惟合斷下藥用之【志曰】此即石髮也色類苔而粗澀為異水苔性冷浮水中陟釐性溫生水中石上【宗奭曰】陟釐今人乾之治為苔脯堪啗青苔亦可作脯食皆利人汴京市中甚多【頌曰】石髮乾之作菜以齏臛啗之尤美苔之類有井中苔垣衣昔耶屋遊大抵主療畧同陸龜蒙苔賦云高有瓦苔卑有澤葵散巖竇者曰石髮補空田者曰垣衣在屋曰昔耶在藥曰陟釐是矣澤葵鳧葵也雖異類而皆感瓦石之氣而生故推類而云耳【時珍曰】陟釐有水中石上生者蒙茸如髮有水污無石而自生者纏牽如絲綿之狀俗名水綿其性味皆同述異記言苔錢謂之澤葵與鳧葵同名異物蘇氏指為鳧葵者誤矣苔賦所述猶未詳盡苔衣之類有五在水曰陟釐在石曰石濡在瓦曰屋遊在墻曰垣衣在地曰地衣其蒙翠而長數寸者亦有五在石曰烏韭在屋曰瓦松在墻曰土馬騣在山曰卷柏在水曰藫也

【氣味】甘大溫無毒【主治】心腹大寒溫中消穀強胃氣止泄痢別錄　擣汁服治天行病心悶日華　作脯食止渴疾禁食鹽宗奭　擣塗丹毒赤遊時珍

乾苔食療

【集解】【藏器曰】乾苔海族之流也【時珍曰】此海苔也彼人乾之為脯海水鹹故與陟釐不同張華博物志云石髮生海中者長尺餘大小如韭葉以肉雜蒸食極美張勃吳錄云紅藻生海水中正青似亂髮乃海苔之類也蘇恭以此為水苔者不同水苔不甚鹹

【氣味】鹹寒無毒【大明曰】溫【弘景曰】柔苔寒乾苔熱【詵曰】苔脯食多發瘡疥令人痿黃少血色【瑞曰】有咳嗽人不可食【主治】癭瘤結氣弘景　治痔殺蟲及霍亂嘔吐不止煮汁服孟詵　心腹煩悶者冷水研如泥飲之即止藏器　下一切丹石諸藥毒納木孔中殺蠹日華　消茶積瑞　燒末吹鼻止衄血湯浸擣傅手背腫痛時珍

【發明】【時珍曰】洪氏夷堅志云河南一寺僧盡患癭疾有洛陽僧共寮每食取苔脯同餐經數月僧項贅皆消乃知海物皆能除是疾也

井中苔及萍藍別錄中品【集解】弘景曰廢井中多生苔萍及磚土間多生雜草菜藍既解毒在井中者尤佳非別一物也【氣味】甘大寒無毒【主治】漆瘡熱瘡水腫井中藍殺野葛巴豆諸毒別錄 療湯火傷灼瘡弘景

船底苔食療【氣味】甘冷無毒【主治】鼻洪吐血淋疾同炙甘草豉汁濃煎湯呷之孟詵 解天行熱病伏熱頭目不清神志昏塞及諸大毒以五兩和酥餅末一兩半麪糊丸梧子大每溫酒下五十丸時珍【發明】時珍曰按方賢奇效方云水之精氣漬船板木中累見風日久則變為青色蓋因太陽晒之中感陰陽之氣故服之能分陰陽去邪熱調臟腑物之氣味所宜也【附方】舊二

小便五淋 船底苔一團雞子大水煮飲 陳藏器

乳石發動 小便淋瀝心神悶亂船底青苔半雞子大煎汁溫服日三四次 聖惠方

石蕊拾遺【校正】併入有名未用別錄石濡【釋名】石濡別錄 石芥同上 雲茶綱目 蒙頂茶時珍曰其狀如花蕊其味如茶故名石芥乃茶字之誤【集解】藏器曰石蕊生太山石上如花蕊為丸散服之今時無復有此也王隱晉書唐褒入林慮山食木實餌石蕊遂得長年即此也又曰石濡生石之陰如屋遊垣衣之類得雨即展故名石濡早春青翠端開四葉山人名石芥時珍曰別錄石濡具其功用不言形狀陳藏器言是屋遊之類復出石蕊一條功同石濡蓋不知其即一物也此物惟諸高山石上者為良今人謂之蒙頂茶生兗州蒙山石上乃烟霧熏染日久結成蓋苔衣類也彼人春初刮取曝乾饋人謂之雲茶其狀白色輕薄如花蕊其氣香如蕈其味甘濇如茗不可煎飲止宜咀嚼及浸湯啜清涼有味唐褒入山餌此以代茗而已長年之道未必盡緣此物也【氣味】甘溫無毒時珍曰甘濇涼【主治】石濡明目益精氣令人不饑渴輕身延年別錄 石蕊主長年不饑藏器 生津潤咽解熱化痰時珍

地衣草日華【校正】併入拾遺上部仰天皮【釋名】仰天皮拾遺 掬天皮綱目【集解】大明曰此乃陰濕地被日晒起苔蘚也 藏器曰即濕地上苔衣如草狀者耳【氣味】苦冷微毒 藏器曰平無毒【主治】卒心痛中惡以人垢膩為丸服七粒又主馬反花瘡生油調傅大明 明目藏器 研末新汲水服之治中暑時珍【附方】新三

身面丹種 如蛇狀者以雨滴階上苔痕水花塗蛇頭上即愈 危氏得效方

雀目夜昏 七月七日九月九日取地衣草陰乾為末酒服方寸匕日三服一月愈 崔知悌方

陰上粟瘡 取停水濕處乾卷皮為末傅之神效 外臺秘要

垣衣

別錄中品【釋名】垣嬴別錄 天韭別錄 鼠韭別錄 昔邪別錄【集解】【別錄曰】垣衣生古垣墻陰或屋上三月三日采陰乾【恭曰】此即古墻北陰青苔衣也其生石上者名昔邪一名烏韭生屋上者名屋遊形並相似為療略同江南少牆故陶宏景云方不復用俗中少見也【時珍曰】此乃磚墻城垣上苔衣也生屋瓦上者即為屋遊

【氣味】酸冷無毒【主治】黃疸心煩欬逆血氣暴熱在腸胃暴風口噤金瘡內塞酒漬服之久服補中益氣長肌肉好顏色別錄 擣汁服止衄血燒灰油和傅湯火傷時珍

屋遊

別錄下品【釋名】瓦衣綱目 瓦苔嘉祐 瓦蘚綱目 博邪【集解】【別錄曰】屋遊生屋上陰處八月九月采【弘景曰】此古瓦屋上苔衣也剝取用之【時珍曰】其長數寸者即為瓦松也

【氣味】甘寒無毒【主治】浮熱在皮膚往來寒熱利小腸膀胱氣別錄 止消渴之才 小兒癇熱時氣煩悶開寶 煎水入鹽漱口治熱毒牙齦宣露研末新汲水調服二錢止鼻衄時珍

【發明】【時珍曰】別錄主治之證與本經烏韭文相同蓋一類性氣不甚遼遠也

【附方】新一 犬咬 舊屋瓦上刮下青苔屑按之即止 經驗方

昨葉何草

唐本草【釋名】瓦松唐本 瓦花綱目 向天草綱目 赤者名鐵腳婆羅門草綱目 天王鐵塔草【時珍曰】其名殊不可解【頌曰】瓦松如松子作層故名【集解】【恭曰】昨葉何草生上黨屋上如蓬初生高尺餘遠望如松栽【志曰】處處有之生年久瓦屋上六月七月采苗日乾

【氣味】酸平無毒【時珍曰】按庚辛玉冊云向天草即瓦松陰草也生屋瓦上及深山石縫中莖如漆圓銳葉背有白毛有大毒燒灰淋汁沐髮髮即落誤入目令人瞽擣汁能結草砂伏雌雄砂汞白礬其說與本草無毒及生眉髮之說相反不可不知

【主治】口中乾痛水穀血痢止血唐本 生眉髮膏為要藥志 行女子經絡蘇頌 大腸下血燒灰水服一錢又塗諸瘡不斂時珍

【附方】舊一新九 小便沙淋 瓦松即屋上無根草煎濃湯乘熱熏洗小腹約兩時即通 經驗良方 通經破血 舊屋陰處瓦花活者五兩熬膏當歸鬚乾漆一兩燒烟盡當門子二錢為末棗肉和丸梧子大每服七十丸紅花湯下 摘玄方 染烏髭髮 乾瓦松一斤半生麻油二斤同煎令焦為末另以生麻油浸塗甚妙 聖濟錄 頭風白屑 瓦松暴乾燒灰淋汁熱洗不過六七次 聖惠方 牙齦腫痛 瓦花白礬等分水煎漱之立效 摘玄方 唇裂生瘡 瓦花生薑入鹽少許擣塗 摘玄方 湯火灼傷 瓦松生柏葉同擣傅乾者為末 醫方摘要 灸瘡不斂 瓦松陰乾為末先以槐枝葱白湯洗後糝之立效 濟生秘覽 惡瘡不斂 方同上 風狗咬傷 瓦松雄黃研貼即不

發生生編

附錄 紫衣 拾遺 藏器曰味苦無毒主黃疸暴熱目黃沉重下水腫亦止熱痢煮服之作灰淋汁沐頭長髮此古木錦花也石瓦皆有之堪染褐

烏韭 本經下品

校正 移入有名未用別錄鬼麗

釋名 石髮 唐本 石衣 日華 石苔 唐本 石花 綱目 石馬騣 綱目 鬼麗 與麗同 弘景曰垣衣亦名烏韭而為療異非此種類也 時珍曰別錄主療之證與垣衣相同則其為一類通名烏韭亦無害也但石髮與陟釐同名則有水陸之性稍有不同耳

集解 別錄曰烏韭生山谷石上又曰鬼麗生石上挼之日乾為末 恭曰石苔也又名石髮生巖石之陰不見日處與卷柏相類 藏器曰生大石及木間陰處青翠茸茸者似苔而非苔也 大明曰此即石衣也長者可四五寸

氣味 甘寒無毒 大明曰冷有毒垣衣為之使

主治 皮膚往來寒熱利小腸膀胱氣 本經 療黃疸金瘡內塞補中益氣 別錄 燒灰沐頭長髮令黑 大明

附方 新三 腰脚風冷 石花浸酒飲之 聖惠方 婦人血崩 石花細茶焙為末舊漆碟燒存性各一匙以盌盛酒放鍋內煮一滾乃入藥末露一宿侵晨連藥再煮一滾溫服 董炳避水方 湯火傷灼 石花焙研傅之 海上方

附方 百蘂草 宋圖經 頌曰生河中府秦州劍州根黃白色形如瓦松莖葉俱青有如松葉無花三月生苗四月長及五六寸許四時采根晒用下乳汁順血脈調氣甚佳 時珍曰烏韭是瓦松之生於石上者百蘂草是瓦松之生於地下者也

土馬騣 宋嘉祐

集解 禹錫曰所在背陰古牆垣上有之歲多雨則茂盛或以為垣衣非也垣衣生垣牆之側此生垣牆之上比垣衣更長故謂之馬騣苔之類也 時珍曰垣衣乃磚牆上苔衣此乃土牆上烏韭也

氣味 甘酸寒無毒

主治 骨熱敗煩熱毒壅衄鼻 嘉祐 沐髮令長黑通大小便 時珍

附方 新五 九竅出血 墻頭苔挼塞之 海上方 鼻衄不止 寸金散用墻上土馬騣二錢半石州黃藥子五錢為末新水服二錢再服立止 衛生寶鑑 二便不通 土馬騣水淘淨瓦磚過切每服二錢水一盞煎服 普濟 耳上濕瘡 土馬騣井中苔等分為末燈盞內油和塗之 聖濟錄 少年髮白 土馬騣石馬騣五倍子半夏各一兩生薑二兩胡桃十箇膽礬半兩為末搗作一塊每以絹袋盛一彈子用熱酒入少許浸汁洗髮一月神效 聖濟錄

卷柏 本經上品

釋名 萬歲 別錄 長生不死草 綱目 豹足 吳普 求股 別錄 交時 別錄 時珍曰卷柏豹足象形也萬歲長生言其耐久也

集解 別錄曰卷柏生常山山谷石間五月七月采陰乾 弘景曰今出近道叢生石上上細葉似柏屈藏如雞足青黃色用之去下近沙石處 禹錫曰出建康范子計然曰出三輔 頌曰今關陝及沂兗諸州亦有之宿根紫色多鬚春生苗似柏葉而細卷攣如雞足高三五寸無花子多生石上

修治 時珍曰凡用以鹽水煑半日再以井水煑半日晒乾焙用

氣

味辛平無毒【別錄】曰甘溫【普】曰神農辛平桐君雷公甘微寒【主治】五臟邪氣女子陰中寒熱痛癥瘕血閉絕子久服輕身和顏色本經 止欬逆治脫肛散淋結頭中風眩痿蹙強陰益精令人好容顏別錄 通月經治尸疰鬼疰腹痛百邪鬼魅啼泣甄權 鎮心除面皯頭風暖水臟生用破血炙用止血大明

【附方】新二

大腸下血 卷柏側柏椶櫚等分燒存性為末每服三錢酒下亦可飯丸服 仁存方

遠年下血 卷柏地榆焙等分每用一兩水一盌煎數十沸通口服 百一選方

【附錄】地柏 宋圖經【頌】曰主臟毒下血與黃芪等分為末米飲每服二錢蜀人甚神此方其草生蜀中山谷河中府亦有之根黃狀如絲莖細上有黃點子無花葉三月生長四五寸許四月采暴乾用蜀中九月采市多貨之【時珍】曰此亦卷柏之生於地上者耳

含生草 拾遺【藏器】曰生靺鞨國葉如卷柏而大性平無毒主婦人難產含之嚥汁即生

玉柏

別錄有名未用

【釋名】玉遂 別錄【藏器】曰舊作玉伯乃傳寫之誤

【集解】【別錄】曰生石上如松高五六寸紫花用莖葉【時珍】曰此即石松之小者也人皆采置盆中養數年不死呼為千年柏萬年松

【氣味】酸溫無毒【主治】輕身益氣止渴別錄

石松

拾遺

【集解】【藏器】曰生天台山石上似松高一二尺山人取根莖用【時珍】曰此即玉柏之長者也名山皆有之

【氣味】苦辛溫無毒【主治】久患風痺腳膝疼冷皮膚不仁氣力衰弱久服去風血風瘙好顏色變白不老浸酒飲良藏器

桑花

日華

【釋名】桑蘚綱目 桑錢

【集解】【大明】曰生桑樹上白蘚如地錢花樣刀刮取炒用不是桑椹花也

【氣味】苦暖無毒【主治】健脾澀腸止鼻洪吐血腸風崩中帶下大明 治熱欬時珍

【附方】新一

大便後血 桑樹上白蘚花水煎服或末服亦止吐血 聖惠方

【附錄】艾納【時珍】曰艾納生老松樹上綠苔衣也一名松衣和合諸香燒之烟清而聚不散別有艾納香與此不同又嶺南海島中檳榔木上有苔如松之艾納單爇極臭用合泥香則能發香如甲香也霏雪錄云金華山中多樹衣僧家以為蔬味極美

馬勃 別錄下品

【釋名】馬𤹪音庀 馬氣勃氣音 灰菰綱目 牛屎菰

【集解】別錄曰馬勃生園中久腐處 弘景曰俗呼馬氣勃是也紫色虛軟狀如狗肝彈之粉出 宗奭曰生濕地及腐木上夏秋采之有大如斗者小亦如升杓韓退之所謂牛溲馬勃俱收並畜者是

【修治】時珍曰凡用以生布張開將馬勃於上摩擦下以盤承取末用

【氣味】辛平無毒

【主治】惡瘡馬疥別錄 傅諸瘡甚良弘景 去膜以蜜拌揉少以水調呷治喉痺咽疼宗奭 清肺散血熱解毒時珍

【發明】時珍曰馬勃輕虛上焦肺經藥也故能清肺熱欬嗽喉痺衄血失音諸病李東垣治大頭病咽喉不利普濟消毒飲亦用之

【附方】新九

咽喉腫痛 嚥物不得馬勃一分蛇退皮一條燒末綿裹一錢含嚥立瘥 聖惠方

走馬喉痺 馬屁勃即灰菰焰消一兩為末每吹一字吐涎血即愈 經驗良方

聲失不出 馬氣勃馬牙消等分研末沙糖和丸芡子大噙之 摘玄方

久嗽不止 馬勃為末蜜丸梧子大每服二十丸白湯下即愈 普濟方

魚骨哽咽 馬勃末蜜丸彈子大噙嚥 聖濟錄

積熱吐血 馬屁勃為末沙糖丸如彈子大每服半丸冷水化下 袖珍方

妊娠吐衄 不止馬勃末濃米飲服半錢 聖惠方

斑瘡入眼 馬屁勃蛇皮各五錢皂角子十四箇為末入罐內鹽泥固濟燒存性研每溫酒服一錢 閻孝忠集效方

臁瘡不斂 蔥鹽湯洗淨拭乾以馬屁勃末傅之即愈 仇遠稗史

草之十一 雜草九種有名未用一百五十三種

時珍曰諸草尾瑣或無從考證不可附屬并本經及別錄有名未用諸草難遺者通彙於此以備考

雜草

百草 拾遺

藏器曰五月五日采一百種草陰乾燒灰和石灰為團煆研傅金瘡止血亦傅犬咬又燒灰和井華水作團煆白以釅醋和作餅腋下夾之乾即易當抽一身盡痛悶瘡出即止以小便洗之不過三度愈 時珍曰按千金方治洞注下痢以五月五日百草灰吹入下部又治瘰癧已破五月五日采一切雜草煮汁洗之

百草花 拾遺

藏器曰主治百病長生神仙亦煮汁釀酒服 按異類云鳳剛者漁陽人常采百花水漬泥封埋百日煎為丸卒死者納口中即活也剛服藥百餘歲入地肺山

井口邊草 拾遺 藏器曰小兒夜啼私着席下勿令母知 思邈曰五月五日取井中倒生草燒研水服勿令知即惡酒不飲或飲亦不醉也

樹孔中草 綱目 時珍曰主小兒腹痛夜啼暗着户上即止出聖惠方

產死婦人塚上草 拾遺 藏器曰小兒醋瘡取之勿回顧作湯浴之不過三度瘥

燕蓐草 宋嘉祐 藏器曰即燕窠中草也無毒主眠中遺尿燒黑研末水進方寸匕亦止噦啘 時珍曰千金方治丈夫婦人無故尿血用胡燕窠中草燒末酒服半錢匕聖惠方消渴飲水燕窠中草燒灰一兩牡蠣煆二兩白羊肺一具切晒研末每新汲水三錢又一切瘡痕不滅用燕蓐草燒灰鷹屎白等分人乳和塗日三五次又浸淫瘡出黃水燒灰傅之

雞窠草 宋嘉祐 大明曰小兒夜啼安席下勿令母知 藏器曰小兒白禿瘡和白頭翁花燒灰臘中猪脂和傅之以醋泔洗淨 時珍曰千金方治產後遺尿燒末酒服一錢又不自秘方治天絲入目燒灰淋汁洗之

猪窠草 大明曰小兒夜啼密安席下勿令母知

牛齝草 見獸部牛下

神農本經 已下有名未用

屈草 本經曰味苦微寒無毒主胸脇下痛邪氣腸間寒熱陰痹久服輕身益氣耐老 別錄曰生漢中川澤五月采

別羇 本經曰味苦微温無毒主風寒濕痹身重四肢疼酸寒邪歷節痛 別錄曰一名別枝生藍田川谷二月八月采 弘景曰方家時有用處今亦絕矣

名醫別錄 七十八種

神護草 別錄曰生常山北八月采可使獨守叱咄人寇盜不敢入門時珍曰物類志謂之護門草一名靈草彼人以置門上人衣過草必叱之王筠詩云霜被守宮槐風驚護門草即此也而不著其形狀惜哉

離樓草 別錄曰味鹹平無毒主益氣力多子輕身長年生常山七月八月采實

黃護草 別錄曰無毒主痺益氣令人嗜食生隴西

雀醫草 別錄曰味苦無毒主輕身益氣洗爛瘡療風水一名白氣春生秋花白冬實黑

木甘草 別錄曰主療癰腫盛熱煑洗之生木間三月生大葉如蛇狀四四相值但折枝種之便生五月花白實核赤三月三日采之

益決草 別錄曰味辛溫無毒主欬肺傷生山陰根如細辛

九熟草 別錄曰味甘溫無毒主出汗止洩療悶一名烏粟一名雀粟生人家庭中葉如棗一歲九熟七月采

兌草 別錄曰味酸平無毒主輕身益氣長年冬生蔓草木上葉黄有毛

異草 別錄曰味甘無毒主痿痺寒熱去黑子生籬木上葉如葵莖旁有角汁白

灌草 別錄曰一名鼠肝葉滑清白主癰腫

茈草 別錄曰味辛無毒主傷金瘡〇茈音起

莘草 別錄曰味甘無毒主盛傷痺腫生山澤如蒲黄葉如芥

英草華 別錄曰味辛平無毒主痺氣强陰療女勞疸解煩堅筋骨療風頭可作沐藥生蔓木上一名鹿英九月采陰乾

封華 別錄曰味甘有毒主疥瘡養肌去惡肉夏至日采

㥩華 音腆 別錄曰味甘無毒主上氣解煩堅筋骨

節華 別錄曰味苦無毒主傷中痿痺溢腫皮主脾中客熱氣一名山節一名達節一名通漆十月采暴乾

讓實 別錄曰味酸主喉痺止洩痢十月采陰乾

羊實 別錄曰味苦寒主頭禿惡瘡疥瘙痂癬生蜀郡

桑莖實 別錄曰味酸溫無毒主乳孕餘病輕身益氣一名草王葉如荏方莖大葉生園中十月采

可聚實 別錄曰味甘溫無毒主輕身益氣明目一名長壽生山野道中穗如麥葉如艾五月采

滿陰實 別錄曰味酸平無毒主益氣除熱止渴利小便長年生深山及園中莖如芥葉小實如櫻桃七月成 普曰蔓如瓜

馬顛 別錄曰味甘有毒療浮腫不可多食

馬逢 別錄曰味辛無毒主癬虫

兎棗 別錄曰味酸無毒主輕身益氣生丹陽陵地高尺許實如棗

鹿良【別錄】曰味鹹臭主小兒驚癇賁豚痸瘲大人痓五月采

雞涅【別錄】曰味甘平無毒主明目中寒風諸不足水腫邪氣補中止洩痢療女子白沃一名陰洛生雞山采無時

犀洛【別錄】曰味甘無毒主癃疾一名星洛一名泥洛

雀梅【別錄】曰味酸寒有毒主蝕惡瘡一名千雀生海水石谷間弘景曰葉與實俱如麥李

燕齒【別錄】曰主小兒癇寒熱五月五日采

土齒【別錄】曰味甘平無毒主輕身益氣長年生山陵地中狀如馬牙

金莖【別錄】曰味苦平無毒主金瘡內漏一名葉金草生澤中高處

白背【別錄】曰味苦平無毒主寒熱洗惡瘡疥生山陵根似紫葳葉如燕盧采無時

青雌【別錄】曰味苦主惡瘡禿敗瘡火氣殺三蟲一名蟲損一名孟推生方山山谷

白辛【別錄】曰味辛有毒主寒熱一名脫尾一名羊草生楚山三月采根白而香

赤舉【別錄】曰味甘無毒主腹痛一名羊飴一名陵渴生山陰二月花銳蔓草上五月實黑中有核三月三日采葉陰乾

赤涅【別錄】曰味甘無毒主痓崩中止血益氣生蜀郡山石陰地濕處采無時

赤赫 別錄曰味苦寒有毒主痂瘍惡敗瘡除三蟲邪氣生益州川谷二月八月采

黃秫 別錄曰味苦無毒主心煩止汗出生如桐根

黃辯 別錄曰味甘平無毒主心腹疝瘕口瘡臍傷一名經辯

紫給 別錄曰味鹹主毒風頭洩注一名野葵生於高陵下地三月三日采根根如烏頭

紫藍 別錄曰味鹹無毒主食肉得毒能消除之

糞藍 別錄曰味苦主身痒瘡白禿漆瘡洗之生房陵

巴朱 別錄曰味甘無毒主寒止血帶下生雒陽

柴紫 別錄曰味苦主小腹痛利小腹破積聚長肌肉久服輕身長年生宛句二月七月采

文石 別錄曰味甘主寒熱心煩一名黍石生東郡山澤中水下五色有汁潤澤

路石 別錄曰味甘酸無毒主心腹止汗生肌酒痂益氣耐寒實骨髓一名陵石生草石上天雨獨乾日出獨濡花黃莖赤黑三歲一實赤如麻子五月十月采莖葉陰乾

曠石 別錄曰味甘平無毒主益氣養神除熱止渴生江南如石草

敗石 別錄曰味苦無毒主渴痺

石劇　別錄曰味甘無毒止消渴中

石芸　別錄曰味甘無毒主目痛淋露寒熱溢血一名螫烈一名顧啄三月五月采莖葉陰乾

竹付　別錄曰味甘無毒止痛除血

祕惡　別錄曰味酸無毒主療肝邪氣一名杜逢

盧精　別錄曰味平治蠱毒生益州

唐夷　別錄曰味苦無毒主療踒折

知杖　別錄曰味甘無毒療疝

河煎　別錄曰味酸主結氣癰在喉頸者生海中八月九月采

區余　別錄曰味辛無毒主心腹熱癃

王明　別錄曰味苦主身熱邪氣小兒身熱以浴之生山谷一名王草

師系　別錄曰味甘無毒主癰腫惡瘡煮洗之一名臣堯一名巨骨一名鬼芭生平澤八月采

并苦　別錄曰主欬逆上氣益肺氣安五臟一名蜮薰一名玉荆三月采陰乾○蜮音或

索干 別錄曰味苦無毒主易耳一名馬耳

良達 別錄曰主齒痛止渴輕身生山陰莖蔓延大如葵子滑小

戈共 別錄曰味苦寒無毒主驚氣傷寒腹痛羸瘦皮中有邪氣手足寒無色生益州山谷惡蜚蠊

舩虹 別錄曰味酸無毒主下氣止煩渴可作浴湯藥色黃生蜀郡立秋取

姑活 別錄曰味甘溫無毒主大風邪氣濕痺寒痛久服輕身益氣耐老一名冬葵子生河東弘景曰藥無用者乃有固活丸即是野葛之名冬葵亦非菜之冬葵子也恭曰別本一名雞精

白女腸 別錄曰味辛溫無毒主洩痢腸澼療心痛破疝瘕生深山谷葉如藍實赤赤女腸同

白扇根 別錄曰味苦寒無毒主瘧皮膚寒熱出汗令人變

黃白支 別錄曰生山陵三月四月采根暴乾

父陛根 別錄曰味辛有毒以熨癰腫膚脹一名膏魚一名梓藻

疥拍腹 別錄曰味辛溫無毒主輕身療痺五月采陰乾

五母麻 別錄曰味苦有毒主痿痺不便下痢一名鹿麻一名歸澤麻一名天麻一名若草生田野五月采時珍曰羌蔚之白花者亦名天麻草

五色符 別錄曰味苦微溫主欬逆五臟邪氣調中益氣明目殺蟲青符白符赤符黑符黃符各隨色補其臟白符一名女木生巴山谷

救赦人者 別錄曰味甘有毒主疝痺通氣諸不足生人家宮室五月十月采暴乾

常吏之生 蜀本吏作更別錄曰味苦平無毒主明目實有刺大如稻粱

載 別錄曰味酸無毒主諸惡氣

慶 別錄曰味苦無毒主咳嗽

腂 音戶瓦切別錄曰味甘無毒主益氣延年生山谷中白順理十月采

芥 別錄曰味苦寒無毒主消渴止血婦人疾除痺一名梨葉如大青

本草拾遺一十三種

鴆鳥漿 藏器曰生江南林木下高一二尺葉陰紫色冬不凋有赤子如珠味甘溫無毒能解諸毒故名山人浸酒服主風血羸老頌曰鴆鳥威生信州山野中春生青葉九月有花如蓬蒿菜花淡黃色不結實療癰腫癧毒采無時

吉祥草 藏器曰生西國胡人將來也味甘溫無毒主明目强記補心力時珍曰今人種一種草葉如漳蘭四時青翠夏開紫花成穗易繁亦名吉祥草非此吉祥也

雞腳草 藏器曰生澤畔赤莖對葉如百合苗味苦平無毒主赤白久痢成疳

兎肝草 藏器曰初生細葉軟似兎肝一名雞肝味甘平無毒主金瘡止血生肉解丹石發熱

斷鑵草 藏器曰主丁瘡合白牙菫菜半夏地骨皮青苔蜂窠小兒髮緋帛等分五月五日燒灰每湯服一錢拔根也○菫音畜羊蹄根也

千金鑈 藏器曰生江南高二三尺主蛇蠍虫咬毒搗傅瘡上生肌止痛

土落草 藏器曰生嶺南山谷葉細長味甘溫無毒主腹冷氣痛痃癖酒煎服亦搗汁溫服

倚待草 藏器曰生桂州如安山谷葉圓高二三尺八月采味甘溫無毒主血氣虛勞腰膝疼弱風緩羸瘦無顏色絕陽無子婦人老血浸酒服逐病極速故名倚待

藥王草 藏器曰苗莖青色摘之有汁味甘平無毒解一切毒止鼻衄吐血袪煩躁

筋子根 藏器曰生四明山苗高尺餘葉圓厚光潤冬不凋根大如指亦名根子味苦溫無毒主心腹痛不問冷熱遠近惡鬼氣注刺痛霍亂蠱毒暴下血酒飲磨服頌曰根子生威州山中味苦辛溫主心中結塊久積氣攻臍下痛

盧藥 藏器曰生胡國似乾茅黃赤色味鹹溫無毒主折傷內損瘀血生膚止痛治五臟除邪氣補虛損產後血病水煮服之亦搗傅傷處時珍曰外臺秘要治墮馬內損取盧藥末一兩牛乳一琖煎服

無風獨搖草 拾遺珣曰生大秦國及嶺南五月五日采諸山野亦往往有之頭若彈子尾若鳥尾兩片開合見人自動故曰獨搖性溫平無毒主頭骨遊風遍身癢煮汁淋洗藏器曰帶之令夫相愛時珍曰羌活天麻鬼臼薇御四者皆名無風獨搖草兩物不同也段成式酉陽雜俎言雅州出舞草三葉如決明一葉在莖端兩葉居莖之半相對人近之歌謳及抵掌則葉動如舞按此即虞美人草亦無風獨搖之類也又按山海經云姑媱之山帝女死焉化為䔄其葉相重花黃實如兎絲服之媚人郭璞注云一名荒夫草此說與陳藏器佩之相愛之語相似豈即一物與

唐海藥本草　一種

宜南草 珣曰生廣南山谷有莢長二尺許內有薄片似紙大小如蟬翼主邪小男女以緋絹袋盛佩之臂上辟惡止驚此草生南方故名與萱草之宜男不同

宋開寶本草　一種

陀得花【志曰】味甘温無毒主一切風血浸酒服生西國胡人將來胡人采此花以釀酒呼為三勒漿

宋圖經外類 二十種

建水草【頌曰】生福州枝葉似桑四時常有土人取葉焙乾研末温酒服治走注風痛

百藥祖【頌曰】生天台山中冬夏常青土人采葉治風有効

催風使【頌曰】生天台山中冬夏常青土人采葉治風有效【時珍曰】五加皮亦名催風使

刺虎【頌曰】生睦州凌冬不凋采根葉枝入藥味甘主一切腫痛風疾剉焙為末酒服一錢【時珍曰】壽域方治丹瘤用虎刺即壽星草搗汁塗之又伏牛花一名隔虎刺

石逍遥【頌曰】生常州冬夏常有無花實味苦微寒無毒主癱瘓諸風手足不遂為末煉蜜丸梧子大酒服二十丸日二服百日瘥久服益氣輕身初服時微有頭痛無害

黄寮郎【頌曰】生天台山中冬夏常青土人采根治風有效【時珍曰】按醫學正傳云黄寮郎俗名倒摘刺治喉痛用根擂汁入少酒滴之即愈又醫學集成云牙痛者取倒摘刺刀上燒之取煙煤綿蘸塞痛處即止

黄花了【頌曰】生信州春生青葉三月開花似辣菜花黄色秋中結實采無時治咽喉口齒病效

百兩金【頌曰】生戎州河中府雲安軍苗高二三尺有幹如木凌冬不凋葉似荔枝初生背面俱青秋後背紫面青初秋開花青碧色結實如豆大生青熟赤無時采根去心用味苦性平無毒治壅熱咽喉腫痛含一寸嚥汁其河中出者根赤如蔓菁莖細青色四月開碎黄花似星宿花五月采根長及一寸晒乾用治風涎

地茄子【頌曰】生商州三月開花結子五六月采陰乾味微辛温有小毒主中風痰涎麻痹下熱毒氣破堅積利膈消癰腫瘡瘻散血墮胎

田母草 頌曰生臨江軍無花實三月采根性涼主煩熱及小兒風熱尤效

田麻 頌曰生信州田野及溝澗旁春夏生青葉八月中生小莢冬月采葉治癰癤腫毒

芥心草 頌曰生淄州引蔓白色根黃色四月采苗葉搗末治瘡疥甚效

苦芥子 頌曰生秦州苗長一尺餘莖青葉如柳開白花似榆莢其子黑色味苦大寒無毒明目治血風煩躁

布里草 頌曰生南恩州原野中莖高三四尺葉似李而大至夏不花而實食之瀉人采根皮焙為末味甘寒有小毒治瘡疥殺蟲

茆質汗 頌曰生信州葉青花白七月采根治風腫行血有效

胡堇草 頌曰生密州東武山田中枝葉似小堇菜花紫色似翹軺花一枝七葉花出兩三莖春采苗味辛滑無毒主五臟營衛肌肉皮中瘀血止痛散血搗汁塗金瘡凡打撲損傷筋骨惡癰腫用同松枝乳香亂髮灰桑柴炭同搗丸彈子大每酒服一丸其痛立止

小兒羣 頌曰生施州叢高一尺以來春夏生苗葉無花冬枯其根味辛性涼無毒同左纏草即旋花根焙乾等分為末每酒服一錢治淋疾無忌

獨脚仙 頌曰生福州山林旁陰泉處多有之春生苗葉圓落下紫脚長三四寸秋冬葉落夏連根葉采焙為末酒煎半錢服治婦人血塊

撮石合草 頌曰生眉州平田中莖高二尺以來葉似穀葉十二月萌芽二月有花不結實其苗味甘無毒療金瘡

露筋草 頌曰生施州株高三尺以來春生苗隨即開花結子碧綠色四時不凋其根味辛澀性涼無毒主蜘蛛蜈蚣傷焙研以白礬水調貼之

本草綱目 三十八種

九龍草 時珍曰生平澤生紅子狀如楊梅其苗解諸毒治喉痛搗汁灌之折傷骨筋者搗罨患處蛇虺傷者搗汁入雄黃二錢服其痛立止又楊清叟外科云喉風重舌牙關緊閉者取九龍草一名金釵草單枝上者為妙只用根不用皮打碎綿裹筯上擦牙關即開乃插深喉中取出痰涎乃以火炙熱帶鹽點之即愈

荔枝草 時珍曰衛生易簡方治蛇咬犬傷及破傷風取草一握約三兩以酒二盞煎一盞服取汗出效

水銀草 時珍曰衛生易簡方治眼昏每服三錢入木賊少許水一錢煎八分服

透骨草 時珍曰治筋骨一切風濕疼痛攣縮寒濕脚氣孫氏集效方治厲風遍身瘡癬用透骨草苦參大黃雄黃各五錢研末煎湯於密室中席圍先熏至汗出如雨淋洗之普濟方 治反胃吐食透骨草獨科蒼耳生牡蠣各一錢薑三片水煎服又楊誠經驗方治一切腫毒初起用透骨草漏蘆防風地榆等分煎湯綿蘸乘熱不住盪之二三日即消

蛇眼草 時珍曰生古井及年久陰下處形如淡竹葉背後皆是紅圈如蛇眼狀唐瑤經驗方治蛇咬搗爛傅患處

鵞項草 時珍曰臞仙壽域方治咽喉生瘡取花同白芷椒根皮研末吹瘡口即效

蛇魚草 時珍曰戴原禮證治要訣云治金瘡血出不止搗傅之

九里香草 時珍曰傅滋醫學集成治肚癰搗碎浸酒服

白筵草 時珍曰香草也蟲最畏之孫真人千金方治諸蟲瘡疥癩取根葉煎水隔日一洗

環腸草 時珍曰張子和儒門事親方治蠱脹㬠乾煎水日服以小便利為度

劄耳草 時珍曰王執中資生經治氣聾方中用之

耳環草 時珍曰危亦林得效方治五痔挼軟納患處即效一名碧蟬兒花

銅鼓草 時珍曰范成大虞衡志云出廣西其實如瓜治瘍毒

蠶繭草 時珍曰摘玄方治腫脹用半斤同冬瓜皮半斤紫蘇根葉半斤生薑皮三兩煎湯熏洗暖臥取汗洗三次小便清長自然脹退

野芋草 時珍曰摘玄方治痞滿用五斤以一半安烏盆內置雞子十箇在草上以草一半蓋之米醋浸二宿雞子殼軟乃取於飯上蒸熟頓食之塊漸消也經驗

纖霞草 時珍曰陳巽經驗方元臟虛冷氣攻臍腹痛用硇砂一兩生烏頭去皮二兩纖霞草二兩為末以小沙罐固濟慢火燒赤以此草拌硇入內不蓋口頂火一秤煅之爐冷取出同烏頭末蒸餅丸梧子大每服三丸醋湯下

牛脂艻 時珍曰經驗良方治七孔出血為粗末每服一勺瓦器煎服以紗合頭項并紮小指根

鴨腳青 時珍曰普濟方治疔瘡如連珠者同薰蘇研爛糖水拌刷之

天仙蓮 時珍曰衛生易簡方治惡毒瘡癤搗葉傅之

雙頭蓮 時珍曰一名催生草主婦人産難左手托之即生又主腫脹利小便衛生易簡方治大人小兒牙疳搗爛貼之

豬藍子 時珍曰衛生易簡方治耳內有膿名通耳用子為末筒吹入不過二三次愈

天芥菜 時珍曰生平野小葉如芥狀味苦一名雞𦺇粘主蛇傷同金沸草入鹽搗傳之玉璽醫林集要治腋下生腫毒以鹽醋同搗傳之散腫止痛膿已成者亦安亦治一切腫毒

佛掌花 時珍曰普濟方治疔瘡如櫻桃者用根同生薑蜜研汁服之外以天茄葉貼之

郭公刺 時珍曰一名光骨刺取葉搗細油調傳天泡瘡虞摶醫學正傳治哮喘取根剉水煎服即止

籩箕柴 時珍曰生山中王永輔惠濟方治癧瘡取皮煎湯服須臾痒不可忍以手爬破出毒氣即愈

碎米柴 時珍曰主癰疽發背取葉入傳藥用

羊屎柴 時珍曰一名牛屎柴生山野葉類鶴虱四月開白花亦有紅花者結子如羊屎狀名鐵草子根可毒魚夏用苗葉冬用根主癰疽發背搗爛傳之能合瘡口散膿血乾者為末漿水調傳又治下血如傾水取生根一斤生白酒二斗煮一斗空心隨量飲

山枇杷柴 時珍曰危亦林得效方治湯火傷取皮焙研末蜜調傳之

三角風 時珍曰一名三角尖取石上者尤良主風濕流注疼痛及癰疽腫毒

葉下紅 時珍曰主飛絲入目腫痛同鹽少許絹包滴汁入目仍以塞鼻左塞右右塞左

滿江紅 時珍曰主癰疽入膏用

隔山消 時珍曰出太和山白色主腹脹積滯孫天仁集效方治氣膈噎食轉食用隔山消二兩雞肫皮一兩牛胆南星朱砂各一兩急性子二錢為末煉蜜丸小豆大每服一錢淡薑湯下

石見穿 時珍曰主骨痛大風癰腫

醉醒草 時珍曰天寶遺事玄宗於興慶池邊植之叢生葉紫而心殷醉客摘草嗅之立醒

墓頭回 時珍曰董炳集驗方治崩中赤白帶下用一把酒水各半盞童尿半盞新紅花一捻煎七分臥時溫服日近者一服久則三服愈其效如神一僧用此治蔡大尹內人有効

羊茅 時珍曰羊喜食之故名普濟方治喉痺腫痛搗汁嚥之

阿兒只 時珍曰劉郁西域記云出西域狀如苦參主打撲傷損婦人損胎用豆許嚥之自消又治魚鼠瘡

阿息兒 時珍曰西域記云出西域狀如地骨皮治婦人產後衣不下又治金瘡膿不出嚼爛塗之即出

奴哥撒兒 時珍曰西域記云出西域狀如桔梗治金瘡及腸與筋斷者嚼爛傅之自續也

本草綱目草部卷之二十一終

本草綱目穀部目錄第二十二卷

李時珍曰太古民無粒食茹毛飲血神農氏出始嘗草別穀以教民耕埶又嘗草別藥以救民疾夭軒轅氏出教以烹飪制為方劑而後民始得遂養生之道周官有五穀六穀九穀之名詩人有八穀百穀之詠穀之類可謂繁矣素問云五穀為養麻麥稷黍豆以配肝心脾肺腎職方氏辨九州之穀地官辨土宜種稑之種以教稼穡樹埶皆所以重民天也五方之氣九州之產百穀各異其性豈可終日食之而不知其氣味損益乎於是集草實之可粒食者為穀部凡七十三種分為四類曰麻麥稻曰稷粟曰菽豆曰造釀

舊本米穀部三品共五十九種今併入九種移一種入菜部自草部移入一種

附註

魏李當之藥錄　吳普本草　宋雷斅炮炙　齊徐之才藥對
唐楊損之刪繁　蕭炳四聲　孫思邈千金　南唐陳士良食性
蜀韓保升重註　宋寇宗奭衍義　金張元素珍珠囊　元李杲法象
王好古湯液　明王綸集要　汪機會編　陳嘉謨蒙筌

穀之一　麻麥稻類一十二種

胡麻本經 即油麻　亞麻圖經 即壁虱胡麻　大麻本經 即麻蕡　小麥別錄
大麥別錄　穬麥別錄　雀麥唐本 即燕麥　蕎麥嘉祐
苦蕎麥綱目　稻別錄 即糯米　粳別錄　秈綱目

本草綱目穀部第二十二卷

穀之一 麻麥稻類十一種

胡麻 別錄上品

【校正】今據沈存中寇宗奭二說併入本經青蘘及嘉祐新立白油麻胡麻油為一條【釋名】巨勝本經 方莖吳普 狗蝨別錄 油麻食療 脂麻衍義○俗作芝麻非 葉名青蘘音箱 莖名麻藍音皆亦作稭○【時珍曰】按沈存中筆談云胡麻即今油麻更無他說古者中國止有大麻其實為蕡漢使張騫始自大宛得油麻種來故名胡麻以別中國大麻也寇宗奭衍義亦據此釋胡麻故今併入油麻焉巨勝即胡麻之角巨如方勝者非二物也方莖以莖名狗蝨以形名油麻脂麻謂其多脂油也按張揖廣雅胡麻一名藤弘弘亦巨也別錄一名鴻藏者乃藤弘之誤也又杜寶拾遺記云隋大業四年改胡麻曰交麻【集解】【別錄曰】胡麻一名巨勝生上黨川澤秋采之青蘘巨勝苗也生中原川谷【弘景曰】胡麻八穀之中惟此為良純黑者名巨勝巨者大也本生大宛故名胡麻又以莖方者為巨勝圓者為胡麻【恭曰】其角作八稜者為巨勝四稜者為胡麻都以烏者為良白者為劣【詵曰】沃地種者八稜山田種者四稜土地有異功力則同【斅曰】巨勝有七稜色赤味酸澀者乃真其八稜者兩頭尖者色紫黑者及烏油麻並呼胡麻誤矣【頌曰】胡麻處處種之稀復野生苗梗如麻而葉圓銳光澤嫩時可作蔬道家多食之本經謂胡麻一名巨勝陶弘景以莖之方圓分別蘇恭以角稜多少分別仙方有服胡麻巨勝二法功用小別是皆以為二物矣或云即今油麻本生胡中形體類麻故名胡麻八穀之中最為大勝故名巨勝乃一物二名如此則是一物而有二種如天雄附子之類故葛洪云胡麻中有一葉兩尖者為巨勝別錄序例云細麻即胡麻也形扁扁爾其莖方者名巨勝是也今人所用胡麻之葉如荏而狹尖莖高四五尺黃花生子成房如胡麻角而小嫩時可食甚甘滑利大腸皮亦可作布類大麻色黃而脆俗亦謂之黃麻其實黑色如韭子而粒細味苦如膽杵末略無膏油其說各異此乃服食家要藥乃爾差誤豈復得效也【宗奭曰】胡麻諸說參差不一止是今人脂麻更無他義以其種來自大宛故名胡麻今胡地所出者皆肥大其紋鵲其色紫黑取油亦多嘉祐本草白油麻與此乃一物但以色言之比胡地之麻差淡不全白爾今人通呼脂麻故二條治療大同如川大黃上黨人參之類特以其地之宜立名豈可與他土者為二物乎【時珍曰】胡麻即脂麻也有遲早二種黑白赤三色其莖皆方秋開白花亦有帶紫豔者節節結角長者寸許有四稜六稜者房小而子少七稜八稜者房大而子多皆隨土地肥瘠而然蘇恭以四稜為胡麻八稜為巨勝止謂其房勝巨大也其莖高者三四尺有一莖獨上者角纏而子少有開枝四散者角繁而子多皆因苗之稀稠而然也其葉有本團而末銳者有本團而末分三丫如鴨掌形者葛洪謂一葉兩尖為巨勝者指此蓋不知烏麻白麻皆有二種葉也按本經胡麻一名巨勝吳普本草一名方莖抱朴子及五符經並云巨勝一名胡麻其說甚明至陶弘景始分莖之方圓雷

斆又以赤麻為巨勝謂烏麻非胡麻嘉祐本草復出白油麻以別胡麻並不知巨勝即胡麻中丫葉巨勝而子肥者故承誤啟疑如此惟孟詵謂四稜八稜為土地肥瘠寇宗奭據沈存中之說斷然以脂麻為胡麻足以證諸家之誤矣又賈思勰齊民要術種收胡麻法即今種收脂麻之法則其為一物尤為可據今市肆間因莖分方圓之說遂以茺蔚子偽為巨勝以黃麻子及大藜子偽為胡麻誤而又誤矣茺蔚子長一分許有三稜黃麻子黑如細韭子味苦大藜子狀如壁虱及酸棗核仁味辛甘並無脂油不可不辨梁簡文帝勸醫文有云世誤以灰滌菜子為胡麻則胡麻之訛其來久矣慎微曰俗傳胡麻須夫婦同種則茂盛故本事詩云胡麻好種無人種正是歸時又不歸

胡麻

【修治】弘景曰服食胡麻取烏色者當九蒸九暴熬擣餌之斷穀長生充飢雖易得而學者未能常服況餘藥耶蒸不熟令人髮落其性與茯苓相宜俗方用之甚少時以合湯丸爾【斆曰】凡修事以水淘去浮者晒乾以酒拌蒸從巳至亥出攤晒乾臼中舂去粗皮留薄皮以小豆對拌同炒豆熟去豆用之

【氣味】甘平無毒【士良曰】初食利大小腸久食即否去陳留新○【鏡源曰】巨勝可煮丹砂

【主治】傷中虛羸補五內益氣力長肌肉填髓腦久服輕身不老本經 堅筋骨明耳目耐饑渴延年療金瘡止痛及傷寒溫瘧大吐後虛熱羸困別錄 補中益氣潤養五臟補肺氣止心驚利大小腸耐寒暑逐風濕氣遊風頭風治勞氣產後羸困催生落胞細研塗髮令長白蜜蒸餌治百病日華 炒食不生風病風人久食則步履端正語言不蹇李廷飛 生嚼塗小兒頭瘡煎湯浴惡瘡婦人陰瘡大效蘇恭

白油麻嘉祐【氣味】甘大寒無毒【宗奭曰】白脂麻世用不可一日闕者亦不至於大寒也【原曰】生者性寒而治疾炒者性熱而發病蒸者性溫而補人○【詵曰】久食抽人肌肉其汁停久者飲之發霍亂

【主治】治虛勞滑腸胃行風氣通血脈去頭上浮風潤肌肉食後生噉一合終身勿輟又與乳母服之孩子永不生病客熱可作飲汁服之生嚼傅小兒頭上諸瘡良孟詵 仙方蒸以辟穀蘇恭

【發明】【頌曰】巨勝乃仙經所重以白蜜等分合服名靜神丸治肺氣潤五臟其功甚多亦能休糧填人精髓有益於男子患人虛而吸吸者加而用之【時珍曰】胡麻取油以白者為勝服食以黑者為良胡地者尤妙取其黑色入通于腎而能潤燥也赤者狀如老茄子殼厚油少但可食爾不堪服食唯錢乙治小兒痘瘡變黑歸腎百祥丸用赤脂麻煎湯送下蓋亦取其解毒耳五符經有巨勝丸云即胡麻本生大宛五穀之長也服之不息可以知萬物通神明與世常存參同契亦云巨勝可延年還丹入口中古以胡麻為仙藥而近世罕用或者未必如此神效但久服有益而已耶劉阮入天台遇仙女食胡麻飯亦以胡麻同米作飯為仙家

食品焉爾又按蘇東坡與程正輔書云凡痔疾宜斷酒肉與鹽酪醬菜厚味及粳米飯唯宜食淡麪一味及以九蒸胡麻即黑脂麻同去皮茯苓入少白蜜為麪食之日久氣力不衰而百病自去而痔漸退此乃長生要訣但易知而難行爾據此說則胡麻為脂麻尤可憑矣其用茯苓本陶氏註胡麻之說也近人以脂麻擂爛去滓入綠豆粉作腐食其性平潤最益老人

附方 舊十五 新十六

服食胡麻 抱朴子云用上黨胡麻三斗淘淨甑蒸令氣遍日乾以水淘去沫再蒸如此九度以湯脫去皮簸淨炒香為末白蜜或棗膏丸彈子大每溫酒化下一丸日三服忌毒魚狗肉生菜服至百日能除一切痼疾一年身面光澤不飢二年白髮返黑三年齒落更生四年水火不能害五年行及奔馬久服長生若欲下之飲葵菜汁○孫真人云用胡麻三升去黃褐者蒸三十遍微炒香為末入白蜜三升杵三百下丸梧桐子大每旦服五十丸人過四十以上久服明目洞視腸柔如筋也○仙方傳云魯女生服胡麻餌术絕穀八十餘年甚少壯日行三百里走及麞鹿

服食巨勝 治五臟虛損益氣力堅筋骨用巨勝九蒸九暴收貯每服二合湯浸布裹挼去皮再研水濾汁煎飲和粳米煮粥食之○時珍曰古有服食胡麻巨勝二法方不出於一人故有二法其實一物也

白髮返黑 烏麻九蒸九晒研末棗膏丸服之 千金方

腰腳疼痛 新胡麻一升熬香杵末日服一小升服至一斗永瘥溫酒蜜湯姜汁皆可下 千金

手腳酸痛 微腫用脂麻熬研五升酒一升浸一宿隨意飲 外臺

入水肢腫 作痛生胡麻搗塗之 千金

偶感風寒 脂麻炒焦乘熱擂酒飲之煖卧取微汗出良

中暑毒死 救生散用新胡麻一升微炒令黑攤冷為末新汲水調服三錢或丸彈子大水下 經驗後方

嘔啘不止 白油麻一大合清油半斤煎取三合去麻溫服 近效方

牙齒痛腫 胡麻五升水一斗煮汁五升含漱吐之不過二劑神良 肘后

熱淋莖痛 烏麻子蔓青子各五合炒黃緋袋盛以井華水三升浸之每食前服一錢 聖惠方

小兒下痢 赤白用油麻一合搗和蜜湯服之 外臺

解下胎毒 小兒初生嚼生脂麻綿包與兒咂之其毒自下

小兒急瘡 油麻嚼傳之 外臺

小兒軟癤 油麻炒焦乘熱嚼爛傳之 譚氏小兒方

頭面諸瘡 脂麻生嚼傳之 普濟

小兒瘰癧 脂麻連翹等分為末頻頻食之 簡便方

疔腫惡瘡 胡麻燒灰針砂等分為末醋和傳之日三 普濟方

痔瘡風腫 作痛胡麻子煎湯洗之即消

坐板瘡疥 生脂麻嚼傳之 筆峯雜興

陰痒生瘡 胡麻嚼爛傳之良 肘后

乳瘡腫痛 用脂麻炒焦研末以燈窩油調塗即安

婦人乳少 脂麻炒研入鹽少許食之 唐氏

湯火傷灼 胡麻生研如泥塗之 外臺

蜘蛛咬瘡 油麻研爛傳之 經驗後方

諸虫咬傷 同上

蚰蜒入耳 胡麻炒研作袋枕之 梅師

穀賊尸咽 喉中痛痒此因誤吞穀芒槍剌痒痛也谷賊屬咽尸咽屬喉不可不分用脂麻炒研白湯調下 三因方

癰瘡不合 烏麻炒黑搗傳之 千金

小便尿血 胡麻三升杵末以東流水二升浸一宿平旦絞汁頓熱服 千金方

胡麻油即香油 弘景曰生笮者良若蒸炒者止可供食及然燈耳不入藥用宗奭曰炒熟乘熱壓出油謂之生油但可點照須再煎鍊乃為熟油始可食不中點照亦一

異也如鐵自火中出而謂之生鐵亦此義也【時珍曰】入藥以烏麻油為上白麻油次之須自窄乃良若市肆者不惟已經蒸炒而又雜之以偽也

油【氣味】甘微寒無毒【主治】利大腸產婦胞衣不落生油摩腫生禿髮別錄 去頭面遊風孫思邈 主天行熱悶腸內結熱服一合取利為度藏器 主瘖瘂殺五黃下三焦熱毒氣通大小腸治蚘心痛傅一切惡瘡疥癬殺一切虫取一合和雞子兩顆芒硝一兩攪服少時即瀉下熱毒甚良孟詵 陳油煎膏生肌長肉止痛消癰腫補皮裂日華 治癰疽熱病蘇頌 解熱毒食毒虫毒殺諸虫螻蟻時珍

燈盞殘油【主治】能吐風痰食毒塗癰腫熱毒又治猘犬咬傷以灌瘡口甚良時珍【發明】藏器曰大寒乃常食所用而發冷疾滑精髓發臟腑渴困脾臟令人体重損聲【士良】曰有牙齒疾及脾胃疾人切不可吃治飲食物須逐日熬熟用之若經宿即動氣也【劉完素曰】油生于麻麻溫而油寒同質而異性也【震亨曰】香油乃炒熟脂麻所出食之美且不致疾若煎煉過與火無異矣【時珍曰】張華博物志言積油滿百石則自能生火陳霆墨談言衣絹有油蒸熱則出火星是油與火同性矣用以煎煉食物尤能動火生痰陳氏謂之大寒珍意不然但生用之有潤燥解毒止痛消腫之功似乎寒耳且香油能殺虫而病髮癥者嗜油煉油能自焚而氣盡則反冷此又物之玄理也【附方】舊十新二十六

髮癥飲油 外臺云病髮癥者欲得飲油用油一升入香澤煎之盛置病人頭邊令氣入口鼻勿與飲之疲極眠睡蟲當從口出急以石灰粉手捉取抽盡即是髮也初出如不流水中濃菜形○又云治胸喉間覺有癥蟲上下嘗聞葱豉食香此乃髮癥蟲也二日不食開口而卧以油煎葱豉令香置口邊蟲當出以物引去之必愈

髮瘕腰痛 南史云宋明帝宮人腰痛牽心發則氣絕徐文伯診曰髮瘕也以油灌之吐物如髮引之長三尺頭已成蛇能動搖懸之滴盡唯一髮爾口

吐解蠱毒 以清油多飲取吐 嶺南方

解河豚毒 一時倉卒無藥急以清麻油多灌取吐出毒物即愈 衛生易簡方

解砒石毒 麻油一碗灌之 衛生方

大風熱疾 近效方云婆羅門僧療大風疾并熱風手足不遂壓丹石熱毒用硝石一兩生烏麻油二大升同納鐺中以土墼蓋口紙泥固濟細火煎之初煎氣腥藥熟則香氣發更以生脂麻油二大升和合微煎之以意斟量得所即內不津器中凡大風人用紙屋子坐病人外面燒火發汗日服一大合壯者日二服三七日頭面皰瘡皆滅也 圖經

傷寒發黃 生烏麻油一盞水半盞雞子白一枚和攪服盡 外臺

小兒發熱 不拘風寒飲食時行痘疹並宜用之以葱涎入香油內手指醮油摩擦小兒五心頭面項背諸處最能解毒涼肌 直指

預解痘毒 外臺云時行暄暖恐發痘瘡用生麻油一小盞水一盞旋旋傾下油內柳枝攪稠如蜜每

服二三蜆殼大人二合卧時服之三五服大便快利瘡自不生矣此扁鵲油劑法也○直指用麻油童便各半盞如上法服 **小兒初生**大小便不通用真香油一兩皮硝少許同煎滚冷定徐徐灌入口中嚥下即通 蘭氏經驗方 **卒熱心痛**生麻油一合服之良 肘后方 **鼻衄不止**紙條醮真麻油入鼻取嚏即愈有人一夕衄血盈盆用此而效 普濟方 **胎死腹中**清油和蜜等分入湯頓服 普濟方 **漏胎難產**因血乾澀也用清油半兩好蜜一兩同煎數十沸溫服胎滑即下他藥無益以此助血為效 胎產須知 **產腸不收**用油五斤煉熟盆盛令婦坐盆中飯久先用皂角炙去皮研末吹少許入鼻作嚏立上 斗門 **癰疽發背**初作即服此使毒氣不內攻以麻油一斤銀器煎二十沸和醇醋二椀分五次一日服盡 直指 **腫毒初起**麻油煎葱黑色趁熱通手旋塗自消 百一選方 **喉痺腫痛**生油一合灌之立愈 總錄 **丹石毒發**發熱者不得食熱物不用火為使但着厚衣暖卧取油一匙含嚥戒怒二七日也○枕中記云服丹石人先宜以麻油一升薤白三升切納油中微火煎黑去滓合酒每服三合百日氣血充盛也 **身面瘡疥**方同上 **梅花禿癬**用清油一椀以小竹子燒火入內煎沸瀝豬膽汁一箇和勻剃頭擦之二三日即愈勿令日晒 普濟方 **赤禿髮落**香油水等分以銀釵攪和日日擦之髮生乃止 普濟方 **髮落不生**生胡麻油塗之 普濟方 **令髮長黑**生麻油桑葉煎過去滓沐髮令長數尺 普濟 **滴耳治聾**生油日滴三五次候耳中塞出即愈 總錄 **蚰蜒入耳**劉禹錫傳信方用胡麻油作煎餅枕卧須臾自出李元淳尚書在何陽日蚰蜒入耳無計可為腦悶有聲至以頭擊門柱奏狀危困因發御醫療之不驗忽有人獻此方乃愈 圖經 **蜘蛛咬毒**香油和塩摻之 普濟方 **冬月唇裂**香油頻頻抹之 相感志 **身面白癜**以酒服生胡麻油一合一日三服至五斗瘥忌生冷豬雞魚蒜等百日 千金 **小兒丹毒**生麻油塗之 千金 **打撲傷腫**熟麻油和酒飲之以火燒熱地卧之覺即疼腫俱消松陽民相歐用此法經官驗之了無痕迹 趙葵行營雜錄 **虎爪傷人**先吃清油一盌仍以油淋洗瘡口 趙原陽濟急方 **毒蜂螫傷**清油搽之妙 同上 **毒蛇螫傷**急飲好清油一二琖解毒然後用藥也 濟急良方

麻枯餅 時珍曰此乃笮去油麻滓也亦名麻糁音辛荒歲人亦食之可以養魚肥田亦周禮草人強堅用蕡之義

附方 新二 **揩牙烏鬚**麻枯八兩塩花三兩用生地黃十斤取汁同入鐺中熬乾以鐵蓋覆之塩泥泥之煆赤取研末日用三次揩畢飲薑茶先從眉起一月皆黑也 養老書 **疽瘡有蟲**生麻油滓貼之綿裹當有蟲出 千金方

青蘘 音穰○本經上品○恭曰自草部移附此

釋名 **夢神巨勝苗也生中原山谷** 別錄

氣味 **甘寒無毒**

主治 **五臟邪氣風寒濕痺益氣補腦髓堅筋骨久服**

耳目聰明，不饑不老增壽。本經。主傷暑熱。思邈。作湯沐頭，去風潤髮，滑皮膚，益血色。日華。治崩中血凝注者，生擣一升，熱湯絞汁半升服，立愈。甄權。祛風解毒潤腸。又治飛絲入咽喉者，嚼之即愈。時珍。

發明 宗奭曰：青蘘即油麻葉也。以湯浸良久，涎出稠黃色，婦人用之梳髮，與日華作湯沐髮之說相符，則胡麻之為脂麻無疑。弘景曰：胡麻葉甚肥滑，可沐頭，但不知云何服之。仙方並無用此，亦當陰乾為丸散爾。時珍曰：按服食家有種青蘘作菜食法云：秋間取巨勝子種畦中，如生菜之法，候苗出采食，滑美不減於葵。則本草所著者，亦茹蔬之功，非入丸散也。

胡麻花

思邈曰：七月采最上標頭者，陰乾用之。藏器曰：陰乾漬汁，溲麪食，至靭滑。

主治 生禿髮。思邈。潤大腸。人身生肉丁者，擦之即愈。時珍。

附方 新一。眉毛不生：烏麻花陰乾為末，以烏麻油漬之，日塗。外臺秘要。

麻稭

主治 燒灰入點痣去惡肉方中用。時珍。

附方 新一。小兒鹽哮：脂麻稭瓦內燒存性，出火毒，研末，以淡豆腐蘸食之。摘玄方。聤耳出膿：白麻稭刮取一合，花胭脂一枚，為末，綿裹塞耳中。聖濟總錄。

亞麻

宋圖經

釋名 鵶麻圖經、壁虱胡麻綱目。

集解 頌曰：亞麻子出兗州、威勝軍。苗葉俱青，花白色。八月上旬采其實用。時珍曰：今陝西人亦種之，即壁虱胡麻也。其實亦可榨油點燈，氣惡不堪食。其莖穗頗似茺蔚，子不同。

子

氣味 甘，微溫，無毒。

主治 大風瘡癬。蘇頌。

大麻

本經上品

釋名 火麻日用、黃麻俗名、漢麻爾雅翼。雄者名枲麻詩疏、牡麻上同。雌者名苴麻上同、苧麻音字。花名麻蕡本經、麻勃。時珍曰：麻從兩木在广下，象屋下治麻之形也。木音派，广音儼。蕡見下注。云漢麻者，以別胡麻也。

集解 **正誤** 本經曰：麻蕡一名麻勃，麻花上勃勃者。七月七日采之良。麻子九月采，入土者損人。生太山川谷。弘景曰：麻蕡即牡麻，牡麻則無實，今人作布及履用之。恭曰：蕡即麻實，非花也。爾雅云：蕡，枲實。儀禮云：苴，麻之有蕡者。註云：有子之麻為苴。皆謂子也。陶以蕡為麻勃，謂勃勃然如花者，復重出麻子，誤矣。既以蕡為米穀上品，花豈堪食乎？藏器曰：麻子早春種為春麻，子小而有毒；晚春種為秋麻，子入藥佳。壓油可以油物。宗奭曰：麻子海東毛羅島來者，大如蓮實，最勝。其次出上郡北地，

者大如豆南地者子小頌曰麻子處處種之績其皮以為布者農家擇其子之有斑黑文者謂之雌麻種之則結子繁他子則不然也本經麻蕡麻子所主相同而麻花非所食之物蘇恭之論似當矣然本草朱字云麻蕡味辛麻子味甘又似二物疑本草與爾雅禮記稱謂有不同者又藥性論用麻花云味苦主諸風女經不利然則蕡也子也花也其三物乎時珍曰大麻即今火麻亦曰黃麻處處種之剝麻收子有雌雄雄者為枲雌者為苴大科如油麻葉狹而長狀如益母草葉一枝七葉或九葉五六月開細黃花成穗隨即結實大如胡荽子可取油剝其皮作麻其稭白而有稜輕虛可為燭心齊民要術云麻子放勃時拔去雄者若未放勃先拔之則不成子也其子黑而重可搗治為燭即此也本經有麻蕡麻子二條謂蕡即麻勃謂麻子入土者殺人蘇恭謂蕡是麻子非花也蘇頌謂蕡子花為三物疑而不決謹按吳普本草云麻勃一名麻花味辛無毒麻藍一名麻蕡一名青葛味辛甘有毒麻葉有毒食之殺人麻子中仁無毒先藏地中者食之殺人據此說則麻勃是花麻蕡是實麻仁是實中仁也普三國時人去古未遠說甚分明神農本經以花為蕡以藏土入土殺人其文皆傳寫脫誤爾陶氏及唐宋諸家皆不考究而臆度疑似可謂疏矣今依吳氏改正於下

麻勃 普曰一名麻花時珍曰觀齊民要術有放勃時拔去雄者之文則勃為花明矣

氣味 辛溫無毒甄權曰苦微熱無毒○畏牡蠣入行血藥以䗪蟲為之使

主治 一百二十種惡風黑色遍身苦癢逐諸風惡血治女人經候不通藥性 治健忘及金瘡內漏時珍

發明 弘景曰麻勃方藥少用術家合人參服之逆知未來事時珍曰按范汪方有治健忘方七月七日收麻勃一升人參二兩為末蒸令氣遍每臨卧服一刀圭能盡知四方之事此乃治健忘服之能記四方事也陶云逆知未來事過言矣又外臺言生疔腫人忌見麻勃見之即死者用胡麻針砂燭燼為末醋和傅之不知麻勃與疔何故相忌亦如人有見漆即生瘡者此理皆不可曉

附方 舊一新二

瘰癧初起 七月七日麻花五月五日艾葉等分作炷灸之百壯 外臺秘要

金瘡內漏 麻勃一兩蒲黃二兩為末酒服一錢七日三夜一 同上

風病麻木 麻花四兩草烏一兩炒存性為末煉蜜調成膏每服三分白湯調下

麻蕡 普曰一名麻藍一名青葛時珍曰此當是麻子連殼者故周禮朝事之籩供蕡月令食麻與大麻可食蕡可供稍有分別殼有毒而仁無毒也

氣味 辛平有毒普曰神農辛雷公甘岐伯有毒○畏牡蠣白微

主治 五勞七傷多服令人見鬼狂走本經○詵曰要見鬼者取生麻子菖蒲鬼臼等分杵丸彈子大每朝向日服一丸滿百日即見鬼也 利五臟下血寒氣破積止痺散膿久服通神明輕身別錄

附方 舊一

風癲百病 麻子四升水六升猛火煮令芽生去滓煎服二升空心服之或發或不發或多言語勿怪之但令人摩手足頃定進三劑愈 千金

麻仁【修治】宗奭曰麻仁極難去殼取帛包置沸湯中浸至冷出之垂井中一夜勿令着水次日日中曝乾就新瓦上挼去殼簸揚取仁粒粒皆完張仲景麻仁丸即此大麻子中仁也【氣味】甘平無毒詵曰微寒普曰先藏地中者食之殺人士良曰多食損血脉滑精氣痿陽氣婦人多食即發帶疾○畏牡蠣白微茯苓【主治】補中益氣久服肥健不老神仙本經治中風汗出逐水氣利小便破積血復血脉乳婦産後餘疾沐髮長潤別錄下氣去風痺皮頑令人心歡炒香浸小便絞汁服之婦人倒産吞二七枚即正藏器潤五臟利大腸風熱結燥及熱淋士良補虛勞逐一切風氣長肌肉益毛髮通乳汁止消渴催生難産日華取汁煮粥去五臟風潤肺治關節不通髮落孟詵利女人經脉調大腸下痢塗諸瘡癩殺蟲取汁煮粥食止嘔逆時珍

【發明】弘景曰麻子中仁合丸藥并釀酒大善但性滑利劉完素曰麻木穀也而治風同氣相求也好古曰麻仁手陽明足太陰藥也陽明病汗多胃熱便難三者皆燥也故用之以通潤也成無己曰脾欲緩急食甘以緩之麻仁之甘以緩脾潤燥

【附方】舊二十新十八服食法麻子仁一升白羊脂七兩蜜蠟五兩白蜜一合和杵蒸食之不飢耐老食療耐老益氣久服不飢麻子仁二升大豆一升熬香為末蜜丸日二服藥性論大麻仁酒治骨髓風毒疼痛不可運動用大麻仁水浸取沉者一大升曝乾於銀器中旋旋慢炒香熟入木臼中搗至萬杵待細如白粉即止平分為十帖每用一帖取家釀無灰酒一大椀同麻粉用柳槌蘸入砂盆中擂之濾去殼煎至減半空腹溫服一帖輕者四五帖見效甚者不出十帖必失所苦效不可言篋中方麻子仁粥治風水腹大腰臍重痛不可轉動用冬麻子半斤研碎水濾取汁入粳米二合煮稀粥下葱椒鹽豉空心食食醫心鏡老人風痺麻子煮粥上法食之五淋澀痛麻子煮粥如上法同上大便不通麻子煮粥如上法服之肘后方麻子仁丸治脾約大便秘而小便數麻子仁二升芍藥半斤厚朴一尺大黄枳實各一斤杏仁一升熬研煉蜜丸梧桐子大每以漿水下十丸日三服不知再加張仲景方産後秘塞許學士云産後汗多則大便秘難於用藥惟麻子粥最穩不惟産後可服凡老人諸虛風秘皆得力也用大麻子仁紫蘇子各二合洗淨研細再以水研濾取汁一盞分二次煮粥啜之本事方産後瘀血不盡麻子仁五升酒一升漬一夜明旦去滓溫服一升不瘥再服一升不吐不下不得與男子通一月將養如初千金方胎損腹痛冬麻子一升杵碎熬香水二升煮汁分服心鏡妊娠心痛煩悶麻子仁一合研水二盞煎六分去滓服聖惠月經不通或兩三月或半年一年者用麻子仁二升桃仁二兩研勻熱酒一升浸一夜日服一升普濟嘔逆不止麻仁杵熬水研取汁着少鹽喫立效李諫議常用極妙外臺虛勞內熱下焦虛熱骨節煩疼肌肉急大便不利大小數少氣吸吸口燥熱淋用大麻仁五合研水二升煮減

半分服四五劑瘥　外臺

補下治渴　麻子仁一升水三升煮四五沸去滓冷服半升日二　藥性論

消渴飲水　日至數斗小便赤澀用秋麻子仁一升水三升煮三四沸飲汁不過五升瘥　肘后方

乳石發渴　大麻仁三合水三升煎二升時時呷之　外臺

飲酒咽爛　口舌生瘡大麻仁一升黃芩二兩為末蜜丸含之　千金方

脚氣腫渴　大麻仁熬香水研取一升再入水三升煮一升入赤小豆一升煮熟食豆飲汁　外臺秘要

脚氣腹痺　大麻仁一升研碎酒三升漬三宿溫服大良　外臺

血痢不止　必效方用麻子仁汁煮綠豆空心食極效　外臺

小兒痢下　赤白體弱大困者麻子仁三合炒香研細末每服一錢漿水服立效　子母秘錄

截腸怪病　大腸頭出寸餘痛苦乾則自落又出名為截腸病若腸盡即不治但初覺截時用器盛脂麻油坐浸之飲大麻子汁數升即愈也　夏子益奇疾方

金瘡瘀血　在腹中用大麻仁三升葱白十四枚搗熟水九升煮一升半頓服血出不盡更服　千金方

腹中蟲病　大麻子仁三升東行茱萸根八升漬水平旦服二升至夜蟲下　食療

小兒疳瘡　嚼麻子傅之日六七度　秘錄

小兒頭瘡　麻子五升研細水絞汁和蜜傅之　千金

白禿無髮　麻子炒焦研末豬脂和塗髮生為度　普濟方

髮落不生　蕡麻子汁煮粥頻食之　聖濟總錄

聤耳出膿　麻子一合花胭脂一分研勻作挺子綿裹塞之　聖惠方

大風癩疾　大麻仁三升淘晒以酒一斗浸一夜研取白汁濾入瓶中重湯煮數沸收之每飲一小盞兼服茄根散乳香丸取效　聖惠方

卒被毒箭　麻仁數升杵汁飲　肘后

解射罔毒　大麻子汁飲之良　千金

辟禳溫疫　麻子仁赤小豆各二七枚除夜著井中飲水良　龍魚河圖

赤遊丹毒　麻仁搗末水和傅之　千金方

濕癬肥瘡　大麻𣿬傅之五日瘥　千金方

瘭疽出汗　生手足肩背纍纍如赤豆狀剝淨以大麻子炒研末摩之　千金方

油【主治】熬黑壓油傅頭治髮落不生煎熟時時啜之治硫黃毒發身熱　時珍○出千金方外臺秘要

【附方】新一

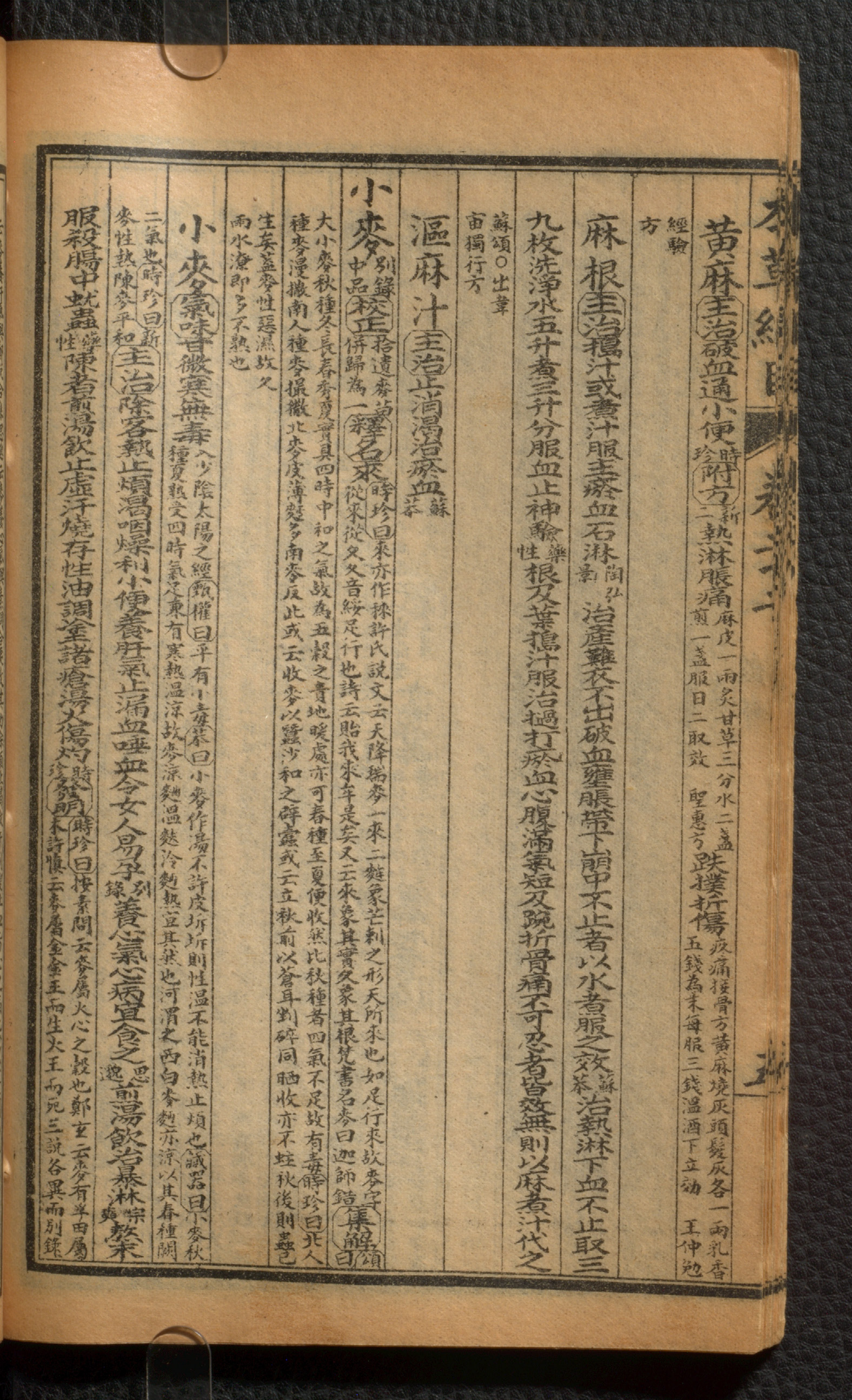
尸咽痛痒　麻子燒脂服之　總錄

葉【氣味】辛有毒【主治】搗汁服五合下蛔蟲搗爛傅蝎毒俱效　蘇恭　浸湯沐髮長潤令白髮不生【甄權曰】以葉一握同子五升搗和浸三日去滓沐髮

【發明】【時珍曰】按郭文瘡科心要爲金散治癰疽疔腫時毒惡瘡方中用火麻頭同麻黃諸藥發汗則葉之有毒攻毒可知矣普濟方用之截瘧尤可推焉

【附方】新二

治瘧不止　火麻葉不問榮枯鍋內文武火慢炒香撮起以紙蓋之令出汗盡為末臨發前用茶或酒下移病人原睡處其狀如醉醒即愈○又方火麻葉如上法為末一兩加硇砂丁香陳皮亦各半兩酒糊丸梧子大每酒茶任下五七丸能治諸瘧壯元氣　普濟方



黃麻主治破血通小便時珍附方新二熱淋脹痛麻皮一兩炙甘草三分水二盞煎一盞服日二取效聖惠方跌撲折傷疼痛接骨方黃麻燒灰頭髮灰各一兩乳香五錢為末每服三錢溫酒下立效王仲勉經驗方

麻根主治擣汁或煮汁服主瘀血石淋陶弘景 治產難衣不出破血壅脹帶下崩中不止者以水煮服之效蘇恭 治熱淋下血不止取三九枚洗淨水五升煮三升分服血止神驗藥性 根及葉擣汁服治撾打瘀血心腹滿氣短及踠折骨痛不可忍者皆效無則以麻煮汁代之蘇頌○出韋宙獨行方

漚麻汁主治止消渴治瘀血蘇恭

小麥別錄中品校正拾遺麥苗併歸為一釋名來時珍曰來亦作䅘許氏說文云天降瑞麥一來二麰象芒刺之形天所來也如足行來故麥字從來從夊夊音綏足行也詩云貽我來牟是矣又云來象其實夊象其根梵書名麥曰迦師錯集解頌曰大小麥秋種冬長春秀夏實具四時中和之氣故為五穀之貴地暖處亦可春種至夏便收然比秋種者四氣不足故有毒時珍曰北人種麥漫撒南人種麥撮撒北麥皮薄麪多南麥反此或云收麥以蠶沙和之辟蠹或云立秋前以蒼耳剉碎同曬收亦不蛀秋後則蟲已生矣蓋麥性惡濕故久雨水潦即多不熟也

小麥氣味甘微寒無毒入少陰太陽之經甄權曰平有小毒恭曰小麥作湯不許皮坼坼則性溫不能消熱止煩也藏器曰小麥秋種夏熟受四時氣足兼有寒熱溫涼故麥涼麴溫麩冷麪熱宜其然也河渭之西白麥麪亦涼以其春種闕二氣也時珍曰新麥性熱陳麥平和主治除客熱止煩渴咽燥利小便養肝氣止漏血唾血令女人易孕別錄 養心氣心病宜食之思邈 煎湯飲治暴淋宗奭 熬末服殺腸中蛔蟲藥性 陳者煎湯飲止虛汗燒存性油調塗諸瘡湯火傷灼時珍發明時珍曰按素問云麥屬火心之穀也鄭玄云麥有孚甲屬木許慎云麥屬金金王而生火王而死三說各異而別錄

云麥養肝氣與鄭說合孫思邈云麥養心氣與素問合夷攷其功除煩止渴收汗利溲止血皆心之病也當以素問為準蓋許以時鄭以形而素問以功性故立論不同爾震亨曰饑年用小麥代穀須晒燥以少水潤舂去皮煮為飯食可免麪熱之患

附方舊四新三

消渴心煩用小麥作飯及粥食　心鏡

老人五淋身熱腹滿小麥一升通草二兩水三升煮一升飲之即愈　奉親書

項下癭氣用小麥一升醋一升漬之晒乾為末以海藻洗研末三兩和勻每以酒服方寸匕日三　小品

眉鍊頭瘡用小麥燒存性為末油調傅　儒門事親

白癜風癬用小麥攤石上燒鐵物壓出油搽之甚効　醫學正傳

湯火傷灼未成瘡者用小麥炒黑研入膩粉油調塗之勿犯冷水必致爛　袖珍方

金瘡腸出用小麥五升水九升煮取四升綿濾取汁待極冷令病人卧席上含汁噀之腸漸入噀其背並勿令病人知及多人見傍人語即腸不入也乃擡席四角輕搖使腸自入十日中但畧食羮物慎勿驚動即殺人　劉涓子鬼遺方

浮麥即水淘浮起者焙用

氣味甘鹹寒無毒

主治益氣除熱止自汗盜汗骨蒸虛熱婦人勞熱時珍

麥麩

主治時疾熱瘡湯火瘡爛撲損傷折瘀血醋炒署貼之日華和麪作餅止洩痢調中去熱健人以醋拌蒸熱袋盛包熨人馬冷失腰腳傷折處止痛散血藏器醋蒸熨手足風濕痺痛寒濕腳氣互易至汗出並良末服止虛汗時珍

發明時珍曰麩乃麥皮也與浮麥同性而止汗之功次於浮麥蓋浮麥無肉也凡人身體疼痛及瘡瘍腫爛沾漬或小兒暑月出痘潰爛不能着席睡卧者並用夾褥盛麩縫合藉卧性涼而軟誠妙法也

附方新七

虛汗盜汗衛生寶鑑用浮小麥文武火炒為末每服二錢半米飲下日三服或煎湯代茶飲○一方以豬觜唇煮熟切片蘸食亦良

產後虛汗小麥麩牡蠣等分為末以豬肉汁調服二錢日二服　胡氏婦人方

走氣作痛用釅醋拌麩皮炒熱袋盛熨之　生生編

滅諸瘢痕春夏用大麥麩秋冬用小麥麩篩粉和酥傅之　總錄

小兒眉瘡小麥麩炒黑研末酒調傅之

小便尿血麪麩炒香以肥豬肉蘸食之　集玄

麪

氣味甘溫有微毒不能消熱止煩別錄○大明曰性壅熱小動風氣發丹石毒思邈曰多食長宿澼加客氣○畏漢椒蘿蔔

主治補虛久食實人膚體厚腸胃強氣力藏器養氣補不足助五臟日華水調服治人中暑馬病肺熱宗奭傅癰腫損傷散血止痛生食利大腸水調服止鼻衄吐血時珍

發明詵曰麪有熱毒者多是陳黦之色又為磨中石

末在内故也但杵食之即良【藏器曰】麫性熱惟第二磨者涼為其近麩也河渭以西白麫其性涼以其春種闕二氣也【頌曰】東南早濕春多雨水麥已受濕氣又不曾出汗故食之作渴動風氣助濕發熱西北高燥春雨又少麥不受濕復入地窖出汗北人稟厚少濕故常食而不病也【時珍曰】北麫性温食之不渴南麫性熱食之煩渴西邊麫性涼皆地氣使然也吞漢椒食蘿蔔皆能解其毒見蘿蔔條醫方中往往用飛羅麫取其無石末而性平易爾陳麥麫水煮食之無毒以糟發脹者能發病發瘡惟作蒸餅和藥取其易消也按李廷飛延壽書云北多霜雪故麫無毒南方雪少故麫有毒顧元慶簷曝偶談云江南麥花夜發故發病江北麥花晝發故宜人又且魚稻宜江淮羊麫宜江洛亦五方有宜不宜也麫性雖熱而寒食日以紙袋盛懸風處數十年亦不壞則熱性皆去而無毒矣入藥尤良

【附方】舊七新二十一

熱渴心悶 溫水一盞調麫一兩飲之 聖濟總錄

中暍卒死 井水和麫一大抄服之 千金

夜出盜汗 麥麫作彈丸空心卧時煮食之次早服妙香散一帖取效

內損吐血 飛羅麫畧炒以京墨汁或藕節汁調服二錢 醫學集成

大衄血出 口耳皆出者用白麫入鹽少許冷水調服三錢 普濟方

中蠱吐血 小麥麫二合水調服半日當下出 廣記

嘔噦不止 醋和麫作彈丸二三十枚以沸湯煮熟漉出投漿水中待溫吞三兩枚噦定即不用再吞未定至晚再吞 兵部手集

寒痢白色 炒麫每以方寸七入粥中食之能療日瀉百行師不救者 外臺

泄痢不固 白麫一斤熚焦黃每日空心溫水服一二匙 正要

諸瘧久瘧 用三姓人家寒食麫各一合五月五日午時采青蒿擂自然汁和丸綠豆大臨發日早無根水一丸一方加炒黃丹少許 德生堂

頭皮虛腫 薄如蒸餅狀如果水以口嚼麫傅之良 梅師方

咽喉腫痛 卒不下食白麫和醋塗喉外腫處 普濟方

婦人吹奶 水調麫煮糊欲熟即投無灰酒一盞攪勻熱飲令人徐徐按之藥行即瘳 聖惠方

乳癰不消 白麫半斤炒黃醋煮為糊塗之即消 聖惠方

破傷風病 白麫燒鹽各一撮新水調塗之 普濟方

金瘡血出 不止用生麫乾傅五七日即愈 藺氏經驗方

遠行腳趼 趼成泡者水調生麫塗之一夜即平 海上

折傷瘀損 白麫卮子仁同搗以水調傅之即散

火燎成瘡 炒麫入卮子仁末和油傅之 千金

瘡中惡肉 寒食麫二兩巴豆五分水和作餅燒末摻之 仙傳外科

白禿頭瘡 白麫豆豉和研酢和傅之 普濟方

小兒口瘡 寒食麫五錢消石七錢水調半錢塗足心男左女右 普濟方

婦人斷產 白麪一升酒一升煮沸去渣分三服經水至時前日夜次日早及天明服之

陰冷悶痛 漸入腹腫滿醋和麫熨之 千金方

一切漏瘡 鹽麫和團燒研傅之 千金方

瘭疽出汁 生手足肩背纍纍如赤豆剝淨以酒和麫傅之 千金方

一切疔腫 麫和臘猪脂封之良 梅師方

傷米食積 白麫一兩白酒麴二丸炒為末每服二匙白湯調下如傷肉食山查湯下 簡便方

麥粉【氣味】甘涼無毒【主治】補中益氣脈和五臟調經絡又炒一合湯服斷下痢 孟詵 醋熬成膏消一切癰腫湯火傷 時珍

【發明】【時珍曰】麥粉乃是麩

麪麩洗麪澄出漿粉今人漿衣多用之古方鮮用按萬表積善堂方云烏龍膏治一切癰腫發背無名腫毒初發焮熱未破者取效如神用隔年小粉愈久者愈佳以鍋炒之初炒如餳久炒則乾成黃黑色冷定研末陳米醋調成糊熬如黑漆瓷罐收之用時攤紙上剪孔貼之即如氷冷疼痛即止少頃覺痒乾亦不能動久則腫毒自消藥力亦盡而脫落甚妙此方蘇州杜水庵所傳屢用有驗藥易而功大濟生者宜收藏之

麪筋 【氣味】甘涼無毒【主治】解熱和中勞熱人宜煑食之 時珍 寬中益氣 寗原【發明】時珍曰麪筋以麩與麪水中揉洗而成者古人罕知今為素食要物煑食甚良今人多以油炒則性熱矣【宗奭】曰生嚼白麪成筋可粘禽蟲

麥麩 即糗也以麥蒸磨成屑【氣味】甘微寒無毒【主治】消渴止煩 蜀本

麥苗 拾遺【氣味】辛寒無毒【主治】消酒毒暴熱酒疸目黃並擣爛絞汁日飲之又解蠱毒煑汁濾服 藏器 除煩悶解時疾狂熱退胸膈熱利小腸作虀食甚益顏色 日華

麥奴【藏器】曰麥穗將熟時上有黑黴者也【主治】熱煩天行熱毒解丹石毒 藏器 治陽毒溫毒熱極發狂大渴及溫瘧 時珍【發明】時珍曰朱肱南陽活人書治陽毒溫毒熱極發狂發斑大渴倍常者用黑奴丸水化服一丸汗出或微利即愈其方用小麥奴梁上塵釜底煤竈突墨同黃芩麻黃硝黃等分為末蜜丸彈子大益取火化者從治之義也麥乃心之穀屬火而奴則麥實將成為濕熱所蒸上黑黴者與釜煤竈墨同一理也其方出陳延之小品方名麥奴丸初虞世古今錄驗名高堂丸水解丸誠救急良藥也

稈【主治】燒灰入去疣痣蝕惡肉膏中用 時珍

大麥 別錄中品【釋名】牟麥 時珍曰麥之苗粒皆大於來故得大名牟亦大也通作麰【集解】弘景曰今稞麥一名牟麥似穬麥惟皮薄爾 恭曰大麥出關中即青稞麥形似小麥而大皮厚故謂大麥不似穬麥也 頌曰大麥今南北皆能種蒔穬麥有二種一

種類小麥而大一種類大麥而大【藏器】曰大穬二麥前後兩出蓋穬麥是連皮者大麥是麥米但分有殼無殼也蘇以青稞為大麥非矣青稞似大麥天生皮肉相離秦隴巴西種之今人將當大麥米糶之不能分也【陳承】曰小麥今人以磨麪日用者為之大麥今人以粒皮似稻者為之作飯滑飼馬良穬麥今人以似小麥而大粒色青黃作麪脆硬食多脹人汴洛河北之間又呼為黃稞關中一種青稞比近道者粒微小色微青專以飼馬未見入藥用然大穬二麥其名差互今之穬麥似小麥而大者當謂之大麥今之大麥不似小麥而穬脆者當謂之穬麥不可不審【時珍】曰大穬二麥註者不一按吳普本草大麥一名穬麥五穀之長也王禎農書云青稞有大小二種似大小麥而粒大皮薄多麪無麩西人種之不過與大小麥異名而已郭義恭廣志云大麥有黑穬麥有䅰麥出涼州似大麥有赤麥赤色而肥據此則穬麥是大麥中一種皮厚而青色者也大抵是一類異種如粟粳之種近百總是一類但方土有不同爾故二麥主治不甚相遠大麥亦有粘者名糯麥可以釀酒

【氣味】鹹溫微寒無毒為五穀長令人多熱【詵】曰暴食似脚弱為下氣故也久服宜人熟則有益帶生則冷而損人○石蜜為之使

【主治】消渴除熱益氣調中別錄 補虛劣壯血脈益顏色實五臟化穀食止洩不動風氣久食令人肥白滑肌膚為麪勝於小麥無燥熱士良 麪平胃止渴消食療脹滿蘇恭 久食頭髮不白和針砂沒石子等染髮黑色孟詵 寬胸下氣涼血消積進食時珍

【發明】【宗奭】曰大麥性平涼滑膩有人患纏喉風食不能下用此麪作稀糊令嚥以助胃氣而平三伏中朝廷作麨以賜臣下【震亨】曰大麥初熟人多炒食此物有火能生熱病人不知也【時珍】曰大麥作飯食鄉而有益煮粥甚滑磨麪作醬甚甘美

【附方】舊四新五

食飽煩脹 但欲卧者大麥麪熬微香每白湯服方寸匕佳 肘后方

膜外水氣 大麥麪甘遂末各半兩水和作餅炙熟食取利 總錄

小兒傷乳 腹脹煩悶欲睡大麥麪生用水調一錢服白麪微炒亦可 保幼大全

蠼螋尿瘡 大麥嚼傅之日三 傷寒類要

腫毒已破 青大麥去鬚炒暴花為末傅之成靨揭去又傅數次即愈

麥芒入目 大麥煮汁洗之即出 孫真人方

湯火傷灼 大麥炒黑研末細調搽之

被傷腸出 以大麥粥汁洗腸推入但飲米糜百日乃可 千金

卒患淋痛 大麥三兩煎湯入薑汁蜂蜜代茶飲 聖惠方

麥蘗 見蘗米下

苗【主治】諸黃利小便杵汁日日服 類要 冬月面目手足皴瘃煮汁洗之 時珍

【附方】新一

小便不通 陳大麥稭煎濃汁頻服 簡便方

大麥奴【主治】解熱疾，消藥毒。藏器

穬麥 音礦。○別錄中品

【釋名】時珍曰：穬之殼厚而粗礦也。

【集解】弘景曰：穬麥是馬所食者。服食家並食大穬二麥，令人輕健。炳曰：穬麥西川人種食之。山東河北人正月種之，名春穬，形狀與大麥相似。時珍曰：穬麥有二種，一類小麥而大，一類大麥而大。頌曰：穬麥即大麥一種皮厚者。陳藏器謂即大麥之連殼者，非也。按別錄自有穬麥功用，甚皮豈可食乎？詳大麥下。

【氣味】甘，微寒，無毒。弘景曰：此麥性熱，而云微寒，恐是作屑與合殼異也。恭曰：穬麥性寒，陶云性熱，非矣。江東少有，故也。大明曰：暴食似動冷氣，久即益人。

【主治】輕身除熱。久服令人多力健行。作蘖溫中消食。別錄 補中，不動風氣。作餅食良。蕭炳

【發明】時珍曰：別錄麥蘖附見穬麥下，而大麥下無之，則生蘖當以穬為良也。今人通用，不復分別矣。

雀麥 唐本草

【校正】自草部移入此。

【釋名】燕麥 唐本 蘥 音藥 杜姥草 外臺 牛星草 時珍曰：此野麥也。燕雀所食，故名。日華本草謂此為瞿麥者，非矣。

【集解】恭曰：雀麥在處有之，生故墟野林下。苗葉似小麥而弱，其實似穬麥而細。宗奭曰：苗與麥同，但穗細長而疏。唐劉夢得所謂菟葵燕麥，動搖春風者也。周憲王曰：燕麥穗極細，每穗又分小叉十數箇，子亦細小。舂去皮，作麪蒸食，及作餅食，皆可救荒。

米【氣味】甘，平，無毒。【主治】充饑滑腸。時珍

苗【氣味】甘，平，無毒。【主治】女人產不出，煮汁飲之。蘇恭

【附方】舊三。

胎死腹中，胞衣不下，上搶心：用雀麥一把，水五升，煮二升，溫服。子母秘錄

齒䘌并蟲，積年不瘥，從少至老者：用雀麥一名杜姥草，俗名牛星草，用苦瓠葉三十枚，洗淨。取草剪長二寸，以瓠葉作五包，包之廣一寸，厚五分，以三年酢漬之。至日中，以兩包火中炮令熱，納口中，熨齒外邊，冷更易之。取包置水中解視，即有蟲長三分，老者黃色，少者白色。多即二三十枚，少即一二十枚。此方甚妙。外臺秘要

蕎麥 宋嘉祐

【釋名】荍麥 音翹 烏麥 吳瑞 花蕎 時珍曰：蕎麥之莖弱而翹然，易長易收，磨麪如麥，故曰蕎曰荍，而與麥同名也。俗亦呼為甜蕎，以別苦蕎。楊慎丹鉛錄指烏麥為燕麥，蓋未讀日用本草也。

【集解】炳曰：蕎麥作飯，須蒸使氣餾烈

日暴令開口舂取米仁作之【時珍曰】蕎麥南北皆有立秋前後下種八九月收刈性最畏霜苗高一二尺赤莖綠葉如烏桕葉開小白花繁密粲粲然結實累累如羊蹄實有三稜老則烏黑色王禎農書云北方多種磨而為麪作煎餅配蒜食或作湯餅謂之河漏以供常食滑細如粉亞於麥麪南方一種但作粉餌食乃農家居冬穀也

【氣味】甘平寒無毒【思邈曰】酸微寒食之難消久食動風令人頭眩作麪和豬羊肉熱食不過八九頓即患熱風鬚眉脫落還生亦希涇邠以北多此疾又不可合黃魚食

【主治】實腸胃益氣力續精神能鍊五臟滓穢孟詵 作飯食壓丹石毒甚良蕭炳 以醋調粉塗小兒丹毒赤腫熱瘡吳瑞 降氣寬腸磨積滯消熱腫風痛除白濁白帶脾積泄瀉以沙糖水調炒麪二錢服治痢疾炒焦熱水衝服治絞腸沙痛時珍

【發明】【穎曰】本草言蕎麥能鍊五臟滓穢俗言一年沉積在腸胃者食之亦消去也【時珍曰】蕎麥最降氣寬腸故能鍊腸胃滓滯而治濁帶泄痢腹痛上氣之疾氣盛有濕熱者宜之若脾胃虛寒人食之則大脫元氣而落鬚眉非所宜矣孟詵云益氣力者殆未然也按楊起簡便方云肚腹微微作痛出即瀉瀉亦不多日夜數行者用蕎麥麪一味作飯連食三四次即愈予壯年患此兩月瘦怯尤甚用消食化氣藥俱不效一僧授此而愈轉用皆效此可徵其鍊積滯之功矣普濟治小兒天弔及歷節風方中亦用之

【附方】新十六

欬嗽上氣 蕎麥粉四兩茶末二錢生蜜二兩水一椀順手攪千下飲之良久下氣不止即愈 儒門事親

十水腫喘 生大戟一錢蕎麥麪二錢水和作餅炙熟為末空心茶服以大小便利為度 聖惠

男子白濁 魏元君濟生丹用蕎麥炒焦為末雞子白和丸梧子大每服五十丸鹽湯下日三服

赤白帶下 方同上

禁口痢疾 蕎麥麪每服二錢炒糖水調下 坦仙方

癰疽發背 一切腫毒蕎麥麪硫黃各二兩為末井華水和作餅晒收每用一餅磨水傅之痛則令不痛不痛則令痛即愈 直指

瘡頭黑凹 蕎麥麪煮食之即發起 直指

痘瘡潰爛 用蕎麥粉頻頻傅之 痘疹方

湯火傷灼 用蕎麥麪炒黃研末水和傅之如神 奇效方

蛇盤瘰癧 圍接項上用蕎麥炒去殼海藻白殭蠶炒去絲等分為末白梅浸湯取肉減半和丸綠豆大每服六七十丸食後臨臥米飲下日五服其毒當從大便泄去若與淡菜連服尤好淡菜生於海藻上亦治此也忌豆腐雞羊酒麪 阮氏方

積聚敗血 通仙散治男子敗積女人敗血不動真氣用蕎麥麪三錢大黃二錢半為末臥時酒調服之 多能鄙事

頭風畏冷 李樓云一人頭風首裹重綿三十年不愈予以蕎麥粉二升水調作二餅更互合頭上微汗即愈 怪證奇方

頭風風眼 蕎麥作錢大餅貼眼四角以米大艾炷灸之即效如神

染髮令黑 蕎麥針砂二錢醋和先以漿水洗淨塗之荷葉包至一更洗去再以無食子訶子皮大麥麪二錢醋和塗之荷葉包至天明洗去即黑 普濟

絞腸沙痛 蕎麥麪一撮炒黃水烹服 簡便方

小腸疝氣 蕎麥仁炒去尖胡盧巴酒浸晒乾各四兩小茴香炒一兩為末酒糊丸梧子大每空心鹽酒下五十丸兩月大便出白膿去根 孫天仁集効方

葉【主治】作茹食，下氣利耳目。多食即微泄。士良○【孫】曰：生食動刺風，令人身痒。

稭【主治】燒灰淋汁取鹼熬乾，同石灰等分，蜜收。能爛癰疽，蝕惡肉，去靨痣，最良。穰作薦，辟壁蝨。時珍○【日華】曰：燒灰淋汁，洗六畜瘡，并驢馬蹄。

【附方】新二

噎食 蕎麥稭燒灰淋汁，入鍋內煎取白霜一錢，入蓬砂一錢，研末。每酒服半錢。海上方

壁蝨蜈蚣 蕎麥稭作薦，并燒煙熏之。

苦蕎麥 綱目

【集解】【時珍】曰：苦蕎出南方，春社前後種之。莖青多枝，葉似蕎麥而尖，開花帶綠色，結實亦似蕎麥，稍尖而稜角不峭。其味苦惡，農家磨擣為粉，蒸使氣餾，滴去黃汁，乃可作為糕餌食之，色如豬肝。穀之下者，聊濟荒爾。

【氣味】甘苦溫，有小毒。【時珍】曰：多食傷胃，發風動氣，能發諸病，黃疾人尤當禁之。

【附方】新一

明目枕 苦蕎皮、黑豆皮、綠豆皮、決明子、菊花，同作枕，至老明目。鄧才雜興

稻 別錄下品

【釋名】稌音杜 糯亦作稬【時珍】曰：稻稌者，秔糯之通稱。物理論所謂稻者溉種之總稱是矣。本草則專指糯以為稻。稻從舀，音函，象人在臼上治稻之義。稌則方言稻音之轉爾。其性粘軟，故謂之糯。【穎】曰：糯米緩筋，令人多睡，其性懦也。

【集解】【弘景】曰：道家方藥有稻米、粳米俱用者，此則兩物也。稻米白如霜，江東無此，故通呼粳為稻耳。不知色類復云何也。【恭】曰：稻者，穬穀之通名。爾雅云：稌，稻也。秔者，不粘之稱，一曰秫。氾勝之云：三月種秔稻，四月種秫稻，即並稻也。陶謂為二，蓋不可解也。【志】曰：此稻米即糯米也。其粒大小似秔米，細糠白如雪。今通呼秔糯二穀為稻，所以惑之。按李含光音義引字書解粳字云：稻也；稌字云：稻屬也，不粘；粢字云：稻餅也。粢蓋糯也。【禹錫】曰：爾雅云：稌，稻。郭璞註云：別二名也。今沛國呼稌。周頌云：豐年多黍多稌。禮記云：牛宜稌。豳風云：十月穫稻。皆是一物也。說文云：秔，稻屬也。沛國謂稻為糯。字林云：糯，粘稻也；秔，不粘稻也。然秔糯甚相類，以粘不粘為異爾。當依說文以稻為糯。顏師古刊謬正俗云：本草稻米即今之糯米也。或通呼秔糯為稻。孔子云：食夫稻。周官有稻人，漢有稻田使者，並通指秔糯而言。所以後人混稻，不知稻即糯也。【宗奭】曰：稻米，今造酒糯稻也。其性溫，故可為酒。酒為陽，故多熱。西域天竺土溽熱，稻歲四熟，亦可驗矣。【時珍】曰：糯稻，南方水田多種之。其性粘，可以釀酒，可以為粢，可以蒸糕，可以熬餳，可以炒食。其類亦多，其穀殼有紅白二色，或有毛或無毛。其米亦有赤白二色，赤者酒多糟少。一種粒白如霜，長三四分者。齊民要術糯有九格、雉木、大黃、馬首、虎皮、火色等名是矣。古人釀酒多用秫，故諸說論糯稻往往費辭也。秫乃糯粟，見本條。

稻米

【氣味】苦溫無毒。【思邈】曰：味甘。【宗奭】曰：性溫。【頌】曰：糯米性寒，作酒則熱，糟乃溫平，亦如大豆與豉醬之性不同也。【詵】曰：涼，發風動氣，使人多睡，不可多食。【藏器】曰：久食令人身軟，緩人筋也。小貓犬食之，亦腳屈不能行；馬食之足重；妊婦雜肉

食之令子不利【蕭炳曰】擁諸經絡氣使四肢不收發風昏昏【士良曰】久食發心悸及癰疽瘡癤中痛合酒食之醉難醒【時珍曰】糯性粘滯難化小兒病人最宜忌之

【主治】作飯温中令人多熱大便堅別錄能行榮衛中血積解芫青斑蝥毒士良益氣止泄思邈補中益氣止霍亂後吐逆不止以一合研水服大明以駱駝脂作煎餅食主痔疾蕭炳作糜一斗食主消渴藏器暖脾胃止虚寒泄痢縮小便收自汗發痘瘡時珍

【發明】【思邈曰】糯米味甘脾之穀也脾病宜食之【士瀛曰】痘疹用糯米取其解毒能釀而發之也【時珍曰】糯米性温釀酒則熱熬餳尤甚故脾肺虚寒者宜之若素有痰熱風病及脾病不能輸轉食之最能發病成積孟詵蘇頌或言其性凉性寒者謬說也別錄已謂其温中堅大便令人多熱是性豈寒凉者乎今人冷泄者炒食即止老人小便數者作粢糕或丸子夜食亦止其温肺暖脾可驗矣痘證用之亦取此義

【附方】舊五新十六

霍亂煩渴不止糯米三合水五升蜜一合研汁分服或煮汁服楊氏産乳

消渴飲水方同上

三消渴病梅花湯用糯穀炒出白花桑根白皮等分每用一兩水二椀煎汁飲之三因方

下痢禁口糯穀一升炒出白花去殻用薑汁拌濕再炒為末每服一匙湯下三服即止經驗良方

久泄食減糯米一升水浸一宿瀝乾慢炒熟磨篩入懷慶山藥一兩每日清晨用半盞入砂糖二匙胡椒末少許以極滾湯調食其味極佳大有滋補久服令人精暖有子秘方也松篁經驗方

鼻衄不止服藥不應獨聖散用糯米微炒黄為末每服二錢新汲水調下仍吹少許入鼻中簡要濟衆方

勞心吐血糯米半兩蓮子心七枚為末酒服孫仲盈云曾用多效或以墨汁作丸服之澹寮

自汗不止糯米小麥麸同炒為末每服三錢米飲下或煮猪肉點食

小便白濁白糯丸治人夜小便脚停白濁老人虚人多此證令人卒死大能耗人精液主頭昏重用糯米五升炒赤黑白芷一兩為末糯粉糊丸梧子大每服五十丸木饅頭煎湯下無此用局方補腎湯下若後生禀賦怯弱房室太過小便太多水管蹇澁小便如膏脂入石菖蒲牡蠣粉甚效經驗良方

女人白淫糙糯米花椒等分炒為末醋糊丸梧子大每服三四十丸食前醋湯下楊起簡便方

胎動不安下黄水用糯米一合黄芪芎藭各五錢水一升煎八合分服産寶

小兒頭瘡糯米飯燒灰入輕粉清油調傅普濟方

纏蛇丹毒糯米粉和鹽嚼塗之濟急方

打撲傷損諸瘡寒食日浸糯米逐日易水至小滿取出日乾為末用水調塗之便民圖纂

金瘡癰腫及竹木簽刺等毒用糯米三升於端午前四十九日以冷水浸之一日兩換水輕淘轉勿令攪碎至端午日取出陰乾絹袋盛掛通風處每用旋取炒黑為末冷水調如膏藥隨瘡大小裹定瘡口外以布包定勿動直候瘡瘥○若金瘡犯生水作膿腫甚者急裹一二食久即不作膿腫也若癰疽初發纔覺焮腫急貼之一夜便消靈苑方

喉痺咜腮用前膏貼項下及腫處一夜便消乾即換之當令濕為妙

竹木簽刺用前膏貼之一夜刺出在藥內也

顛犬咬傷糯米一合斑蝥七枚同炒蝥黄去之再入七枚再炒黄去之又入七枚待米出烟去蝥為

米粞餬餅之小便利下佳 醫方大成 荒年代糧 稻米一斗淘汰百蒸百曝擣末日食一飧以水調之服至三十日止可一年不食 肘后 虛勞不足 糯米入豬肚內蒸乾擣作丸子日日服之 腰痛虛寒 糯米二升炒熟袋盛拴靠痛處內以八角茴香研酒服○談埜翁試驗方

米泔

【氣味】甘涼無毒【主治】益氣止煩渴霍亂解毒食鴨肉不消者頓飲一盞即消 時珍【附方】舊一 煩渴不止 糯米泔任意飲之即定研汁亦可 外臺

糯稻花

【主治】陰乾入揩牙烏鬚方用 時珍

稻穰即稻稈

【氣味】辛甘熱無毒【主治】黃病如金色煮汁浸之仍以穀芒炒黃為末酒服 藏器 燒灰治墜撲傷損 蘇頌 燒灰浸水飲止消渴淋汁浸腸痔挼穰藉靴鞵煖足去寒濕氣 時珍【發明】【頌曰】稻稈灰方出劉禹錫傳信方云湖南李從事墜馬撲傷損用稻稈燒灰以新熟酒連糟入鹽和淋取汁淋痛處立瘥也【時珍曰】稻穰煮汁作紙嫩心取以為鞵皆大為民利其紙不可貼瘡能爛肉按江湖紀聞云有人壁虱入耳頭痛不可忍百藥不效用稻稈灰煎汁灌入即死而出也【附方】舊一新八 消渴飲水 取稻穰中心燒灰每以湯浸一合澄清飲之 危氏 喉痺腫痛 稻草燒取墨煙醋調吹鼻中或灌入喉中滾出痰立愈 普濟 熱病餘毒攻手足疼痛欲脫用稻穰灰煮汁漬之 肘后方 下血成痔 稻藁燒灰淋汁熱漬三五度瘥 崔氏纂要 湯火傷瘡 用稻草灰冷水淘七遍帶濕攤上乾即易若瘡濕者焙乾油傅二三次可愈 衛生易簡方 惡蟲入耳 香油合稻稈灰汁滴入之 聖濟總錄 噎食不下 赤稻細稍燒灰滾湯一碗隔絹淋汁三次取汁入丁香一枚白荳蔻半枚米一盞煮粥食 效摘玄妙方 小便白濁 糯稻草煎濃汁露一夜服之 同上 解砒石毒 稻草燒灰淋汁調青黛三錢服 醫方摘要

穀穎

穀芒也作穟非【主治】黃病為末酒服又解蠱毒煎汁飲 日華

糯糠

【主治】齒黃燒取白灰旦旦擦之 時珍

粳（音庚○別錄中品）

【釋名】**秔**（與粳同）【時珍曰】粳乃穀稻之總名也有早中晚三收諸本草獨以晚稻為粳者非矣粘者為糯不粘者為粳糯者懦也粳者硬也但入解熱藥以晚粳為良爾

【集解】【弘景曰】粳米即今人常食之米但有白赤小大異族四五種猶同一類也可作廩米【詵曰】淮泗之間最多襄洛土粳米亦堅實而香南方多收火稻最補益人諸處雖多粳米但充饑耳【時珍曰】粳有水旱二稻南方土下塗泥多宜水稻北方地平惟澤土宜旱稻西南夷亦有燒山地為畬田種旱稻者謂之火米古者惟下種成畦故祭祀謂稻為嘉蔬今人皆拔秧栽插矣其種近百各各不同俱隨土地所宜也其穀之光芒長短大細百不同也其米之赤白紫烏堅鬆香否不同也其性之溫涼寒熱亦因土產形色而異也真臘有水稻高丈許隨水而長南方有一歲再熟之稻蘇頌之香粳長白如玉可充御貢皆粳之稍異者也

粳米【氣味】**甘苦平無毒**【思邈曰】生者寒燔者熱【時珍曰】北粳涼南粳溫赤粳熱白粳涼晚白粳寒新粳熱陳粳涼凡人嗜生米久成米瘕者治之以雞屎白○【穎曰】新米乍食動風氣陳者下氣病人尤宜【詵曰】常食乾粳飯令人熱中唇口乾不可同馬肉食發痼疾不可和蒼耳食令人卒心痛急燒倉米灰和蜜漿服之不爾即死

【主治】**益氣止煩止渴止洩**（別錄）**溫中和胃氣長肌肉**（蜀本）**補中壯筋骨益腸胃**（日華）**煮汁主心痛止渴斷熱毒下痢**（孟詵）**合芡實作粥食益精強志聰耳明目**（好古）**通血脈和五臟好顏色**（時珍出養生集要）**常食乾粳飯令人不噎**（孫思邈）

【發明】【詵曰】粳米赤者粒大而香水漬之有味益人大抵新熟者動氣經年者亦發病惟江南人多收火稻貯倉燒去毛至春舂米食之即不發病宜人溫中益氣補下元也【宗奭曰】晚粳和五臟補血氣其功莫逮然稍生則復不益脾熟乃佳【穎曰】粳有早中晚三收以晚白米為第一各處所產種類甚多氣味不能無少異而亦不大相遠也天生五穀所以養人得之則生不得則死惟此穀得天地中和之氣同造化生育之功故非他物可比入藥之功在所略【好古曰】本草言粳米益脾胃而張仲景白虎湯用之入肺以味甘為陽明之經色白為西方之象而氣寒入手太陰也少陰證桃花湯用之以補正氣竹葉石膏湯用之以益不足【時珍曰】粳稻六七月收者為早粳止可充食八九月收者為遲粳十月收者為晚粳北方氣寒粳性多涼八九月收者即可入藥南方氣熱粳性多溫惟十月晚稻氣涼乃可入藥遲粳晚粳得金氣多故白色者入肺而解熱也早粳得土氣多故赤者益脾而白者益胃若滇嶺之粳則性熱惟彼土宜之耳

【附方】舊二新十

霍亂吐瀉煩渴欲絕用粳米二合研粉入水二盞研汁和淡竹瀝一合頓服（普濟）

赤痢熱躁粳米半升水研取汁入油瓷瓶中蠟紙封口沉井底一夜平旦服之吳內翰家乳母病此服之有效（普濟方）

自汗不止粳米粉絹包頻頻撲之

五種尸病粳米二升水六升煮一沸服日三（肘后）

卒心氣痛粳米一升水六升煮六七沸服（肘后方）

米瘕嗜米有人好啞米久則成

癥不得米則吐出清水得米即止米不消化久亦斃人用白米五合雞屎一升同炒焦爲末水一升頓服少時吐出癥如研米汁或白沫淡水乃愈也 千金方 小兒初生 三日應開腸胃助穀神者碎米濃作汁飲如乳酪頻以豆許與兒飲之二七日可與哺慎不得與雜藥也 肘后方 初生無皮 色赤但有紅筋乃受胎未足也用早白米粉撲之肌膚自生 聖濟方 小兒甜瘡 生於面耳令母頻嚼白米卧時塗之不過三五次即愈 荒年辟穀 粳米一升酒三升漬之暴乾又漬酒浸取出稍食之可辟三十日足一斗三升辟穀一年 肘后方 胎動腹痛 急下黃汁用粳米五升黃芪六兩水七升煎二升分四服 聖惠 赤根丁腫 白粉熬黑和蜜傅之 千金方

淅二泔 釋名 米瀋 時珍曰 淅音錫洗米也瀋汁也泔甘汁也第二次者清而可用故曰淅二泔 氣味 甘寒無毒 主治 清熱止煩渴利小便涼血 時珍 發明 戴原禮曰風熱赤眼以淅二泔睡時冷調洗肝散菊花散之類服之 附方 新四 吐血不止 陳紅米泔水溫服一鍾日三次 普濟方 鼻出衄 頻飲淅二泔仍以真麻油或蘿蔔汁滴入之 證治要訣 服藥過劑 悶亂者粳米瀋飲之 外臺

炒米湯 主治 益胃除濕不去火毒令人作渴 時珍

粳穀奴 穀穗煤黑者 主治 走馬喉痺燒研酒服方寸匕立效 時珍○出千金

禾稈 主治 解砒毒燒灰新汲水淋汁濾清冷服一椀毒當下出 時珍○出衛生易簡方

秈 音仙○綱目 釋名 占稻 綱目 早稻 時珍曰 秈亦粳屬之先熟而鮮明之者故謂之秈種自占城國故謂之占俗作粘者非矣 集解 時珍曰 秈似粳而粒小始自閩人得種於占城國宋真宗遣使就閩取三萬斛分給諸道爲種故今各處皆有之高仰處俱可種其熟最早六七月可收品類亦多有赤白二色與粳大同小異

秈米 氣味 甘溫無毒 主治 溫中益氣養胃和脾除濕止洩 時珍

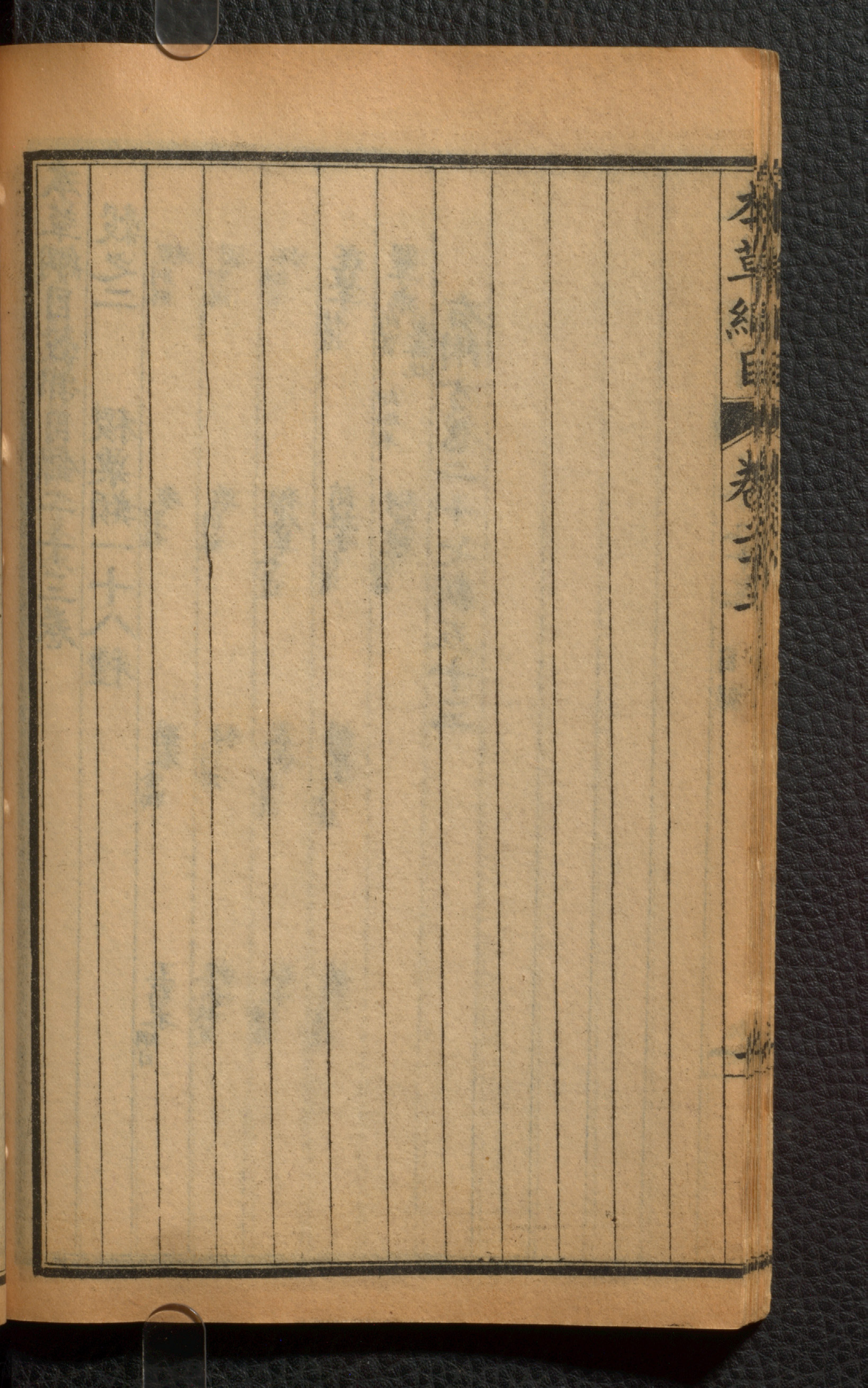
稈 主治 反胃燒灰淋汁溫服令吐蠱胃中有蟲能殺之也 普濟

本草綱目穀部第二十二卷終

本草綱目穀部目錄二十三卷

穀之二　稷粟類一十八種

右附方舊二十七新五十三



本草綱目穀部第二十三卷

穀之二　稷粟類一十九種

稷別錄上品【釋名】穄音祭粢音咨【時珍曰】稷從禾從畟畟音即諧聲也又進力治稼也詩云畟畟良耜是矣種稷者必畟畟進力也南人承北音呼稷為穄謂其米可供祭也禮記祭宗廟稷曰明粢爾雅云粢稷也羅願云稷穄粢皆一物語音之輕重耳赤者名䵚白者名芑黑者名秬註見黍下【集解】弘景曰稷米人亦不識書記多云黍與稷相似又註黍米云穄米與黍米相似而粒殊大食之不宜人言發宿病詩云黍稷稻粱禾麻菽麥此八穀也俗猶莫能辨證況芝英乎【蘇恭曰】呂氏春秋云飯之美者有陽山之穄高誘註云關西謂之䵚音糜冀州謂之⿱臤黍音牽去聲廣雅云⿱臤黍穄也禮記云稷曰明粢爾雅云粢稷也說文云稷乃五穀長田正也此乃官名非穀號也先儒以稷為粟類或言粟之上者皆說其義而不知其實也按氾勝之種植書有黍不言稷本草有稷不載穄穄即稷也楚人謂之稷關中謂之糜呼其米為黃米其苗與黍同類故呼黍為秈秫陶言與黍相似者得之矣【藏器曰】稷穄一物也塞北最多如黍黑色【詵曰】稷在八穀之中最為下苗黍乃作酒此乃作飯用之殊途【頌曰】稷米出粟處皆能種之今人不甚珍此惟祠事用之農家惟以備他穀之不熟則為糧耳【宗奭曰】稷米今謂之穄米先諸米熟其香可愛故取以供祭祀然發故疾只堪作飯不粘其味淡【時珍曰】稷與黍一類二種也粘者為黍不粘者為稷稷可作飯黍可釀酒猶稻之有粳與糯也陳藏器獨指黑黍為稷亦偏矣稷黍之苗似粟而低小有毛結子成枝而殊散其粒如粟而光滑三月下種五六月可收亦有七八月收者其色有赤白黃黑數種黑者禾稍高今俗通呼為黍子不復呼稷矣北邊地寒種之有補河西出者顆粒尤硬稷熟最早作飯疎爽香美為五穀之長而屬土故祀穀神者以稷配社五穀不可遍祭祭其長以該之也上古以厲山氏之子為稷主至成湯始易以后稷皆有功於農事者云【正誤】吳瑞曰稷苗似蘆而粒亦大南人呼為蘆穄孫炎正義云稷即粟也【時珍曰】稷黍之苗雖頗似粟而結子不同粟穗叢聚攢簇稷黍之粒疎散成枝孫氏謂稷為粟誤矣蘆穄即蜀黍也其莖苗高大如蘆而今之祭祀者不知稷即黍之不粘者往往以蘆穄為稷故吳氏亦襲其誤也今並正之

稷米【氣味】甘寒無毒【詵曰】多食發二十六種冷病氣不與瓠子同食發冷病但食黍穰汁即瘥又不可與附子同服【主治】益氣補不足別錄治熱壓丹石毒發熱解苦瓠毒日華作飯食安中利胃宜脾心鏡涼血解暑時珍生生編○【發明】【時珍曰】按孫真人云稷脾之穀也脾病宜食之氾勝之云燒黍稷則瓠死此物性相制也稷米黍穰能解苦瓠之毒淮南方畢術云祠塚之黍啖兒令不思母此亦有所厭耶【附方】新四

補中益氣羊肉一脚熬湯入河西稷米葱鹽煮粥食之 飲膳正要 卒啘不止粱米粉井華水服之良 肘后 癰疽發背粱米粉熬黑以雞子白和塗練上剪孔貼之乾則易神效 葛氏方 辟除瘟疫令不相染以穄米為末頓服之 肘后方

根【主治】心氣痛産難時珍【附方】新二 心氣疼痛高粱根煎湯温服神效 横生難産重陽日取高粱根名瓜龍陰乾燒存性研末酒服二錢即下

黍別錄中品【校正】別錄中品丹黍米今併為一【釋名】赤黍曰虋音門曰糜音糜白黍曰芑音起黑黍曰秬音巨一稃二米曰秠音疕並爾雅 時珍曰按許慎說文云黍可為酒從禾入水為意也魏子才六書精蘊云禾下從氽象細粒散殊之形氾勝之云黍者暑也待暑而生暑後而成也詩云誕降嘉種維秬維秠維穈維芑穈即虋音轉也郭璞以虋芑為粱粟以秠即黑黍之二米者羅願以秠為來牟皆非矣

【集解】弘景曰黍荊郢州及江北皆種之其苗如蘆而異於粟粒亦大今人多呼秫粟為黍非矣北人作黍飯方藥釀黍米酒皆用秫黍也 別錄丹黍米即赤黍米也亦出北間江東時有而非土所宜多入神藥用又有黑黍名秬釀酒供祭祀用 恭曰黍有數種其苗亦不似蘆雖似粟而非粟也 頌曰今汴洛河陝間皆種之爾雅云虋赤苗芑白苗秬黑黍是也李巡云秠是黑黍中一稃二米者古之定律者以上黨秬黍之中者累之以生律度衡量後人取此黍定之終不能協律或云秬乃黍之中者一稃二米之黍也此黍得天地中和之氣而生蓋不常有有則一穗皆同二米粒並均匀無小大故可定律他黍則不然地有肥瘠歲有凶穰故米有大小不常矣今上黨民間或值豐歲往往得二米者但稀濶故不充貢耳 時珍曰黍乃稷之粘者亦有赤白黄黑數種其苗色亦然郭義恭廣志有赤黍白黍黄黍大黑黍牛黍燕頷馬革驢皮稻尾諸名俱以三月種者為上時五月即熟四月種者為中時七月即熟五月種者為下時八月乃熟詩云秬鬯一卣則黍之為酒尚也白者亞於糯赤者最粘可蒸食俱可作餳古人以黍粘履以黍雪桃皆取其粘也菰葉裹成糭食謂之角黍淮南方畢術云穫黍置溝即生蠐螬【正誤】頌曰粘者為秫可以釀酒北人謂為黄米亦曰黄糯不粘者為黍可食如稻之有粳糯也 時珍曰此誤以黍為稷以秫為黍也蓋稷之粘者為黍粟之粘者為秫粳之粘者為糯別錄本文著黍秫糯稻之性味功用甚明而註者不諳往往謬誤如此今俗不知分別通呼秫與黍為黄米矣

黍米此通指諸黍米也【氣味】甘温無毒久食令人多熱煩別錄 詵曰性寒有小毒發故疾久食昏五臟令人好睡緩人筋骨絶血脉小兒多食令久不能行小猫犬食之其脚踻屈合葵菜食成痼疾合牛肉白酒食生寸白

蟲李廷飛曰五種黍米多食閉氣

【主治】益氣補中別錄 燒灰和油塗杖瘡止痛不作瘢孟詵 嚼濃汁塗小兒鵝口瘡有效時珍

【發明】思邈曰黍米肺之穀也肺病宜食之主益氣 時珍曰按羅願云黍者暑也以其象火為南方之穀蓋黍最粘滯與糯米同性其氣溫暖故功能補肺而多食作煩熱緩筋骨也孟氏謂其性寒非矣

【附方】舊二新二 男子陰易 黍米二兩煮薄粥和酒飲發汗即愈聖濟總錄 心痛不瘥四十年者黍米淘汁溫服隨意經驗方 湯火灼傷未成瘡者黍米女麴等分炒焦研末雞子白調塗之煮粥亦可 肘后方 閃肭脫臼赤黑腫痛用黍米粉鐵漿粉各半斤葱一斤同炒存性研末以醋調服三次後水調入少醋貼之 集成

丹黍米

別錄中品 即赤黍也爾雅謂之虋 頌曰丹黍皮赤其米黃惟可為糜不堪為飯粘著難解 穎曰浙人呼為紅蓮米江南多白黍間有紅者呼為赤蝦米 宗原曰穗熟色赤故屬火北人以之釀酒作糕

【氣味】甘微寒無毒 思邈曰微溫 大明曰溫有小毒不可合蜜及葵同食 宗奭曰動風性熱多食難消 餘同黍米

【主治】欬逆上氣霍亂止洩利除熱止煩渴別錄 下氣止欬嗽退熱大明 治鼈瘕以新熟者淘泔汁生服一升不過三二度愈孟詵

【附方】舊二新二 男子陰易 用丹黍米三兩煮薄酒和飲令發汗即愈 傷寒類要 小兒鵝口 不乳者丹黍米嚼汁塗之 子母秘錄 飲酒不醉 取赤黍漬以狐血陰乾酒飲時取一丸置舌下含之令人不醉 萬畢術方 令婦不妬 取虋即赤黍也同薏苡等分為丸常服之 同上

穰莖并根

【氣味】辛熱有小毒 詵曰醉卧黍穰令人生厲人家取其莖穗作提拂掃地用以煮汁入藥更佳

【主治】煮汁飲之解苦瓠毒浴身去浮腫和小豆煮汁服下小便孟詵 燒灰酒服方寸匕治妊娠尿血丹黍根莖煮汁服利小便止上喘時珍

【附方】舊一新三 通身水腫 以黍莖掃帚煮湯浴之 腳氣衝心 黍穰一石煮汁入椒目一升更煎十沸漬腳三四度愈 外臺秘要 天行豌瘡 不拘人畜用黍穰濃煮汁洗之一莖者是穄穰不可用 千金 瘡腫傷風 中水痛劇者黍穰燒烟熏令汗出愈 千金方

蜀黍

食物

【釋名】蜀秫俗名 蘆穄食物 蘆粟俗 木稷廣雅 荻粱同上 高粱 時珍曰蜀黍不甚經見而今北方最多按廣雅荻粱木稷也蓋此亦黍稷之類而高大如蘆荻者故俗有諸名種始自蜀故謂之蜀黍

【集解】穎曰蜀黍北地種之以備缺糧餘及牛馬穀之最長者南人呼為蘆穄 時珍曰蜀黍宜下地春月布種秋月收之莖高丈許狀似蘆荻而內實葉亦似蘆穗大如帚粒大如椒紅黑色米性堅實黃赤色有二種粘者可和糯釀酒作餌不粘者可以作糕煮粥可以濟荒可以養畜梢可作

當帶莖可織箔席編籬供爨最有利於民者今人祭祀用以代稷者誤矣其穀殼浸水色紅可以紅酒博物志云地種蜀黍年久多蛇

米【氣味】甘澀溫無毒【主治】溫中澀腸胃止霍亂粘者與黍米功同時珍

根【主治】煮汁服利小便止喘滿燒灰酒服治產難有效時珍【附方】新一

小便不通止喘紅秫散用紅秫黍根二兩萹蓄一兩半燈心百莖每服各半兩流水煎服張文叔方

玉蜀黍綱目

【釋名】玉高粱【集解】時珍曰玉蜀黍種出西土種者亦罕其苗葉俱似蜀黍而肥矮亦似薏苡苗高三四尺六七月開花成穗如秕麥狀苗心別出一苞如椶魚形苞上出白鬚垂垂久則苞拆子出顆顆攢簇子亦大如椶子黃白色可煠炒食之炒拆白花如炒拆糯穀之狀

米【氣味】甘平無毒【主治】調中開胃時珍

根葉【氣味】【主治】小便淋瀝沙石痛不可忍煎湯頻飲時珍

粱別錄中品

【校正】別錄中品有青粱米黃粱米白粱米今併為一【釋名】時珍曰粱者良也穀之良者也或云種出自粱州或云粱米性涼故得粱名皆各執已見也粱即粟也考之周禮九穀六穀之名有粱無粟可知矣自漢以後始以大而毛長者為粱細而毛短者為粟今則通呼為粟而粱之名反隱矣今世俗稱粟中之大穗長芒粗粒而有紅毛白毛黃毛之品者即粱也黃白青赤亦隨色命名耳郭義恭廣志有解粱貝粱遼東有赤粱之名乃因地命名【集解】弘景曰凡云粱米皆是粟類惟其牙頭色異為分別耳氾勝之云粱是秫粟則不爾也黃粱出青冀州東間不見有白粱處處有之襄陽竹根者佳青粱江東少有又漢中一種枲粱粒如粟而皮黑可食釀酒甚消玉【恭】曰粱雖粟類細論則別黃粱出蜀漢商淅間穗大毛長穀米俱粗於白粱而收子少不耐水旱食之香美勝於諸粱人號竹根黃陶以竹根為白粱非矣白粱穗大多毛且長而穀粗扁長不似粟圓也米亦白而大食之香美亞於黃粱青粱穀穗有毛而粒青米亦微青而細於黃白粱其粒似青稞而少粗早熟而收薄夏月食之極為清涼但味短色惡不如黃白粱故人少種之作餳清白勝於餘米【頌】曰粱者粟類也粟雖粒細而功用則無別也今汴洛河陝間多種白粱而青黃稀有因其損地力而收穫少也【宗奭】曰黃粱白粱西洛農家多種為飯尤佳餘用不甚相宜

黃粱米 別錄中品

【氣味】甘平無毒

【主治】益氣和中止洩 別錄 去客風頑痺 日華 止霍亂下痢利小便除煩熱 時珍

【發明】宗奭曰青粱白粱性皆微涼獨黃粱性味甘平豈非得土之中和氣多耶 頌曰諸粱比之他穀最益脾胃

【附方】舊四新一

霍亂煩躁 黃粱米粉半升水升半和絞如白粉頓服 外臺

霍亂大渴 不止多飲則殺人黃粱米五升水一斗煮清三升稍稍飲之 肘后

小兒鼻乾 無涕腦熱也用黃米粉生礬末各一兩每以一錢水調貼顖上日二次 普濟

小兒赤丹 用土番黃米粉和雞子白塗之 兵部手集

小兒生瘡 滿身面如火燒以黃粱米研粉和蜜水調之以瘥為度 外臺

白粱米 別錄中品

【氣味】甘微寒無毒

【主治】除熱益氣 別錄 除胸膈中客熱移五臟氣緩筋骨凡患胃虛并嘔吐食及水者以米汁二合薑汁一合和服之佳 孟詵 炊飯食之和中止煩渴 時珍

【附方】舊二

霍亂不止 白粱米五合水一升和煮粥食 千金方

手足生疣 取白粱米粉鐵銚炒赤研末以衆人唾和塗之厚一寸即消 肘后

青粱米 別錄中品

【氣味】甘微寒無毒

【主治】胃痺熱中消渴止洩痢利小便益氣補中輕身長年煮粥食之 別錄 健脾治洩精 大明

【發明】時珍曰今粟中有大而青黑色者是也其穀芒多米少稟受金水之氣其性最涼而宜病人 詵曰青粱米可辟穀以純苦酒浸三日百蒸百曬藏之遠行日一餐之可度十日若重餐之四九十日不飢也又方以米一斗赤石脂三斤水漬置暖處一二日上青白衣擣為丸如李大日服三丸亦不飢也按靈寶五符經中白鮮米九蒸九暴作辟穀糧而此用青粱米未見出處

【附方】新七

補脾益胃 羊肉湯入青粱米葱鹽煮粥食 正要

脾虛泄痢 青粱米半升神麴一合日日煮粥食即愈 養老書

冷氣心痛 桃仁二兩去皮水研絞汁入青粱米四合煮粥常食 養老書

五淋澀痛 青粱米四合入漿水煮粥下上蘇末三兩每日空心食之 同上

老人血淋 車前五合綿裹煮汁入青粱米四合煮粥飲汁亦能明目引熱下行

乳石發渴 青粱米煮汁飲之 外臺

解毒藥及鴆毒 煩懣不止用甘草三兩水五升煮取二升去滓入黍米粉一兩白蜜三兩煎如薄粥食之 外臺

粟 別錄中品

【釋名】籼粟 時珍曰粟古文作㮚象穗在禾上之形而春秋題辭云粟乃金所立米為陽之精故西字合米為粟此鑿說也許慎云粟之為言續也續於穀也古者以粟為黍稷粱秫之總稱而今之粟在古但呼為粱後人乃專以粱之細者名粟故唐孟詵本草言人不識粟而近世皆不識粱也大抵粘者為秫不粘者為粟故呼此為籼粟以別秫而配籼北人謂之小米也

【集解】弘景曰粟江南西間所種皆是其粒細於粱熟舂令白亦當白粱呼為白粱粟或呼為粢米 恭曰粟類多種而並細於諸粱北土常食與粱有別

粱乃稷米陶註非矣【詵曰】粟顆粒小者是今人多不識之其粱米粒粗大隨色別之南方多畬田種之極易舂粒細香美少虛怯秖於灰中種之又不鋤治故也北田所種多鋤之即難舂不鋤即草翳死都由地土使然爾【時珍曰】粟即粱也穗大而毛長粒粗者為粱穗小而毛短粒細者為粟苗俱似茅種類凡數十有青赤黃白黑諸色或因姓氏地名或因形似時令隨義賦名故早則有趕麥黃百日糧之類中則有八月黃老軍頭之類晚則有雁頭青寒露粟之類按賈思勰齊民要術云粟之成熟有早晚苗稈有高低收實有息耗質性有強弱米味有美惡山澤有異宜順天時量地利則用力少而成功多任性返道勞而無穫大抵早粟皮薄米實晚粟皮厚米小

粟米 即小米

【氣味】鹹微寒無毒【時珍曰】鹹淡【宗奭曰】生者難化熟者滯氣隔食生蟲【藏器曰】胃冷者不宜多食粟浸水至敗者損人【瑞曰】與杏仁同食令人吐瀉雁食粟足重不能飛

【主治】養腎氣去脾胃中熱益氣陳者苦寒治胃熱消渴利小便 別錄 止痢壓丹石熱 孟詵 水煮服治熱腹痛及鼻衄為粉和水濾汁解諸毒治霍亂及轉筋入腹又治卒得鬼打 藏器 解小麥毒發熱 士良 治反胃熱痢煮粥食益丹田補虛損開腸胃 時珍○生編

【發明】弘景曰陳粟乃三五年尤解煩悶服食家亦將食之【宗奭曰】以米利小便故能益脾胃【震亨曰】粟屬水與土陳者最硬難化得漿水乃化也【時珍曰】粟之味鹹淡氣寒下滲腎之穀也腎病宜食之虛熱消渴洩痢皆腎病也滲利小便所以洩腎邪也降胃火而脾胃之病宜食之

【附方】舊五新四

胃熱消渴 以陳粟米炊飯乾食之良 醫方心鏡

反胃吐食 脾胃氣弱食不消化湯飲不下用粟半升杵粉水丸梧子大七枚煮熟入少鹽空心和汁吞下或云納醋中吞之得下便已 心鏡

鼻衄不止 粟米粉水煮服之 普濟

嬰孩初生 七日助穀神以導達腸胃研粟米煮粥如飴每日哺少許 姚和衆方

孩子赤丹 嚼粟米傅之 兵部手集

小兒重舌 嚼粟米哺之 秘錄

杂物眯目 不出用生粟米七粒嚼爛取汁洗之即出 總錄

湯火灼傷 粟米炒焦投水澄取汁煎稠如糖頻傅之能止痛滅瘢痕一方半生半炒研末酒調傅之 崔行功纂要

熊虎爪傷 嚼粟米塗之 葛氏方

粟泔汁

【主治】霍亂卒熱心煩渴飲數升立瘥臭泔止消渴尤良 蘇恭 酸泔及澱洗皮膚瘙疥殺蟲飲之主五痔和臭樗皮煎服治小兒疳痢 藏器

【附方】新二

眼熱赤腫 粟米泔澱極酸者生地黃等分研勻攤絹上方圓二寸貼目上熨之乾即易 總錄

疳瘡月蝕 寒食泔澱傅之良 千金

粟糠【主治】痔漏脫肛和諸藥熏之時珍

粟奴【主治】利小腸除煩懣時珍【發明】時珍曰粟奴即粟苗成穗時生黑煤者古方不用聖惠治小腸結澀不通心煩悶亂有粟奴湯用粟奴苦竹鬚小豆葉炙甘草各一兩燈心十寸葱白五寸銅錢七文煎水分服取效乃止

粟廩米 見後陳廩米下

粟糵米 見後糵米下

粟糗 見後麨下

秫 音朮別錄中品

【釋名】眾音終爾雅 糯秫唐本 糯粟唐本 黃糯 時珍曰秫字篆文象其禾體柔弱之形俗呼糯粟是矣北人呼為黃糯亦曰黃米釀酒劣於糯也

【集解】恭曰秫是稻秫也今人呼粟糯為秫北土多以釀酒而汁少於黍米凡黍稷粟秫粳糯三穀皆有秈糯也 禹錫曰秫米似黍米而粒小可作酒 宗奭曰秫米初搗出淡黃白色亦如糯不堪作飯最粘故宜作酒 時珍曰秫即梁米粟米之粘者有赤白黃三色皆可釀酒熬糖作餈糕食之蘇頌圖經謂秫為黍之粘者許慎說文謂秫為稷之粘者崔豹古今註謂秫為稻之粘者皆誤也惟蘇恭以粟秫分秈糯孫炎註爾雅謂秫為粘粟者得之

秫米 即黃米

【氣味】甘微寒無毒 詵曰性平不可常食擁五臟氣動風迷悶人 時珍曰按養生集云味酸性熱粘滯易成黃積病小兒不宜多食

【主治】寒熱利大腸療漆瘡別錄 治筋骨攣急殺瘡疥毒熱生搗和雞子白傅毒腫良孟詵 主犬咬凍瘡嚼傅之日華 治肺瘧及陽盛陰虛夜不得眠及食鵞鴨成癥妊娠下黃汁時珍

【發明】弘景曰北人以此米作酒煮糖肥軟易消方藥不正用惟嚼以塗漆瘡及釀諸藥醪爾 時珍曰秫者肺之穀也肺病宜食之故能去寒熱利大腸大腸者肺之合而肺病多作皮寒熱也千金治肺瘧方用之取此義也靈樞經岐伯治陽盛陰虛夜不得瞑半夏湯中用之取其益陰氣而利大腸也大腸利則陽不盛矣方見半夏條又異苑云宋元嘉中有人食鴨成癥瘕醫以秫米研粉調水服之須臾煩躁吐出一鴨雛而瘥也千金方治食鴨肉成病胸滿面赤不能食以秫米泔一盞飲之

【附方】舊三新三

赤痢不止 秫米一把鯽魚鮓二臠葱白一虎口

煮粥食之 普濟方 筋骨攣急 【詵曰】用秫米一石麴三斗地黃一斤茵蔯蒿炙黃半斤一依釀酒法服之良 肺瘧寒熱 痰聚胸中病至令人心寒寒甚乃熱善驚如有所見恒山三錢甘草半錢秫米三十五粒水煎未發時分作三次服之 千金方

妊娠下水 黃色如膠或如小豆汁秫米黃芪各一兩水七升煎三升分三服 梅師 浸淫惡瘡 有汁多發於心不早治周身則殺人熬秫米令黃黑杵末傅之 肘后方 久泄胃弱 黃米炒為粉每用數匙沙糖拌食 簡便

根 【主治】煮湯風 孟詵

䅟子 䅟慘二音○救荒 【釋名】龍爪粟 鴨爪稗 【時珍曰】䅟乃不粘之稱也亦不實之貌也龍爪鴨爪者乃象其穗歧之形也 【集解】周憲王曰䅟子生水田中及下濕地葉似稻但差短稍頭結穗彷彿稗子穗其子如黍粒大茶褐色擣米煮粥炊飯磨麵皆宜 【時珍曰】䅟子山東河南亦五月種之苗如茭黍八九月抽莖有三稜如水中藨草之莖開細花簇簇結穗如粟穗而分數歧如鷹爪之狀內有細子如黍粒而細赤色其稃甚薄其味粗澀 【氣味】甘澀無毒 【主治】補中益氣厚腸胃濟飢

稗 音敗 綱目 【釋名】【時珍曰】稗乃禾之卑賤者也故字從卑 【集解】弘景曰稗子亦可食又有烏禾生野中如稗荒年可代糧而殺蟲煮以沃野螻蚓皆死 【藏器曰】稗有二種一種黃白色一種紫黑色紫黑者似芑有毛北人呼為烏禾 【時珍曰】稗處處野生最能亂苗其莖葉穗粒並如黍稷一斗可得米三升故曰五穀不熟不如稊稗稊苗似稗而穗如粟有紫毛即烏禾也爾雅謂之蓪音迭周憲王曰稗有水稗旱稗水稗生田中旱稗苗葉似䅟子色深綠根下葉帶紫色稍頭出扁穗結子如黍粒茶褐色味微苦性溫以煮粥炊飯磨麵食之皆宜

稗米 【氣味】辛甘苦微寒無毒 【穎曰】辛脆 【主治】作飯食益氣宜脾故曹植有芳菰精稗之稱 時珍

苗根 【主治】金瘡及傷損血出不已搗傅或研末摻之即止甚驗 時珍

狼尾草 拾遺 【釋名】稂音郎 董蓈音童梁 爾作狼茅 爾雅 孟 爾雅 宿田翁 詩疏 守田 詩疏 【時珍曰】狼尾其穗象形也秀而不成嶷然在田故有宿田守田之稱 【集解】【藏器曰】狼尾生澤地似茅作穗廣志云子可作黍食爾雅云孟狼尾似茅可以覆屋是也 時珍曰狼尾莖葉穗粒並如粟而穗色紫黃有毛荒年亦可采食許慎說文云禾粟之穗生而不成者謂之董蓈其秀而不實者名狗尾草見草部 【附錄】蒯草 【藏器曰】蒯草苗似茅可織席為索子亦堪食如粳米

米【氣味】甘平無毒【主治】作飯食之令人不飢藏器

東廧

音牆 拾遺

【釋名】【集解】藏器曰東廧生河西苗似蓬子似葵九月十月熟可為飯食河西人語曰貸我東廧償爾田粱廣志云東廧子粒似葵青黑色并涼間有之時珍曰相如賦東廧彫胡即此魏書云烏丸地宜東廧似穄可作白酒又廣志云梁禾蔓生其子如葵子其米粉白如麵可作饘粥六月種九月收牛食之尤肥此亦一穀似東廧者也

子【氣味】甘平無毒【主治】益氣輕身久服不飢堅筋骨能步行藏器

菰米

綱目

【釋名】茭米文選 彫蓬爾雅 彫苽說文 彫胡唐韻作蒩胡 時珍曰菰本作苽茭草也其中生菌如瓜形可食故謂之苽其米須霜彫時采之故謂之彫苽或訛為彫胡枚乘七發謂之安胡爾雅齧彫蓬薦黍蓬也孫炎註云彫蓬即茭米古人以為五飯之一者鄭樵通志云彫蓬即茭米可作飯食故謂之齧其黍蓬即茭之不結實者惟堪作薦故謂之薦楊慎卮言云蓬有水陸二種彫蓬乃水蓬彫苽是也黍蓬乃旱蓬青科是也青科結實如黍羌人食之今松州有焉珍按鄭楊二說不同然皆有理蓋蓬類非一種故也

【集解】弘景曰菰米一名彫胡可作餅食藏器曰彫胡是菰蔣草米古人所貴故內則云魚宜苽皆水物也曹子建七啓云芳菰精稗謂二草之實可以為飯也頌曰菰生水中葉如蒲葦其苗有莖梗者謂之菰蔣草至秋結實乃彫胡米也古人以為美饌今飢歲人猶采以當糧葛洪西京雜記云漢太液池邊皆是彫胡紫籜綠節蒲叢之類蓋菰之有米者長安人謂之彫胡菰之有首者謂之綠節葭蘆之未解葉者謂之紫籜也宗奭曰菰蔣花如葦結青子細若青麻黃長幾寸野人收之合粟為粥食之甚濟飢也時珍曰彫胡九月抽莖開花如葦苕結實長寸許霜後采之大如茅針皮黑褐色其米甚白而滑膩作飯香脆杜甫詩波漂菰米沉雲黑者即此周禮供御乃六穀九穀之數管子書謂之雁膳故收米入此其茭笋菰根別見菜部

【氣味】甘冷無毒【主治】止渴藏器 解煩熱調腸胃時珍

蓬草子

拾遺

【釋名】【集解】時珍曰陳藏器本草載蓬草子不具形狀珍按蓬類不一有彫蓬即菰草也見菰米下有黍蓬即青科也又有黃蓬草飛蓬草不識陳氏所指果何蓬也以理推之非黃蓬即青科也黃蓬草生湖澤中葉如菰蒲秋月結實成穗子細形如彫胡米飢年人采食之須浸洗曝舂乃不苦澀青科西南夷人種之葉如茭黍秋月結實成穗有子如赤黍而細其稃甚薄曝舂炊食又粟類有七稜青科八稜青科麥類有青稞黃稞皆非此類乃物異名同也其飛蓬乃藜蒿之類末大本小風易拔之故號飛

蓬子如灰藋菜子亦可濟荒又魏略云鮑出遇飢歲采蓬實日得數斗為母作食西京雜記云宮中正月上辰出池邊盥濯食蓬餌以祓邪氣此皆不知所采乃何蓬也大抵三種蓬子雖各不同亦不甚遠也

子【氣味】酸澀平無毒【主治】作飯食之益飢無異粳米（藏器）

菵草（音網。拾遺）【釋名】皇（爾雅）守田（同上）守氣（同上）【時珍曰】皇菵蓋音甚相近也【集解】藏器曰菵草水田中苗似小麥而小四月熟可作飯時珍曰爾雅皇守田郭璞云一名守氣生廢田中似麥子如彫胡可食

米【氣味】甘寒無毒【主治】作飯去熱利腸胃益氣力久食不飢（藏器）

蒒草（海藥）【釋名】自然穀（海藥）禹餘糧【集解】藏器曰博物志云東海洲上有草名曰蒒有實食之如大麥七月熟民斂穫至冬乃訖呼為自然穀亦曰禹餘糧此非石之禹餘糧也【珣曰】蒒實如毬子八月收之彼民常食中國未曾見也【時珍曰】按方孝孺集有海米行蓋亦蒒草之類也其詩云海邊有草名海米大非蓬蒿小非薺婦女攜籃晝作群采摘仍於海中洗歸來滌釜燒松枝煮米為飯充朝飢莫辭苦澀咽不下性命聊假須臾時

子【氣味】甘平無毒【主治】不飢輕身（藏器）補虛羸損乏溫腸胃止嘔逆久食健人（李珣）

薏苡仁（本經上品）【校正】（據千金方自草部移入此）【釋名】解蠡（音理。本經）芑實（音起。別錄）贛米（別錄。音感。陶氏作簳珠。雷氏作䅯米）回回米（救荒本草）薏珠子（圖經）【時珍曰】薏苡名義未詳其葉似蠡實葉而解散又似芑黍之苗故有解蠡芑實之名贛米乃其堅硬者有贛強之意苗名屋菼救荒本草云回回米又呼為西番秫俗名草珠兒【集解】別錄曰薏苡仁生真定平澤及田野八月采實采根無時弘景曰真定縣屬常山郡近道處處有之人家種之出交阯者子最大彼土呼為簳珠故馬援在交阯餌之載還為種人讒以為珍珠也實重累者為良取仁用【志】云今多用梁漢者氣劣於真定青白色者良取子於甑中蒸使氣餾曝乾挼之得仁矣亦可磨取之【頌曰】薏苡所在有之春生苗莖高三四尺葉如黍葉開紅白花作穗五六月結實青白色形如珠子而稍長故人呼為薏珠子小兒多以線穿如貫珠為戲九月十月采其實【斅曰】凡使勿用䅯米顆大無味時人呼為粳䅯是也薏苡仁顆小色青味甘咬着粘人齒也【時珍曰】薏苡人多種之二三月宿根自生葉如初生芭茅五六月抽莖開花結實有二種一種粘牙

者尖而殼薄即薏苡也其米白色如糯米可作粥飯及磨麪食亦可同米釀酒一種圓而殼厚堅硬者即菩提子也其米少即粳糯也但可穿作念經數珠故人亦呼為念珠云其根並白色大如匙柄糺結而味甘也

薏苡仁【修治】斅曰凡使每一兩以糯米一兩同炒熟去糯米用亦有更以鹽湯煮過者【氣味】甘微寒無毒詵曰平【主治】筋急拘攣不可屈伸久風濕痺下氣久服輕身益氣本經除筋骨中邪氣不仁利腸胃消水腫令人能食別錄炊飯作麪食主不饑溫氣煮飲止消渴殺蚘蟲藏器治肺痿肺氣積膿血欬嗽涕唾上氣煎服破毒腫甄權去乾濕脚氣大驗孟詵健脾益胃補肺清熱去風勝濕炊飯食治冷氣煎飲利水便熱淋時珍

【發明】宗奭曰薏苡仁本經微寒主筋急拘攣拘攣有兩等素問註中大筋受熱則縮而短故攣急不伸此是因熱而拘攣也故可用薏苡若素問言因寒則筋急者不可更用此盖受寒使人筋急寒熱使人筋攣若但受熱不曾受寒亦使人筋緩受濕則又使人筋引長無力也此藥力勢和緩凡用須加培即見效【震亨曰】寒則筋急熱則筋縮急因於堅強縮因於短促若濕則弛弛則引長然寒與濕未嘗不挾熱三者皆因於濕然外濕非內濕啓之不能成病故濕之為病因酒而魚肉繼之甘滑陳久燒炙并辛香皆致濕之因也【時珍曰】薏苡仁屬土陽明藥也故能健脾益胃虛則補其母故肺痿肺癰用之筋骨之病以治陽明為本故拘攣筋急　痺者用之土能勝水除濕故泄痢水腫用之按古方小續命湯註云中風筋急拘攣語遲脉弦者加薏苡仁亦扶脾抑肝之義又後漢書云馬援在交趾嘗餌薏苡實云能輕身省慾以勝瘴氣也又張師正倦游錄云辛稼軒忽患疝疾重墜大如盃一道人教以薏珠用東壁黃土炒過水煮為膏服數服即消程沙隨病此稼軒授之亦效本草薏苡乃上品養心藥故有此功【頌曰】薏苡仁心肺之藥多用之故范汪治肺癰張仲景治風濕胸痺並有方法濟生方治肺損咯血以熟猪肺切蘸薏苡仁末空心食之薏苡補肺引經也趙君猷言屢用有效

【附方】舊五新九

薏苡仁飯治冷氣用薏苡仁舂熟炊為飯食氣味欲如麥飯乃佳或煮粥亦好　黃濟方

薏苡仁粥治久風濕痺補正氣利腸胃消水腫除胸中邪氣治筋脉拘攣薏苡仁為末同粳米煮粥日日食之良

風濕身疼日晡劇者張仲景麻黃杏仁薏苡仁湯主之麻黃三兩杏仁二十枚甘草薏苡仁各一兩以水四升煮取二升分再服　金匱要略

水腫喘急用郁李仁二兩研以水濾汁煮薏苡仁飯日二食之　獨行方

沙石熱淋痛不可忍用玉秫即薏苡仁也子葉根皆可用水煎熱飲夏月冷飲以通為度　楊氏經驗方

消渴飲水薏苡仁煮粥飲并煮粥食之

周痺緩急偏者薏苡仁十五兩大附子十枚炮為末每服方寸匕日三　張景仲方

肺痿咳唾膿血薏苡仁十兩杵破水三升煎一升酒少許服之　梅師

肺癰咳唾心胸甲錯者以淳苦酒煮薏苡仁令濃微溫頓服之肺若有血當時即吐出愈　范汪方

肺癰咯血薏苡仁三合搗爛水二大盞一侯盞入酒少許分二服　濟生　口

卒癰腫吞薏苡仁二枚良　外臺　癰疽不潰薏苡仁一枚吞之　姚僧坦方　孕中有癰薏苡仁煮汁頻頻飲之　婦人良方補遺　牙齒䘌痛薏苡仁桔梗生研末點服不拘大人小兒　永類方

根〔氣味〕甘微寒無毒〔主治〕下三蟲本經　煮汁糜食甚香去蚘蟲大效弘景　煮服墮胎藏器　治卒心腹煩滿及胸脇痛者剉煮濃汁服三升乃定蘇頌　出肘后方　擣汁和酒服治黃疸有效時珍

〔附方〕舊二新三　黃疸如金薏苡根煎湯頻服　蛔蟲心痛薏苡根一斤切水七升煮三升服之蟲死盡出也　梅師　經水不通薏苡根一兩水煎服之不過數服效　海上方　牙齒風痛薏苡根四兩水煮含漱冷即易之　延年秘錄

葉〔主治〕作飲氣香益中空膈蘇頌　暑月煎飲暖胃益氣血初生小兒浴之無病時珍　出瑣碎錄

罌子粟 宋開寶

〔釋名〕米囊子開寶　御米同上　象穀〔時珍曰〕其實狀如罌子其米如粟乃象乎穀而可以供御故有諸名

〔集解〕藏器曰嵩陽子云罌粟花有四葉紅白色上有淺紅暈子其囊形如髇頭箭中有細米　頌曰處處有之人多蒔以為飾花有紅白二種微腥氣其實形如瓶子有米粒極細圃人隔年糞地九月布子涉冬至春始生苗極繁茂不爾不生生亦不茂俟瓶焦黃乃采之　宗奭曰其花亦有千葉者一罌凡數千萬粒大小如葶藶子而色白　時珍曰罌粟秋種冬生嫩苗作蔬食甚佳葉如白苣三四月抽薹結青苞花開則苞脫花凡四瓣大如仰盞罌在花中鬚蘂裹之花開三日即謝而罌在莖頭長一二寸大如馬兜鈴上有蓋下有蒂宛然如酒罌中有白米極細可煮粥和飯水研濾漿同綠豆粉作腐食尤佳亦可取油其殼入藥甚多而本草不載乃知古人不用之也江東人呼千葉者為麗春花或謂是罌粟別種蓋亦不然其花變態本自不常有白者紅者紫者粉紅者杏黃者半紅者半紫者半白者艷麗可愛故曰麗春又曰賽牡丹曰錦被花詳見游默齋花譜

米〔氣味〕甘平無毒〔宗奭曰〕性寒多食利二便動膀胱氣〔主治〕丹石發動不下飲食和竹瀝煮粥食極美開寶　〔寇曰〕服石人研此水煮加蜜作湯飲甚宜　行風氣逐邪熱治反胃胸中痰滯頌　治瀉痢潤燥時珍

〔附方〕舊一新一　反胃吐食罌粟粥用白罌粟米三合人參末三大錢生山芋五寸細切研三物以水二升三合煮取六合入生薑汁及鹽花少許和勻分服不計早晚亦不妨別服湯丸　圖經　泄痢赤白罌粟子炒罌粟殼炙等分為末煉蜜丸梧子大每服三十丸米飲下有人經驗　百一選方

殼【修治】時珍曰凡用以水洗潤去蒂及筋膜取外薄皮陰乾細切以米醋拌炒入藥亦有蜜炒蜜炙者【氣味】酸濇微寒無毒【時珍曰】得醋烏梅橘皮良【主治】止瀉痢固脫肛治遺精久欬斂肺濇腸止心腹筋骨諸痛時珍【發明】杲曰收斂固氣能入腎故治骨病尤宜震亨曰今人虛勞欬嗽多用粟殼止劫及濕熱泄痢者用之止澀其治病之功雖急殺人如劍宜深戒之又曰治嗽多用粟殼不必疑但要先去病根此乃收后藥也治痢亦同凡痢須先散邪行滯豈可遽投粟殼龍骨之藥以閉塞腸胃邪氣得補而愈甚所以變症作而淹延不已也時珍曰酸主收澀故初病不可用之泄瀉下痢既久則氣散不固而腸滑肛脫欬嗽諸病既久則氣散不收而肺脹痛劇故俱宜此澀之固之收之斂之按楊氏直指方云粟殼治痢人皆薄之固矣然下痢日久腹中無積痛當止澀者豈容不澀不有此劑以治之何以對治乎但要有輔佐耳又王碩易簡方云粟殼治痢如神但性緊澀多令人嘔逆故人畏而不敢服若用醋制加以烏梅則用得法矣或同四君子藥尤不致閉胃妨食而獲奇功也

【附方】新八

熱痢便血 粟殼醋炙一兩陳皮半兩為末每服三錢烏梅湯下 普濟方

久痢不止 罌粟殼醋炙為末蜜丸彈子大每服一丸水一盞薑三片煎八分溫服又方粟殼十兩去膜分作三分一分醋炒一分蜜炒一分生用並為末蜜丸芡子大每服三十丸米湯下又集要百中散用粟殼蜜炙厚朴薑制各四兩為細末每服一錢米飲下忌生冷

小兒下痢 神仙救苦散治小兒赤白痢日夜百行不止用罌粟殼半兩醋炒為末再以銅器炒過檳榔半兩炒赤研末各收每用等分赤痢蜜湯服白痢沙糖湯下忌口味 全幼心鑑

水泄不止 罌粟殼一枚去蒂膜烏梅肉大棗肉各十枚水一杯煎七分溫服 經驗

久嗽不止 穀氣素壯人用之即效粟殼去筋蜜炙為末每服五分蜜湯送下 危氏方

久欬虛嗽 賈同知百勞散治欬嗽多年自汗用罌粟殼二兩半去蒂膜醋炒取一兩烏梅半兩焙為末每服二錢臥時白湯下 宣明方

嫩苗【氣味】甘平無毒【主治】作蔬食除熱潤燥開胃厚腸時珍

阿芙蓉 綱目

【釋名】阿片 時珍曰俗作鴉片名義未詳或曰阿音稱我也以其花似芙蓉而得此名也【集解】時珍曰阿芙蓉前代罕聞近方有用者云是罌粟花之津液也罌粟結青苞時午後以大針刺其外面青皮勿損裏面硬皮或三五處次早津出以竹刀刮收入瓷器陰乾用之故今市者猶有苞片在內王氏醫林集要言是天方國種紅罌粟花不令水淹頭至七八月花謝后以大針刺其外面青皮而取之者按此花五月實枯安得七八月后尚有青皮在者或方土不同乎【氣味】酸澀溫微毒【主治】瀉痢脫肛不止能澀丈夫精氣時珍【發明】時珍曰俗人房中術用之京師售一粒金丹云通治百病皆方技家之術耳

【附方】新四

久痢 阿芙蓉小豆許空心溫水化下日一服忌葱蒜漿水若渴飲蜜水解之

集要赤白痢下鴉片木香黃連白朮各一分研末飯丸小豆大壯者一分老幼半分空心米飲下忌酸物生冷油膩茶酒麪無不止者口渴畧飲米湯一方罌粟花未開時外有兩片青葉包之花開即落收取為末每米飲服一錢神效赤痢用紅花者白痢用白花者

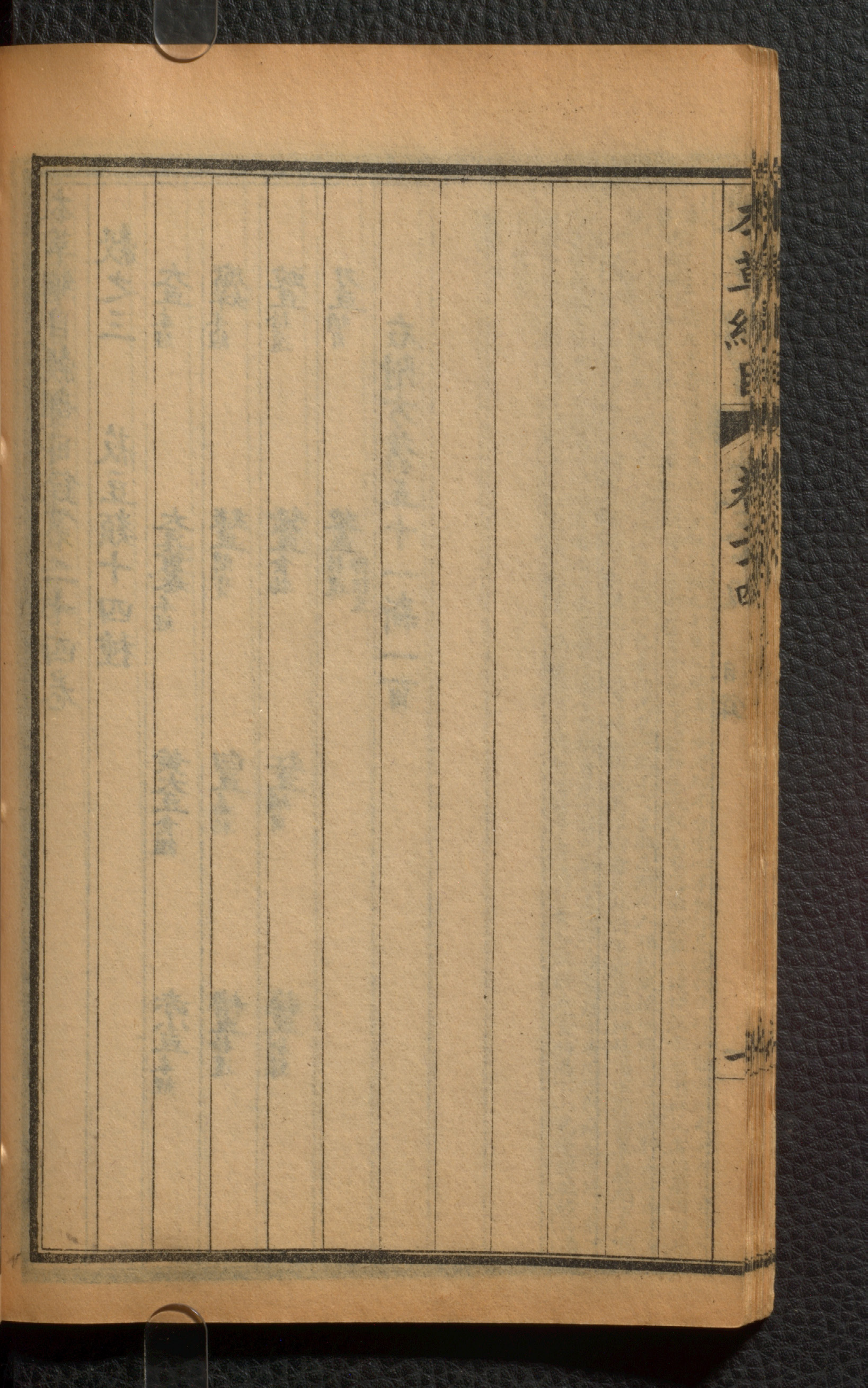
一粒金丹真阿芙蓉一分粳米飯擣作三丸每服一丸未效再進一丸不可多服忌醋令人腸斷風癱酒熱下口目喎邪羌活湯下百節痛獨活湯下正頭風羌活湯下偏頭風川芎湯下眩運防風湯下陰毒豆淋酒下瘧疾桃柳枝湯下痰喘葶藶湯下久嗽乾薑阿膠湯下勞嗽款冬花湯下吐泄霍香湯下赤痢黃連湯下白痢薑湯下禁口痢白朮湯下諸氣痛木香酒下熱痛梔子湯下臍下痛燈心湯下小腸氣川楝茴香湯下血氣痛乳香湯下脇痛熱酒下噎食生薑丁香湯下女人血崩五靈脂湯下小兒慢脾風砂仁湯下龔雲林醫鑑

本草綱目穀部第二十三卷終

本草綱目穀部目錄第二十四卷

穀之三　菽豆類十四種

右附方舊五十一新一百



本草綱目穀部第二十四卷

穀之三 菽豆類一十四種

大豆

本經中品 【校正】禹錫曰原附大豆黃卷下今分出 【釋名】尗 俗作菽時珍曰豆尗皆莢穀之總稱也篆文尗象莢生附莖下垂之形豆象子在莢中之形廣雅云大豆菽也小豆荅也 角曰莢葉曰藿莖曰萁 【集解】別錄曰大豆生太山平澤九月采之頌曰今處處種之黑白二種入藥用黑者緊小者為雄用之尤佳宗奭曰大豆有綠褐黑三種有大小兩類大者出江浙湖南湖北小者生他處入藥力更佳又可磑為腐食時珍曰大豆有黑白黃褐青斑數色黑者名烏豆可入藥及充食作豉黃者可作腐榨油造醬餘但可作腐及炒食而已皆以夏至前後下種苗高三四尺葉團有尖秋開小白花成叢結莢長寸餘經霜乃枯按呂氏春秋云得時之豆長莖短足其莢二七為族多枝數節大菽則圓小菽則團先時者必長蔓浮葉疏節小莢不實後時者必短莖疏節本虛不實又氾勝之種植書云夏至種豆不用深耕豆花憎見日則黃爛而根焦矣知歲所宜以囊盛豆子平量埋陰地冬至後十五日發取量之最多者種焉蓋大豆保歲易得可以備凶年小豆不保歲而難得也

黑大豆

【氣味】甘平無毒久服令人身重 岐伯曰生溫熟寒藏器曰大豆生平炒食極熱煮食甚寒作豉極冷造醬及生黃卷則平牛食之溫馬食之冷一體之中用之數變○之才曰惡五參龍膽得前胡烏喙杏仁牡蠣諸膽汁良詵曰大豆黃屑忌豬肉小兒以炒豆豬肉同食必壅氣致死十有八九十歲以上不畏也時珍曰服蓖麻子者忌炒豆犯之脹滿致死服厚朴者亦忌之動氣也 【主治】生研塗癰腫煮汁飲殺鬼毒止痛 本經 逐水脹除胃中熱痺傷中淋露下瘀血散五臟結積內寒殺烏頭毒炒為屑主胃中熱除痺去腫止腹脹消穀 別錄 煮食治溫毒水腫 唐本 調中下氣通關脈制金石藥毒牛馬溫毒 日華 煮汁解礬石砒石甘遂天雄附子射罔巴豆芫青斑蝥百藥之毒及蠱毒入藥治下痢臍痛衝酒治風痙及陰毒腹痛牛膽貯之止消渴 時珍 炒黑熱投酒中飲之治風痺癱緩口噤產後頭風食罷生吞半兩去心胸煩熱熱風恍惚明目鎮心溫補久服好顏色變白不老煮食性寒下熱氣腫壓丹石煩熱消腫 藏器 主中風腳弱產後諸疾同甘草煮湯飲去一切熱毒氣治風毒腳

氣煮食治心痛筋攣膝痛脹滿同桑柴灰煮食下水鼓腹脹和飯搗塗一切毒腫療男女人陰腫以綿裹納之孟詵治腎病利水下氣制諸

風熱活血解諸毒時珍 【發明】頌曰仙方修治末服之可以辟穀度饑然多食令人體重久則如故也 甄權曰每食後磨拭吞三十粒令人長生初服時似身重一年以後便覺身輕又益陽道也 穎曰陶華以黑豆入鹽煮常時食之云能補腎蓋豆乃腎

之穀其形類腎而又黑色通腎引之以鹽所以妙也 時珍曰按養老書云李守愚每晨水吞黑豆二七枚謂之五臟穀到老不衰夫豆有五色各治五臟惟黑豆屬水性寒爲腎之穀入腎功多故能治水消脹下氣制風熱而活血解毒所謂同氣相求也又按古方稱大豆解

百藥毒予每試之大不然又加甘草其驗乃奇如此之事不可不知

【附方】舊三十二 新三十四

服食大豆 令人長肌膚益顏色填骨髓加氣力補虛能食不過兩劑大豆五升如作醬法取黃擣末以豬肪煉膏和丸梧子大每服五十丸至百丸溫酒下神驗秘方也肥人不可服之延年秘錄

救荒濟饑 博物志云左慈荒年法用大豆粒細調勻者生熟挼令光煖徹豆內先日不食以冷水頓服訖一切魚肉菓菜不得復經口渴即飲冷水初小困十數日後體力壯健不復思食也 ○黃山谷救荒法黑豆貫眾各一升煮熟去眾晒乾每日空心啖五七粒食百木枝葉皆有味可飽也 ○王氏農書云辟穀之方見於石刻水旱蟲荒國家代有甚則懷金立鵠易子炊骸爲民父母者不可不知此法也昔晉惠帝永寧二年黃門侍郎劉景先表奏臣遇太白山隱氏傳濟饑辟穀仙方臣家大小七十餘口更不食別物若不如斯臣一家甘受刑戮其方用大豆五斗淘淨蒸三遍去皮用大麻子三斗浸一宿亦蒸三遍令口開取仁各搗爲末和搗作團如拳大入甑內蒸從戌至子時止寅時出甑午時晒乾爲末乾服之以飽爲度不得食一切物第一頓得七日不饑第二頓得四十九日不饑第三頓得三百日不饑第四頓得二千四百日不饑更不必服永不饑也不問老少但依法服食令人強壯容貌紅白永不憔悴口渴即研大麻子湯飲之轉更滋潤臟腑若要重喫物用葵子三合研末煎湯冷服取下藥如金色任喫諸物並無所損前知隨州朱頌教民用之有驗序其首尾勒石於漢陽大別山太平興國寺 ○又方用黑豆五斗淘淨蒸三遍晒乾去皮爲末秋麻子三升浸去皮晒研糯米三斗做粥和搗爲劑如拳大入甑中蒸一宿取晒爲末用紅小棗五斗煮去皮核和爲劑如拳大再蒸一夜服之至飽爲度如渴飲麻子水便滋潤臟腑也脂麻亦可但不得食一切之物

炒豆紫湯 頌曰古方有紫湯破血去風除氣防熱產後兩日尤宜服之用烏豆五升清酒一斗炒令烟絕投酒中待酒紫赤色去豆量性服之可日夜三盞神驗中風口噤加雞屎白二升和炒投之

豆淋酒法 宗奭曰治產後百病或血熱覺有餘血水氣或中風困篤或背強口噤或但煩熱瘈瘲口渴或身頭皆腫或身痒嘔逆直視或手足頑痺頭旋眼眩此皆虛熱中風也用大豆三升熬熟至微烟出入瓶中以酒五升沃之經一日以上服酒一升溫覆令少汗出身潤即愈口噤者加獨活半斤微微搥破同沃之產後宜常服以防風氣又消結血

中風口喎 即上方日服一升 千金

頭風頭痛 即上方密封七日溫服 千金

破傷中風 口噤千金方用大豆一升熬去腥氣勿使太熱杵末蒸令

氣過取下甑以酒一升淋之溫服一升取汗傅膏瘡上即愈○經驗方用黑豆四十枚硃砂二十文同研末以酒半盞調服之

頭項強硬 不得顧視大豆一升蒸變色囊裹枕之 千金

暴得風疾 四肢攣縮不能行取大豆三升淘淨濕蒸以醋二升傾入瓶中鋪於地上設席豆上令病人臥之仍重蓋五六層衣豆冷漸漸却衣仍令一人於被內引挽攣急處更蒸豆再作并飲荊瀝湯如此三日三夜即休 崔氏纂要

風入臟中 治新久腫風入臟中以大豆一斗水五斗煮取一斗二升去滓入美酒斗半煎取九升旦服取汗神驗 千金翼

風毒攻心 煩躁恍惚大豆半升淘淨以水二升煮取七合食後服之 心鏡

卒風不語 大豆煮汁煎稠如飴含之并飲汁 肘后方

喉痺不語 同上法 千金

卒然失音 詵曰用大生豆一升青竹筭子四十九枚長四寸濶一分水煮熟日夜二服瘥

熱毒攻眼 赤痛臉浮用黑豆一升分作十袋沸湯中蒸過更互熨之三遍則愈 普濟方

卒然中惡 大豆二七枚雞子黃一箇酒半升和勻頓服 千金

陰毒傷寒 危篤者用黑豆炒乾投酒熱飲或灌之吐則復飲汗出為度 居家必用

腸痛如打 大豆半升熬焦入酒一升煮沸飲取醉 肘后

腸脇卒痛 大豆炒二升酒三升煮二升頓服 肘后

卒然腰痛 大豆六升水拌溼炒熱布裹熨之冷即易乃張文仲所處方也 延年秘錄

腳氣衝心 煩悶不識人以大豆一升水三升濃煮取汁服未定再服 廣利方

身面浮腫 千金用烏豆一升水五升煮汁三升入酒五升更煮三升分溫三服不瘥再合○王璆百一選方用烏豆煮至皮乾為末每服二錢米飲下建炎初吳內翰女孫忽發腫凸吳檢外臺得此方服之立效

新久水腫 大豆一斗清水一斗煮取八升去豆入薄酒八升再煎取八升服之再三服水當從小便中出 范汪方

腹中痞硬 夏秋之交露坐夜久腹中痞如拳石在腹用大豆半升生薑八分水三升煎一升已來頓服瘥 經驗方

霍亂脹痛 大豆生研水服方寸匕 普濟

水痢不止 大豆一升炒白朮半兩為末每服三錢米飲下 指南方

赤痢臍痛 黑豆茱萸子二件搓摩吞嚥之良 經驗

赤白下痢 方見豬膽

男子便血 黑豆一升炒焦研末熱酒淋之去豆飲酒神效 活人心統

一切下血 雄黑豆緊小者以皂角湯微浸炒熟去皮為末煉豬脂和丸梧子大每服三十丸陳米飲下 華陀中藏經

小兒沙淋 黑豆一百二十箇生甘草一寸新水煮熟入滑石末乘熱飲之良 全幼心鑑

腎虛消渴 難治者黑大豆炒天花粉等分為末糊丸梧子大每黑豆湯下七十丸日二名救活丸 普濟妙方

消渴飲水 烏豆置牛膽中陰乾百日吞盡即瘥 肘後方

晝夜不眠 以新布火炙熨目并蒸大豆更番囊盛枕之冷即易終夜常枕之即愈 肘后方

疫癘發腫 大黑豆二合炒熟炙甘草一錢水一盞煎汁時時飲之夷堅志云靖康二年春京師大疫有異人書此方於壁間用之立驗也

乳石發熱 烏豆二升水九升銅器煮五升汁熬稠一升飲之 外臺秘要

解礜石毒 大豆煮汁飲之良 肘后

酒食諸毒 大豆一升煮汁服得吐即愈 廣記

解諸魚毒 大豆煮汁飲之 衛生方

解巴豆毒 下利不止大豆煮汁一升飲之 肘后方

惡刺瘡痛 大豆煮汁漬之即瘥 千金

湯火

灼瘡大豆煮汁飲之易愈無斑　壽秘錄　打頭青腫豆黃末傅之　千金方　折傷墮墜瘀血在腹氣短大豆五升水一斗煮汁二升頓服劇者不過三作　千金方　豌瘡煩躁大豆煮汁飲之　子母秘錄　痘瘡濕爛大豆研末傅之　小兒頭瘡黑豆炒存性研水調傅之　普濟方　身面疣目七月七日以大豆拭疣上三過使本人種豆於南向屋東頭第二溜中豆生葉以熱湯沃殺即愈　外臺秘要　染髮令烏醋煮黑大豆去豆煎稠染之　千金　牙齒不生不拘大人小兒年多者用黑豆三十粒牛糞火內燒令烟盡研入麝香少許先以針挑破血出以少許揩之不得見風忌酸鹹物　經驗方　牙齒疼痛黑豆煮酒頻頻漱之良　周密浩然齋抄　月經不斷用前紫湯服之佳　妊娠腰痛大豆一升酒三升煮七合空心飲之　心鏡　子死腹中月數未足母欲悶絕者用大豆三升以醋煮濃汁頓服立出　產乳　胞衣不下大豆半升醇酒三升煮一升半分三服　產書　辟禳時氣以新布盛大豆一斗納井中一宿取出每服七粒佳　類要　菜中蛇蠱蛇毒入菜果中食之令人得病名蛇蠱大豆為末酒漬絞汁服半升　身如蟲行大豆水漬絞漿旦旦洗之或加少麪沐髮亦良　千金方　小兒丹毒濃煮大豆汁塗之甚良　千金　風疽瘡疥凡腳腨及䏿脷中痒搔則黃汁出者是也以青竹筒三尺著大豆一升在內以馬屎糠火燒熏以器兩頭取汁搽之先以泔清和鹽洗之不過三度極效　千金　肝虛目暗迎風下淚用臘月牯牛膽盛黑豆懸風處取出每夜吞三七粒久久自明　龍木論　小兒胎熱黑豆二錢甘草一錢入燈心七寸淡竹葉一片水煎　全幼心鑑　天蛇頭指痛臭甚者黑豆生研末入蠒內籠之　濟急方

大豆皮【主治】生用，療痘瘡目翳。嚼爛，傅小兒尿灰瘡。時珍

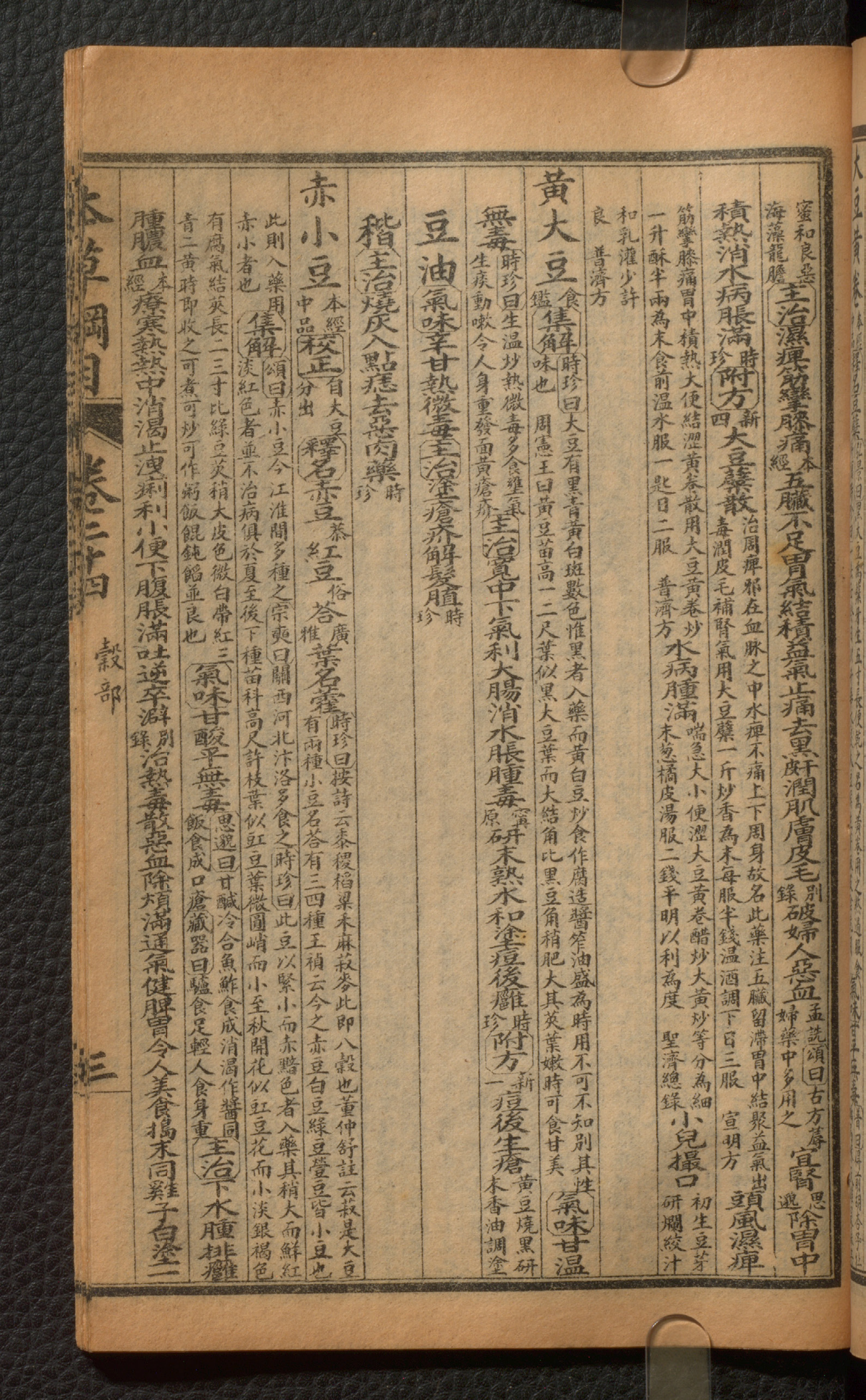
豆葉【主治】搗傅蛇咬，頻易取瘥。時珍○出廣利方【發明】時珍曰：按抱朴子內篇云：相國張文蔚莊內有鼠狼穴，養四子，為蛇所吞。鼠狼雌雄情切，乃於穴外坋土壅穴。俟蛇出頭，度其回轉不便，當腰咬斷，而劈腹銜出四子，尚有氣。置於穴外，嚼豆葉嚼而傅之，皆活。後人以豆葉治蛇咬，蓋本於此。【附方】新二

止渴急方　大豆苗嫩者三五十莖，塗酥炙黃為末，每服二錢，人參湯下。聖濟總錄

小便血淋　大豆葉一把，水四升，煮二升，頓服。聖惠方

花【主治】目盲，翳膜。時珍

大豆黃卷本經中品【釋名】豆蘖　弘景曰：黑大豆為蘖牙，生五寸長便乾之，名為黃卷。用之熬過，服食所須。時珍曰：一法：壬癸日以井華水浸大豆，候生芽，取皮，陰乾用。【氣味】甘，平，無毒。普曰：得前胡、杏子、牡蠣、烏喙、天雄、鼠屎，共



蜜和良。思邈 海藻龍膽

〔主治〕濕痺筋攣膝痛。本經 五臟不足，胃氣結積，益氣止痛，去黑䵟，潤肌膚皮毛。別錄 破婦人惡血。孟詵 〔頌曰〕古方蓐婦藥中多用之。宜腎。思邈 除胃中積熱，消水病脹滿。時珍

〔附方〕新四

大豆蘖散 治周痺邪在血脉之中，水痺不痛，上下周身，故名。此藥注五臟留滯，胃中結聚，益氣出毒，潤皮毛，補腎氣。用大豆蘖一斤，炒香為末，每服半錢，溫酒調下，日三服。宣明方

頭風濕痺 筋攣膝痛，胃中積熱，大便結澀。黃卷散：用大豆黃卷炒一升，酥半兩，為末，食前溫水服一匙，日二服。普濟方

水病腫滿 喘急，大小便澀。大豆黃卷醋炒、大黃炒等分，為細末，葱橘皮湯服二錢，平明以利為度。聖濟總錄

小兒撮口 初生豆芽研爛絞汁，和乳灌少許，良。普濟方

黃大豆

食鑑

〔集解〕時珍曰：大豆有黑、青、黃、白、斑數色，惟黑者入藥，而黃白豆炒食作腐，造醬笮油，盛為時用，不可不知別其性味也。周憲王曰：黃豆苗高一二尺，葉似黑大豆葉而大，結角比黑豆角稍肥大，其莢葉嫩時可食，甘美。

〔氣味〕甘，溫，無毒。時珍曰：生溫，炒熱，微毒。多食壅氣生痰動嗽，令人身重，發面黃瘡疥。

〔主治〕寬中下氣，利大腸，消水脹腫毒。寧原 研末，熟水和，塗痘後癰。時珍

〔附方〕新一

痘後生瘡 黃豆燒黑研末，香油調塗。

豆油

〔氣味〕辛、甘，熱，微毒。

〔主治〕塗瘡疥，解髮䯰。時珍

稭

〔主治〕燒灰入點痣去惡肉藥。時珍

赤小豆

本經中品

〔校正〕自大豆分出。

〔釋名〕赤豆 恭 紅豆 俗 荅 廣雅 葉名藿

〔集解〕時珍曰：按詩云黍稷稻粱禾麻菽麥，此即八穀也。董仲舒註云：菽是大豆，有兩種；小豆名荅，有三四種。王禎云：今之赤豆、白豆、綠豆、䜋豆，皆小豆也。此則入藥用赤小者也。頌曰：赤小豆今江淮間多種之。宗奭曰：關西、河北、汴洛多食之。時珍曰：此豆以緊小而赤黯色者入藥，其稍大而鮮紅、淡紅色者，並不治病。俱於夏至後下種，苗科高尺許，枝葉似豇豆，葉微圓峭而小。至秋開花，似豇豆花而小，淡銀褐色，有腐氣。結莢長二三寸，比綠豆莢稍大，皮色微白帶紅。三青二黃時即收之，可煮可炒，可作粥飯、餛飩餡並良也。

〔氣味〕甘、酸，平，無毒。思邈曰：甘、鹹，冷。合魚鮓食成消渴，作醬同飯食成口瘡。藏器曰：驢食足輕，人食身重。

〔主治〕下水腫，排癰腫膿血。本經 療寒熱熱中消渴，止洩痢，利小便，下腹脹滿，吐逆卒澼。別錄 治熱毒，散惡血，除煩滿，通氣，健脾胃，令人美食。擣末同雞子白塗一

切熱毒癰腫煮汁洗小兒黃爛瘡不過三度權縮氣行風堅筋骨抽肌肉久食瘦人士良散氣去關節煩熱令人心孔開暴痢後氣滿不能食者煮食一頓即愈和鯉魚煮食甚治脚氣詵解小麥熱毒煮汁解酒病解衣粘綴日華辟瘟疫治產難下胞衣通乳汁和鯉魚蠡魚鯽魚黃雌雞煮食並能利水消腫時珍

【發明】【弘景曰】小豆逐津液利小便久服令人肌膚枯燥【頌曰】水氣脚氣最為急用有人患脚氣以袋盛此豆朝夕踐踏展轉之久久遂愈【好古曰】治水者惟知治水而不知補胃則失之壅滯赤小豆消水通氣而健脾胃乃其藥也【藏器曰】赤小豆和桑根白皮煮食去溼氣痺腫和通草煮食則下氣無限名脫氣丸【時珍曰】赤小豆小而色赤心之穀也其性下行通乎小腸能入陰分治有形之病故行津液利小便消脹除腫止吐而治下痢腸澼解酒病除寒熱癰腫排膿散血而通乳汁下胞衣產難皆病之有形者久服則降令太過津血滲泄所以令人肌瘦身重也其吹鼻瓜蒂散及辟瘟疫用之亦取其通氣除溼散熱耳或言共工氏有不才子以冬至死為疫鬼而畏赤豆故於是日作小豆粥厭之亦傅會之妄說也又按陳自明婦人良方云予婦食素產后七日乳脈不行服藥無效偶得赤小豆一升煮粥食之當夜遂行因閱本草載此謾記之又朱氏集驗方云宋仁宗在東宮時患痄腮命道士贊甯治之取小豆七七粒為末傅之而愈中貴人任承亮后患惡瘡近死尚書郎傅永授以藥立愈叩其方赤小豆也予苦脇疽既至五臟醫以藥治之甚驗承亮曰得非赤小豆耶醫謝曰某用此活三十口願勿復言有僧發背如爛瓜鄰家乳婢用此治之如神此藥治一切癰疽瘡疥及赤腫不拘善惡但水調塗之無不愈者但其性粘乾則難揭入苧根末即不粘此法尤佳

【附方】舊十八新十九

水氣腫脹【頌曰】用赤小豆五合大蒜一顆生薑五錢商陸根一條並碎破同水煮爛去藥空心食豆旋旋啜汁令盡腫立消也○韋宙獨行方治水腫從脚起入腹則殺人赤小豆一斗煮極爛取汁五升溫漬足膝若已入腹但食小豆勿雜食亦愈○梅師治水腫以東行花桑枝燒灰一升淋汁煮赤小豆一升以代飯良

水蠱腹大動搖有聲皮膚黑者用赤小豆三升白茅根一握水煮食豆以消為度肘后

辟禳瘟疫五行書云正月朔旦及十五日以赤小豆二七枚麻子七枚投井中辟瘟疫甚效○又正月七日新布囊盛赤小豆置井中三日取出男吞七粒女吞二七枚竟年無病也

辟厭疾病正月元旦面東以虀水吞赤小豆三七枚一年無諸疾○又七月立秋日面西以井華水吞赤小豆七枚一秋不犯痢疾

傷寒狐惑【張仲景曰】狐惑病脈數無熱微煩默默但欲臥汗出初得三四日目赤如鳩七八日目四眥黃黑若能食者膿已成也赤豆當歸散主之赤小豆三升水浸令芽出當歸三兩為末漿水服方寸七日三服金匱要畧

下部卒痛如鳥啄之狀用小豆大豆各一升蒸熟作二囊更互坐之即止肘后方

水穀痢疾小豆一合鎔蠟三兩頓服取效必效方

熱毒下血或因食熱物發動赤小豆末水服方寸七梅師方

腸痔下血小豆三升苦酒五升煮熟日乾再浸至酒盡乃止為末酒服一錢日三服肘后方

舌上

血如簪孔小豆一升杵碎水三升和絞汁服　肘后方　熱淋血淋不拘男女用赤小豆三合慢炒為末煨葱一莖擂酒熱調二錢服　修真秘旨　重舌鵝口赤小豆末醋和塗之　普濟方　小兒不語四五歲不語者赤小豆末酒和傅舌下　千金

牙齒疼痛紅豆末擦牙吐涎及吹鼻中一方入銅青少許一方入花鹼少許　家寶方　中酒嘔逆赤小豆煮汁徐徐服之　食鑑本草　頻致墮胎赤小豆末酒服方寸匕日二服　千金　妊娠行經方同上　婦人難產產寶用赤小豆生吞七枚佳○集驗治難產日久氣乏用赤小豆一升以水九升煮取汁入炙過黃明膠一兩同煎少時一服五合不過三四服即產　胞衣不下用赤小豆男七枚女二七枚東流水吞服之　救急方　產後目閉心悶赤小豆生研東流水服方寸匕不瘥更服　肘后方　產後悶滿不能食用赤小豆二七枚燒研冷水頓佳　千金方　乳汁不通赤小豆煮汁飲之　產書　婦人吹奶赤小豆酒研溫服以滓傅之　熊氏　婦人乳腫小豆莽草等分為末苦酒和傅佳　梅師　癰疽初作赤小豆末水和塗之毒即消散頻用有効　小品方　石癰諸癰赤小豆五合納苦酒中五宿炒研以苦酒和塗即消加栝樓根等分　范汪方　痘後癰毒赤小豆末雞子白調塗傅之　顋頰熱腫赤小豆末和蜜塗之一夜即消或加芙蓉葉末尤妙　丹毒如火赤小豆末和雞子白時時塗之不已逐手即消　小品方　風瘙癮疹赤小豆荊芥穗等分為末雞子青調塗之　金瘡煩滿赤小豆一升苦酒浸一日熬燥再浸滿三日令黑色為末每服方寸匕日三服　千金方　六畜肉毒小豆一升燒研水服三方寸匕神効　千金方

葉【主治】去煩熱止小便數　別錄　煮食明目　日華【發明】時珍曰小豆利小便而藿止小便與麻黃發汗而根止汗同意物理之異如此【附方】舊一新一　小便頻數小豆葉一斤入豉汁中煮和作羹食之　心鏡　小兒遺尿小豆葉搗汁服之　千金

芽【主治】妊娠數月經水時來名曰漏胎或因房室名曰傷胎用此為末溫酒服方寸匕日三得効乃止　時珍○出普濟

腐婢　本經下品【集解】別錄曰腐婢生漢中小豆花也七月采之陰乾四十日弘景曰花與實異用故不同品方家不用未解何故有腐婢之名本經不言是小豆花別錄乃云未審是否今海邊有小樹狀如梔子莖葉多曲氣如腐臭土人呼為腐婢療瘧有効以酒浸皮服療心腹疾此當是真此條應入木部也恭曰腐婢相承以為葛花葛花消酒大勝而小豆全無此効當以葛花為真禹錫曰按別本云小豆花亦有腐氣與葛花同服飲酒不醉與本經治酒病相合陶蘇二說並非甄權曰腐婢即赤小豆花也頌曰海邊小樹葛花赤

小豆花三物皆有腐婢之名名同物異也宗奭曰腐婢既在穀部豆花為是不必多辯時珍曰葛花已見本條小豆能利小便治熱中下氣止渴與腐婢主療相同其為豆花無疑但小豆有數種甄氏藥性論獨指為赤小豆今姑從之

氣味辛平無毒

主治痎瘧寒熱邪氣泄痢陰不起止消渴病酒頭痛本經○心鏡云上證用花同豉汁五味煮羹食之 消酒毒明目下水氣治小兒丹毒熱核散氣滿不能食煮一頓食之藥性 治熱中積熱痔瘻下血時珍○宣明葛花丸中用之

附方新二 飲酒不醉小豆花葉陰乾百日為末水服方寸匕或加葛花等分千金 疔瘡惡腫小豆花末傅之普濟方

綠豆 宋開寶

釋名 時珍曰綠以色名也舊本作菉者非矣

集解 志曰綠豆圓小者佳粉作餌炙食之良大者名植豆苗子相似亦能下氣治霍亂也瑞曰有官綠油綠主療則一時珍曰綠豆處處種之三四月下種苗高尺許葉小而有毛至秋開小花莢如赤豆莢粒粗而色鮮者為官綠皮薄而粉多粒小而色深者為油綠皮厚而粉少早種者呼為摘綠可頻摘也遲種呼為拔綠一拔而已北人用之甚廣可作豆粥豆飯豆酒煼食麨食磨而為麪澄濾取粉可以作餌頓餻盪皮搓索為食中要物以水浸溼生白芽又為菜中佳品牛馬之食亦多賴之真濟世之良穀也

氣味甘寒無毒 藏器曰用之宜連皮去皮則令人少壅氣蓋皮寒而肉平也○反榧子殼害人合鯉魚鮓食久則令人肝黃成渴病

主治煮食消腫下氣壓熱解毒生研絞汁服治丹毒煩熱風疹藥石發動熱氣奔豚開寶 治寒熱熱中止泄痢卒澼利小便脹滿思邈 厚腸胃作枕明目治頭風頭痛除吐逆日華 補益元氣和調五臟安精神行十二經脈去浮風潤皮膚宜常食之煮汁止消渴孟詵 解一切藥草牛馬金石諸毒寧原 治痘毒利腫脹時珍

發明 時珍曰綠豆肉平皮寒解金石砒霜草木一切諸毒宜連皮生研水服按夷堅志云有人服附子酒多頭腫如斗唇裂血流急求綠豆黑豆各數合嚼食并煎湯飲之乃解也

附方新十 扁鵲三豆飲治天行痘瘡預服此飲疎解熱毒縱出亦少用綠豆赤小豆黑大豆各一升甘草節二兩以水八升煮極熟任意食豆飲汁七日乃止○一方加黃大豆白大豆名五豆飲 痘後癰毒初起以三豆膏治之神效綠豆赤小豆黑大豆等分為末醋調時時掃塗即消醫學正傳 防痘入眼用綠豆七粒令兒自投井中頻視七遍乃還 小兒丹腫綠豆五錢大黃二錢為末用生薄荷汁入蜜調塗全幼心鑑 赤痢不止以大麻子水研濾汁煮綠豆食之極效粥食亦可必效方 老人淋痛青豆二升橘皮二兩煮豆粥下麻子汁一升空心漸食之并飲其汁甚驗養老書 消渴飲水綠豆煮汁並作粥食普濟方 心氣疼痛綠豆廿一粒胡椒十四粒同研白湯調服即止 多食易饑綠豆黃麥糯米各一升炒熟磨粉每以白湯服一盃三五日見効 十種水氣用綠豆二合半大附

子一隻去皮臍切作兩片水三碗煮熟空心臥時食豆次日將附子兩片作四片再以綠豆二合半如前煮食第三日別以綠豆附子如前煮食第四日如第二日法煮食水從小便下腫自消未消再服忌生冷毒物鹽酒六十日無不效者　朱氏集驗方

綠豆粉【氣味】甘涼平無毒【原曰】其膠粘者脾胃虛人不可多食【瑞曰】勿近杏仁則爛不能作索【主治】解諸熱益氣解酒食諸毒治發背癰疽瘡腫及湯火傷灼　吳瑞　痘瘡濕爛不結痂疕者乾撲之良　寗原　新水調服治霍亂轉筋解諸藥毒死心頭尚溫者　時珍　解菰菌砒毒　汪穎【發明】【時珍曰】綠豆色綠小豆之屬木者也通於厥陰陽明其性稍平消腫治痘之功雖同赤豆而壓熱解毒之力過之且益氣厚腸胃通經脉無久服枯人之忌但以作涼粉造豆酒或偏於冷或偏於熱能致人病皆人所為非豆之咎也豆粉須以綠色粘膩者為真外科治癰疽有內託護心散極言其神效丹溪朱氏有論發揮【震亨曰】外科精要謂內托散一日至三日進十數服可免毒氣內攻臟腑切詳綠豆解丹毒治石毒味甘入陽明性寒能補為君以乳香去惡腫入少陰性溫善竄為佐甘草性緩解五金八石百藥毒為使想北方專為服丹石發疽者設也若夫年老者病深者證備者體虛者綠豆雖補將有不勝其任之患五香連翹湯亦非必用之劑必當助氣壯胃使根本堅固而行經活血為佐參以經絡時令使毒氣外發此則內托之本意治施之早可以內消也

【附方】新十二

護心散 又名內托散乳香萬全散凡有疽疾一日至三日之內宜連進十餘服方免變證使毒氣出外服之稍遲毒氣內攻漸生嘔吐或鼻生瘡菌不食即危矣四五日後亦宜間服之用真綠豆粉一兩乳香半兩燈心同研和勻以生甘草濃煎湯調下一錢時時呷之若毒氣沖心有嘔逆之證大宜服此蓋綠豆壓熱下氣消腫解毒乳香消諸癰腫毒服至一兩則香徹瘡孔中真聖藥也　李嗣立外科方

瘡氣嘔吐 綠豆粉三錢乾胭脂五分研勻新汲水調下一服立止　普濟

霍亂吐利 綠豆粉白糖各二兩新汲水調服即愈　生生編

解燒酒毒 綠豆粉盪皮多食之即解

解鴆酒毒 綠豆粉三合水調服

解砒石毒 綠豆粉寒水石等分以藍根汁調服三五錢　衛生易簡

解諸藥毒 已死但心頭溫者用綠豆粉調水服　衛生易簡方

打撲損傷 用綠豆粉新銚炒紫新汲井水調傅以杉木皮縛定其效如神此汀人陳氏夢傳之方　澹寮方

杖瘡疼痛 綠豆粉炒研以雞子白和塗之妙　生生編

外腎生瘡 綠豆粉蚯蚓糞等分研塗之

暑月痱瘡 綠豆粉二兩滑石一兩和勻撲之一加蛤粉二兩　簡易方

一切腫毒 初起用綠豆粉炒黃黑色豬牙皂莢一兩為末用米醋調敷之皮破者油調之　邵真人經驗方

豆皮【氣味】甘寒無毒【主治】解熱毒退目翳　時珍【附方】新一

通神散 治瘢痘目生翳綠豆皮白菊花穀精草等分為末每用一錢以乾柿餅一枚粟米泔一盞同煮乾食柿日三服淺者五七日見效遠者半月見

效（直指方）

豆莢【主治】赤痢經年不愈蒸熟隨意食之良（時珍 出普濟）

豆花【主治】解酒毒（時珍）

豆芽【氣味】甘平無毒【主治】解酒毒熱毒利三焦（時珍）【發明】時珍曰諸豆生芽皆腥韌不堪惟此豆之芽白美獨異今人視為尋常而古人未知者也但受溼熱鬱浥之氣故頗發瘡動氣與綠豆之性稍有不同

豆葉【主治】霍亂吐下絞汁和醋少許溫服（開寶）

白豆（宋嘉祐）【釋名】飯豆【集解】詵曰白豆苗嫩者可作菜食生食亦妙【頌曰】浙東一種味甚勝用以作醬作腐極佳北方水白豆相似而不及也【原曰】白豆即飯豆也粥飯皆可拌食【時珍曰】飯豆小豆之白者也亦有土黃色者豆大如綠豆而長四五月種之苗葉似赤小豆而略大可食莢亦似小豆一種衮豆葉如大豆可作飯作腐亦其類也【氣味】甘平無毒【原曰】鹹平【主治】補五臟調中助十二經脉（孟詵）煖腸胃（日華）殺鬼氣腎之穀腎病宜食之（思邈）

葉【主治】煮食利五臟下氣（日華）

穭豆（音呂 拾遺）【釋名】【時珍曰】穭乃自生稻名也此豆原是野生故名今人亦種之於下地矣【集解】【藏器曰】穭豆生田野小而黑堪作醬爾雅戎菽一名驢豆古名豋豆是也【瑞曰】穭豆即黑豆中最細者【時珍曰】此即黑小豆也小科細粒霜後乃熟陳氏指為戎菽誤矣爾雅亦無此文戎菽乃胡豆豋豆乃鹿豆見菜部並四月熟【氣味】甘溫無毒【主治】去賊風風痺婦人產後冷血炒令焦黑及熱投酒中漸漸飲之（藏器）

豌豆（拾遺）【釋名】胡豆（拾遺）戎菽（爾雅）回鶻豆（遼志○飲膳正要作回回豆回回即回鶻國也）畢豆（唐史○崔寔月令作蹕豆）青小豆（千金）青斑豆（別錄）麻累【時珍曰】胡豆豌豆也其苗柔弱宛宛故得豌名種出胡戎嫩時

青色老則斑麻故有胡戎青斑麻累諸名陳藏器拾遺雖有胡豆但云苗似豆生田野間米中往往有之然豌豆蠶豆皆有胡豆之名陳氏所云蓋豌豆也豌豆之粒小故米中有之爾雅戎菽謂之荏菽管子山戎出荏菽布之天下並註云即胡豆也唐史畢豆出自西戎回鶻地面張揖廣雅畢豆豌豆留豆也別錄序例云丸藥如胡豆大者即青斑豆也孫思邈千金方云青小豆一名胡豆一名麻累鄴中記云石虎諱胡改胡豆為國豆此數說皆指豌豆也蓋古昔呼豌豆為胡豆今則蜀人專呼蠶豆為胡豆而豌豆名胡豆人不知矣又鄉人亦呼豌豆大者為淮豆蓋回鶻音相近也

【集解】時珍曰豌豆種出西胡今北土甚多八九月下種苗生柔弱如蔓有鬚葉似蒺藜葉兩兩對生嫩時可食三四月開小花如蛾形淡紫色結莢長寸許子圓如藥丸亦似甘草子出胡地者大如杏仁煮炒皆佳磨粉麪甚白細膩百穀之中最為先登又有野豌豆粒小不堪惟苗可茹名翹搖見菜部

【氣味】甘平無毒　思邈曰甘鹹溫平濇　瑞曰多食發氣病

【主治】消渴淡煮食之良藏器　治寒熱熱中除吐逆止泄痢澼下利小便腹脹滿思邈　調營衛益中平氣煮食下乳汁可作醬用瑞　煮食殺鬼毒心病解乳石毒發研末塗癰腫痘瘡作澡豆去䵟䵳令人面光澤時珍

【發明】時珍曰豌豆屬土故其所主病多係脾胃元時飲膳每用此豆擣去皮同羊肉治食云補中益氣今為日用之物而唐宋本草見遺可謂缺典矣千金外臺洗面澡豆方盛用畢豆麪亦取其白膩耳

【附方】新三

四聖丹　治小兒痘中有疔或紫黑而大或黑壞而臭或中有黑線此症十死八九惟牛都御史得秘傳此方點之最妙用豌豆四十九粒燒存性頭髮灰三分真珠十四粒炒研為末以油臙脂同杵成膏先以簪挑疔破咂去惡血以少許點之即時變紅活色

服石毒發　胡豆半升擣研以水八合絞汁飲之即愈外臺

霍亂吐利　豌豆三合香薷三兩為末水三盞煎一盞分二服聖惠

蠶豆 食物

【釋名】胡豆　時珍曰豆莢狀如老蠶故名王禎農書謂其蠶時始熟故名亦通吳瑞本草以此為豌豆誤矣此豆種亦自西胡來雖與豌豆同名同時種而形性迥別太平御覽云張騫使外國得胡豆種歸指此也今蜀人呼此為胡豆而豌豆不復名胡豆矣

【集解】時珍曰蠶豆南土種之蜀中尤多八月下種冬生嫩苗可茹方莖中空葉狀如匙頭本圓末尖面綠背白柔厚一枝三葉二月開花如蛾狀紫白色又如豇豆花結角連綴如大豆頗似蠶形蜀人收其子以備荒歉

【氣味】甘微辛平無毒

【主治】快胃和臟腑汪穎

【發明】時珍曰蠶豆本草失載萬表積善堂方言一女子誤吞針入腹諸醫不能治一人教令煮蠶豆同韭菜食之針自大便同出此亦可驗其性之利臟腑也

苗

【氣味】苦微甘溫

【主治】酒醉不醒油鹽炒熟煮湯灌之效穎

豇豆

（綱目）江絳二音

【釋名】䜵䝄（音絳雙）【時珍曰】此豆紅色居多，莢必雙生，故有豇、䜵䝄之名。廣雅指為胡豆，誤矣。

【集解】【時珍曰】豇豆處處三四月種之。一種蔓長丈餘，一種蔓短。其葉俱本大末尖，嫩時可茹。其花有紅白二色。莢有白、紅、紫、赤、斑駁數色，長者至二尺，嫩時充菜，老則收子。此豆可菜可果可穀，備用最多，乃豆中之上品，而本草失收，何哉？

【氣味】甘鹹平無毒。

【主治】理中益氣，補腎健胃，和五臟，調營衛，生精髓，止消渴，吐逆泄痢，小便數，解鼠莽毒。時珍

【發明】【時珍曰】豇豆開花結莢，必兩兩並垂，有習坎之義。豆子微曲，如人腎形，所謂豆為腎穀者，宜以此當之。昔盧廉夫教人補腎氣，每日空心煮豇豆，入少鹽食之，蓋得此理。與諸疾無禁，但水腫忌補腎，不宜多食耳。又袖珍方云：中鼠莽毒者，以豇豆煮汁飲即解。欲試者，先以鼠莽苗以汁澆之，便根爛不生，此則物理然也。

藊豆

音扁。○別錄中品

【釋名】沿籬豆（俗）、蛾眉豆。【時珍曰】藊本作扁，莢形扁也。沿籬，蔓延也。蛾眉，象豆脊白路之形也。

【集解】【弘景曰】藊豆人家種之於籬垣，其莢蒸食甚美。【頌曰】蔓延而上，大葉細花，花有紫白二色，莢生花下。其實有黑白二種，白者溫而黑者小冷，入藥用白者。黑者名鵲豆，蓋以其黑間有白道，如鵲羽也。【時珍曰】扁豆二月下種，蔓生延纏，葉大如盃，團而有尖。其花狀如小蛾，有翅尾形。其莢凡十餘樣，或長或團，或如龍爪、虎爪，或如豬耳、刀鐮，種種不同，皆纍纍成枝。白露後實更繁衍，嫩時可充蔬食茶料，老則收子煮食。子有黑、白、赤、斑四色。一種莢硬不堪食。惟豆子粗圓而色白者可入藥，本草不分別，亦缺文也。

白扁豆

【修治】【時珍曰】凡用取硬殼扁豆子，連皮炒熟，入藥。亦有水浸去皮及生用者，從本方。

【氣味】甘微溫無毒。【詵曰】微寒，患冷人勿食。【弘景曰】患寒熱者不可食。

【主治】和中下氣。別錄　補五臟，主嘔逆，久服頭不白。孟詵　療霍亂吐利不止，研末和醋服之。蘇恭　行風氣，治女子帶下，解酒毒、河豚魚毒。蘇頌　解一切草木毒，生嚼及煮汁飲，取效。甄權　止泄痢，消暑，暖脾胃，除濕熱，止消渴。時珍

【發明】【時珍曰】硬殼白扁豆，其子充實，白而微黃，其氣腥香，其性溫平，得乎中和，脾之穀也。入太陰氣分，通利三焦，能化清降濁，故專治中宮之病，消暑除濕而解毒也。其軟殼及黑鵲色者，其性微涼，但可供食，亦調脾胃。

【附方】新九。

霍亂吐利：扁豆、香薷各一升，水六升，煮二升，分服。千金

霍亂轉筋：白扁豆為末，醋和服。普濟方

消渴飲水：金豆丸：用白扁豆浸去皮，為末，以天花粉汁同蜜和丸梧子大，金箔為衣，每服二三十丸，天花粉汁下，日二服。忌炙煿、酒色。次服滋腎藥。仁存堂方

赤白帶下：白扁豆炒為末，用米飲每服二錢。

毒藥墮胎：女人服草藥墮胎腹痛者，生白扁豆去皮為末，米飲服方寸匕。濃煎汁飲，亦可。丸服。若胎氣已傷未墮者，或口噤手強，自汗頭

低似乎中風九死一生醫多不識作風治必死無疑　中砒霜毒白扁豆生研水絞汁飲　並永類方　六畜肉毒白扁豆燒存性研塗水服之良　事林廣記　諸鳥肉毒生扁豆末冷水服之　同上　惡瘡痂痒作痛以扁豆搗封痂即愈　肘后

花【主治】女子赤白帶下乾末米飲服之蘇頌　焙研服治崩帶作餛飩食治泄痢擂水飲解中一切藥毒垂死功同扁豆時珍

【附方】新二　血崩不止白扁豆花焙乾研末每服二錢空心炒米煮飲入鹽少許調下即效　奇效良方　一切泄痢白扁豆花正開者擇淨勿洗以滾湯瀹過和小豬脊脂肉一條葱一根胡椒七粒醬汁拌勻就以瀹豆花汁和麪包作小餛飩炙熟食之　必用食治方

葉【主治】霍亂吐下不止別錄　吐利後轉筋生擣一把入少酢絞汁服立瘥蘇恭　醋炙研服治瘕疾孟詵　杵傅蛇咬大明

藤【主治】霍亂同蘆籜人參倉米等分煎服時珍

刀豆 綱目

【釋名】挾劍豆【時珍曰】以莢形命名也按段成式酉陽雜俎云樂浪有挾劍豆莢生橫斜如人挾劍即此豆也

【集解】【頴曰】刀豆長尺許可入醬用【時珍曰】刀豆人多種之三月下種蔓生引一二丈葉如豇豆葉而稍長大五六七月開紫花如蛾形結莢長者近尺微似皂莢扁而劍脊三稜宛然嫩時煮食醬食蜜煎皆佳老則收子子大如拇指頭淡紅色同豬肉雞肉煮食尤美

【氣味】甘平無毒【主治】溫中下氣利腸胃止呃逆益腎補元時珍

【發明】【時珍曰】刀豆本草失載惟近時小書載其暖而補元陽也又有人病後呃逆不止聲聞鄰家或令取刀豆子燒存性白湯調服二錢即止此亦取其下氣歸元而逆自止也

黎豆 拾遺

【校正】自草部移入此

【釋名】貍豆綱目　虎豆【藏器曰】豆子作貍首文故名【時珍曰】黎亦黑色也此豆莢老則黑色有毛露筋如虎貍指爪其子亦有點如虎貍之斑煮之汁黑故有諸名

【集解】【藏器曰】黎豆生江南蔓如葛子如皂莢子作貍首文人炒食之別無功用陶氏註蚺蛇膽云如黎豆者即此也爾雅云諸慮一名虎涉又註櫐根云苗如豆爾雅攝虎櫐郭璞註云江東呼櫐為藤似葛而粗大纏蔓林樹莢有毛刺一名豆蔻今虎豆也千歲櫐是矣【時珍曰】爾雅虎櫐即貍豆也古人謂藤為櫐後人訛櫐為貍矣爾雅山櫐虎櫐原是二種陳氏合而為一謂諸慮一名虎涉又以為千歲櫐並誤矣千歲櫐見草部貍豆野生山人亦有種之者三月下種生蔓其葉如豇豆葉但文理偏斜六七月開花成簇紫色狀如扁豆花一枝結莢十餘長三四寸大如拇指有白茸毛老則

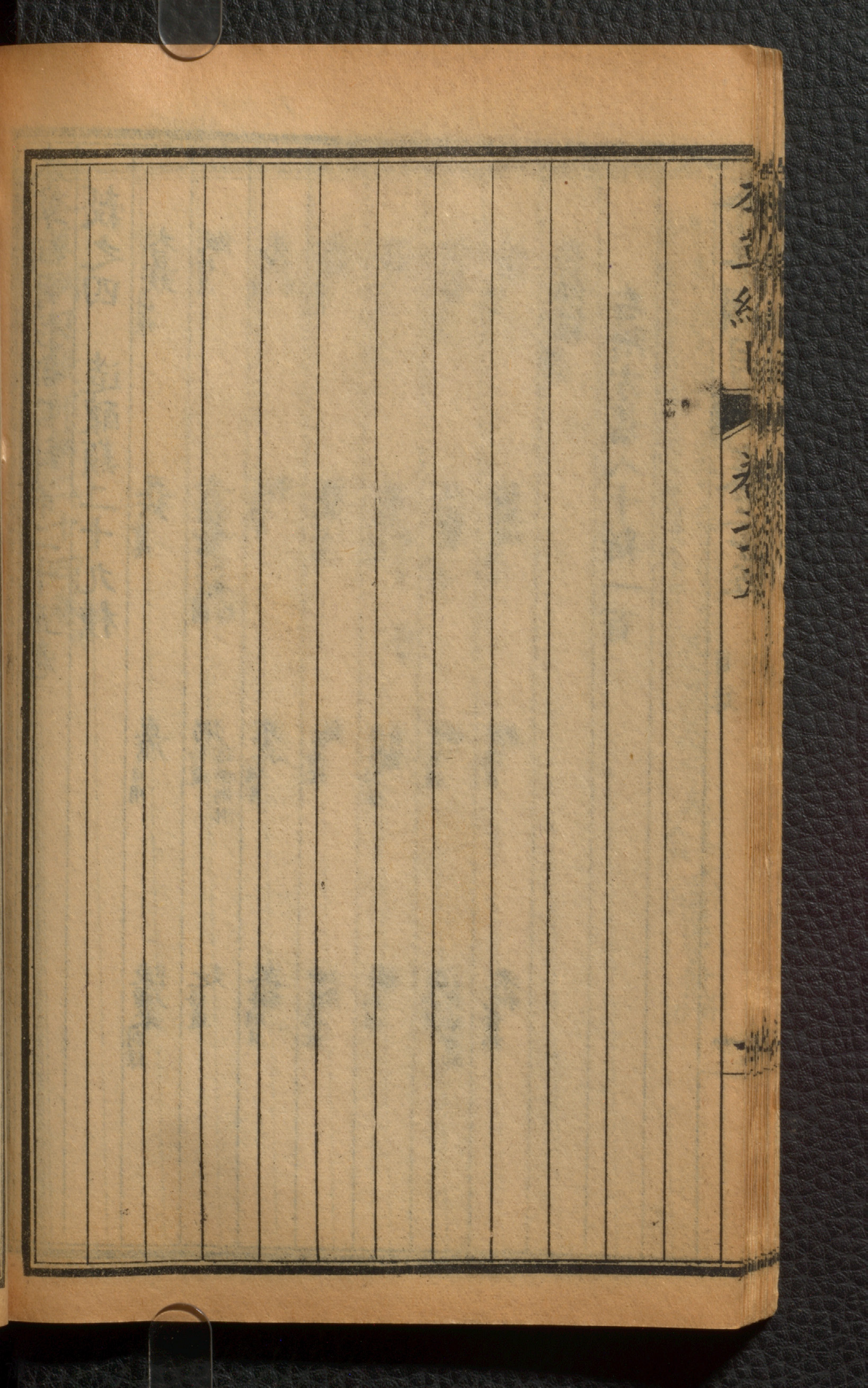
黑而露筋宛如乾熊指爪之狀其子大如刀豆子淡紫色有斑點如貍文煮去黑汁同猪雞肉再煮食味乃佳【氣味】甘微苦溫有小毒多食令人悶【主治】溫中益氣時珍

本草綱目穀部第二十四卷終

本草綱目穀部目錄第二十五卷

穀之四　造釀類二十九種

右附方舊八十新一百



本草綱目穀部第二十五卷

穀之四 造釀類二十九種

大豆豉

別錄中品【釋名】時珍曰按劉熙釋名云豉嗜也調和五味可甘嗜也許慎說文謂豉為配鹽幽菽者乃鹹豉也【集解】弘景曰豉出襄陽錢塘者香美而濃入藥取中心者佳藏器曰蒲州豉味鹹作法與諸豉不同其味烈陝州有豉汁經十年不敗入藥並不如今之豉心為其無鹽故也詵曰陝府豉汁甚勝常豉其法以大豆為黃蒸每一斗加鹽四升椒四兩春三日夏二日即成半熟加生薑五兩既潔淨且精也時珍曰豉諸大豆皆可為之以黑豆者入藥有淡豉鹹豉治病多用淡豉汁及鹹者當隨方法其豉心乃合豉時取其中心者非剝皮取心也此說見外臺秘要造淡豉法用黑大豆二三斗六月內淘淨水浸一宿瀝乾蒸熟取出攤席上候微溫蒿覆每三日一看候黃衣上遍不可太過取曬簸淨以水拌乾濕得所以汁出指間為準安甕中築實桑葉蓋厚三寸密封泥於日中曬七日取出曝一時又以水拌入甕如此七次再蒸過攤去火安甕收築封即成矣造鹹豉法用大豆一斗水浸三日淘蒸攤署候上黃取出簸淨水淘漉乾每四斤入鹽一斤薑絲半斤椒橘蘇茴杏仁拌勻入甕上面水浸過一寸以箬蓋封口曬一月乃成也造豉汁法十月至正月用好豉三斗清麻油熬令烟斷以一升拌豉蒸過攤冷曬乾拌再蒸凡三遍以白鹽一斗搗和以湯淋汁三四斗入淨釜下椒薑葱橘絲同煎三分減一貯於不津器中香美絕勝也有麩豉瓜豉醬豉諸品皆可為之但充食品不入藥用也

淡豉

【氣味】苦寒無毒思邈曰苦甘寒濇得醯杲曰陰中之陰也【主治】傷寒頭痛寒熱瘴氣惡毒煩躁滿悶虛勞喘吸兩腳疼冷殺六畜胎子諸毒別錄治時疾熱病發汗熬末能止盜汗除煩生擣為丸服治寒熱風胸中生瘡煮服治血痢腹痛研塗陰莖生瘡藥性治瘧疾骨蒸中毒藥蠱氣犬咬大明下氣調中治傷寒溫毒發斑嘔逆時珍○千金治溫毒黑膏用之

蒲州豉

【氣味】鹹寒無毒【主治】解煩熱熱毒寒熱虛勞調中發汗通關節殺腥氣傷寒鼻塞陝州豉汁亦除煩熱藏器【發明】弘景曰豉食中常用春夏之氣不和蒸炒以酒漬服之至佳依康伯法先以醋酒溲蒸曝燥麻油和再蒸曝之凡三過末椒薑治和進食大勝今時油豉也患腳人常將漬酒飲之以滓傅腳皆瘥頌曰古今方書用豉治病最多江南人善作豉凡得時氣即先用葱豉湯服之取汗往往便瘥也時

珍曰陶說康伯豉法見博物志云原出外國中國謂之康伯乃傳此法之姓名耳其豉調中下氣最妙黑豆性平作豉則溫既經蒸罯故能升能散得葱則發汗得鹽則能吐得酒則治風得薤則治痢得蒜則止血炒熟則又能止汗亦麻黄根節之義也

附方 舊三十一 新一十八

傷寒發汗 頌曰葛洪肘后方云傷寒有數種庸人卒不能分別者今取一藥兼療之凡初覺頭痛身熱脉洪一二日便以葱豉湯治之用葱白一虎口豉一升綿裹水三升煮一升頓服取汗更作加葛根三兩再不汗加麻黄三兩○肘后又法用葱湯煮米粥入鹽豉食之取汗○又法用豉一升小男溺三升煎一升分服取汗

傷寒不解 傷寒不止不解已三四日胸中悶惡者用豉一升鹽一合水四升煮一升半分服取吐此秘方也　梅師方

辟除溫疫 豉和白术浸酒常服之　梅師方

傷寒懊憹 吐下後心中懊憹大下後身熱不去心中痛者並用梔子豉湯吐之肥梔子十四枚水二盞煮一盞入豉半兩同煮至七分去滓服得吐止后服　傷寒論

傷寒餘毒 傷寒後毒氣攻手足及身體虛腫用豉五合微炒以酒一升半同煎五七沸任性飲之　簡要濟眾

傷寒目翳 燒豉二七枚研末吹之　肘后

傷寒暴痢 藥性論曰以豉一升薤白一握水三升煮薤熟納豉更煮色黑去豉分為二服

血痢不止 用豉大蒜等分杵丸梧子大每服三十丸鹽湯下　王氏博濟

血痢如刺 藥性論曰以豉一升水漬相淹煎兩沸絞汁頓服不瘥再作

赤白重下 葛氏用豆豉熬小焦搗服一合日三或炒焦以水浸汁服亦驗　外臺用豉心炒為末一升分四服酒下入口即斷也

臟毒下血 烏犀散用淡豉十文大蒜二枚煨同搗丸梧子大煎香菜湯服二十丸日二服安乃止永絕根本無所忌○廬州彭大祥云此藥甚妙但大蒜九蒸乃佳仍以冷虀水送下昔朱元成言其姪及陸子楫提刑皆服此數十年之疾更不復作也　究原方

小便血條 淡豆豉一撮煎湯空腹飲或入酒服　危氏得效方

瘧疾寒熱 煮豉湯飲數升得大吐即愈　肘后方

小兒寒熱 惡氣中人以濕豉研丸雞子大以摩腮上及手足心六七遍又摩心臍上旋旋咒之上破豉丸看有細毛棄道中即便瘥也　食醫心鏡

盜汗不止 詵曰以豉一升微炒香清酒三升漬三日取汁冷暖任服不瘥更作三兩劑即止

齁喘痰積 凡天雨便發坐臥不得飲食不進乃肺竅久積冷痰遇陰氣觸動則發也用此一服即愈服至七八次即出惡痰數升藥性亦隨而出即斷根矣用江西淡豆豉一兩蒸搗如泥入砒霜末一錢枯白礬三錢丸綠豆大每用冷茶冷水送下七丸甚者九丸小兒五丸即高枕仰臥忌食熱物等皆效方

風毒膝攣 骨節痛用豉三五升九蒸九暴以酒一斗浸經宿空心隨性溫飲　食醫心鏡

手足不隨 豉三升水九升煮三升分三服又法豉一升微熬囊貯漬三升酒中三宿溫服常令微醉為佳　肘后

頭風疼痛 豉湯洗頭避風取瘥　孫真人方

卒不得語 煮豉汁加入美酒服之　肘后

喉痺不語 煮豉汁一升服覆取汗仍着桂末於舌下嚥之　千金

咽生息肉 鹽豉和搗塗之先刺破出血乃用神效　聖濟總錄

口舌生瘡 胸膈疼痛者用焦豉末含一宿即瘥　聖惠方

舌上血出 如針孔者豉三升水三升煮三沸服一升日三服　葛氏方

墮胎血下 煩滿用豉一升水三升煮三沸調鹿角末方寸匕　子母秘錄

方壬辰 **妊娠動胎** 豉汁服炒 華佗方也 同上 **婦人難產** 乃兒枕破與敗血裹其子也以勝金散逐其敗血即順矣用鹽豉一兩以舊青布裹了燒赤乳細入麝香一錢為末取秤錘燒紅淬酒調服一大盞 郭稽中方 **小兒胎毒** 淡豉煎濃汁與三五口其毒自下又能助脾氣消乳食 聖惠 **小兒撮口** 用鹹豉七箇去皮膩粉一錢同研丸黍米大每服三五丸藿香湯下 全幼心鑑 **小兒丹毒** 作瘡出水豉炒烟盡為末油調傅之 姚和衆方 **小兒頭瘡** 以黃泥裹煨熟取研以蓴菜油調傅之 勝金 **發背癰腫** 已潰未潰用香豉三升入少水擣成泥炤腫處大小作餅厚三分瘡有孔勿覆孔上鋪豉餅以艾列於上灸之但使溫溫勿令破肉如熱痛即急易之患當減快一日二次灸之如先有孔以汁出為妙 千金方 **一切惡瘡** 熬豉為末傅之不過三四次出楊氏產乳 **陰莖生瘡** 痛爛者以豉一分蚯蚓濕泥二分水研和塗上乾即易之禁熱食酒蒜芥菜 藥性論 **蠼螋尿瘡** 杵豉傅之良 千金 **蟲刺螫人** 豉心嚼敷少頃見豉中有毛即瘥若不見再傅晝夜勿絕見毛為度 外臺 **蹉跌破傷** 筋骨用豉三升水三升漬濃汁飲之止心悶 千金 **毆傷瘀聚** 腹中悶滿豉一升水三升煮三沸分服不瘥再作 千金 **解蜀椒毒** 豉汁飲之 千金方 **中牛馬毒** 豉汁和人乳頻服之效 衛生易簡 **小蝦蟇毒** 小蝦蟇有毒食之令人小便秘澀臍下悶痛有至死者以生豉一合投新汲水半椀浸濃汁頓飲之即愈 茆亭客語 **中酒成病** 豉葱白各半升水二升煮一升頓服 千金方 **服藥過劑** 悶亂者豉汁飲之 千金方 **雜物眯目** 不出用豉三七枚浸水洗目視之即出 總録方 **刺在肉中** 嚼豉塗之 千金方 **小兒病淋** 方見蒸餅發明下 **腫從腳起** 豉汁飲之以滓傅之 肘后方

豆黃 食療

【校正】原附大豆下今分出【釋名】【時珍曰】造法用黑豆一斗蒸熟鋪席上以蒿覆之如盦醬法待上黃取出晒乾擣末收用【氣味】甘溫無毒【詵曰】忌豬肉【主治】濕痹膝痛五臟不足脾胃氣結積壯氣力潤肌膚益顏色塡骨髓補虛損能食肥健人以鍊豬脂和丸每服百丸神驗秘方也肥人勿服 詵○出延年秘録方 生嚼塗陰痒汗出 時珍【附方】新二 **脾弱不食** 餌此當食大豆黃二升大麻子三升熬香為末每服一合飲下日四五服任意 千金方 **打擊青腫** 大豆黃為末水和塗之 外臺秘要

豆腐 日用

【集解】【時珍曰】豆腐之法始於漢淮南王劉安凡黑豆黃豆及白豆泥豆豌豆綠豆之類皆可為之造法水浸磑碎濾去滓煎成以鹽鹵汁或山礬葉或酸漿醋澱就釜收之又有入缸內以石膏末收者大抵得鹹苦酸辛之物皆可收斂爾其面上凝結者揭取晾乾名豆腐皮入饌甚佳也【氣味】甘鹹寒有小毒【原曰】性平【頴曰】寒而動氣【瑞曰】發腎氣瘡疥頭風杏仁可解【時珍曰】按延壽書云有人好食豆腐中毒醫不能治作腐家言萊菔入湯中則腐不成遂以萊菔湯下藥而愈大抵暑月恐有人汗尤

宜慎之【主治】寬中益氣和脾胃消脹滿下大腸濁氣寧原清熱散血時珍【附方】新四休息久痢白豆腐醋煎食之即愈　普濟方　赤眼腫痛有數種皆肝熱血凝也用消風熱藥服之夜用

鹽收豆腐片貼之酸漿者勿用　證治要訣　杖瘡青腫豆腐切片貼之頻易一法以燒酒煮貼之色紅即易不紅乃已　拔萃方　燒酒醉死心頭熱者用熱豆腐細切片遍身貼之貼冷即換之甦省乃止

陳廩米

別錄下品【釋名】陳倉米古名老米俗名火米時珍曰有屋曰廩無屋曰倉皆官積也方曰倉圓曰囷皆私積也老亦陳也火米有三有火蒸治成者有火燒治成者又有畬田火米與此不同【集解】弘景曰陳廩米即粳米久入倉陳赤者以廩軍人故曰廩爾方中多用之人以作醋勝於新粳米也藏器曰廩米吳人以粟為良漢地以粳為善亦猶吳紵鄭縞貴近賤遠之意雖論其功粟當居前宗奭曰諸家註說不言是粳是粟然二米陳者性皆冷煎煮亦無膏膩粉食令人自利與經說稍戾時珍曰廩米北人多用粟南人多用粳及秈並水浸蒸晒為之亦有火燒過治成者入倉陳久皆氣過色變故古人謂之紅粟紅腐陳陳相因也【氣味】鹹酸溫無毒藏器曰廩米熱食即熱冷食即冷假以火氣也體自溫平同馬肉食發痼疾時珍曰廩米年久其性多涼但炒食則溫爾豈有熱食即熱者乎【主治】下氣除煩渴調胃止洩別錄補五臟澀腸胃日華暖脾去憊氣宜作湯食士良炊飯食止痢補中益氣堅筋骨通血脉起陽道以飯和酢搗封毒腫惡瘡立瘥北人以飯置甕中水浸令酸食之暖五臟六腑之氣研米服去卒心痛孟詵寬中消食多食易饑寧原調腸胃利小便止渴除熱時珍【發明】時珍曰陳倉米煮汁不渾初時氣味俱盡故冲淡可以養胃古人多以煮汁煎藥亦取其調腸胃利小便去濕熱之功也千金方治洞注下利炒此米研末飲服者亦取此義日華子謂其澀腸胃寇氏謂其冷利皆非中論【附方】新五霍亂大渴能殺人以黃倉米三升水一斗煮汁澄清飲良　永類鈐方　反胃膈氣不下食者大倉散用倉米或白米日西時以水微拌濕自想日氣如在米中次日晒乾袋盛掛風處每以一撮水煎和汁飲之即時便下

又方陳倉米炊飯焙研每五兩入沉香末半兩和勻每米飲服二三錢　普濟方　諸般積聚太倉丸治脾胃饑飽不時生病及諸般積聚百物所傷陳倉米四兩以巴豆二十一粒去皮同炒至米香豆黑勿令米焦擇去豆不用入去白橘皮四兩為末糊丸梧子大每薑湯服五丸日二服　百一選方　暑月吐瀉陳倉米二升麥芽四兩黃連四兩切同蒸熟焙研為末水丸梧子大每服百丸白湯送下

飯

拾遺【集解】時珍曰飯食諸穀皆可為之各隨米性詳見本條然有入藥諸飯不可類從者應當別出大抵皆取粳秈粟米者爾

新炊飯【主治】人尿牀以熱飯一盞傾尿牀處拌與食之勿令病者知又乘熱傅腫毒良 時珍

寒食飯 饋飯也 【主治】滅瘢痕及雜瘡研末傅之 藏器 燒灰酒服治食本米飲成積黃瘦腹痛者甚效 孫思邈 傷寒食復用此飯燒研米飲服二三錢效 時珍

祀竈飯【主治】卒噎取一粒食之即下 燒研搽鼻中瘡 時珍

盆邊零飯【主治】鼻中生瘡燒研傅之 時珍

齒中殘飯【主治】蝎螫毒痛傅之即止 時珍

飧飯 飧音孫即水飯也 【主治】熱食解渴除煩 時珍

荷葉燒飯【主治】厚脾胃通三焦資助生發之氣 時珍 【發明】李杲曰易水張潔古枳朮丸用荷葉裹燒飯為丸蓋荷之為物色青中空象乎震卦風木在人為足少陽膽同手少陽三焦為生化萬物之根蒂用此物以成其化胃氣何由不上升乎更以燒飯和藥與白朮協力滋養穀氣令胃厚不致再傷其利廣矣大矣 時珍曰按韓懋醫通云東南人不識北方炊飯無甑類乎為燒如燒菜之意遂訛以荷葉包飯入灰火燒煨雖丹溪亦未之辯但以新荷葉煮湯入粳米造飯氣味亦全也凡粳米造飯用荷葉湯者寬中芥葉湯者豁痰紫蘇湯者行氣解肌薄荷湯者去熱淡竹葉湯者辟暑皆可類推也

青精乾石䭀飯 宋圖經 【釋名】烏飯 頌曰按陶隱居登真隱訣載太極真人青精乾石䭀飯法䭀音信䭀之為言飧也謂以酒蜜藥草葉溲而曝之也亦作迅凡內外諸書並無此字惟施於此飯之名耳陳藏器本草名烏飯

【集解】頌曰登真隱訣載南燭草木名狀註見木部本條下其作飯法以生白粳米一斛五斗舂治淅取一斛二斗用南燭木葉五斤燥者三斤亦可雜莖皮煮取汁極令清冷以溲米米釋炊之從四月至八月末用新生葉色皆深九月至三月用宿葉色皆淺可隨時進

退其斤兩又采軟枝莖皮於石臼中擣碎假令四五月中作可用十許斤熟舂以斛二斗湯浸染得一斛也比來只以水漬一二宿不必用湯漉而炊之初米正作紅色蒸過便如紺色若色不好亦可淘去更以新汁漬之洒濩皆用此汁惟令飯作正青色乃止高格曝乾當三蒸曝每蒸輒以葉汁溲令浥浥每日可服二升勿復血食填胃補髓消滅三蟲上元寶經云子服草木之王氣與神通子食青燭之津命不復殞此之謂也今茅山道士亦作此飯或以寄遠重蒸過食之甚香甘也【藏器】曰烏飯法取南燭莖葉擣碎清汁浸粳米九浸九蒸九曝米粒緊小黑如瑿珠袋盛可以適遠方也【時珍】曰此飯乃仙家服食之法而今之釋家多於四月八日造之以供佛耳造者又入柹葉白楊葉數十枝以助色或又加生鐵一塊者止知取其上色不知乃服食家所忌也

【氣味】甘平無毒【主治】日進一合不饑益顏色堅筋骨能行藏器　益腸胃補髓滅三蟲久服變白却老蘇頌　出太極眞人法

粥

拾遺

【釋名】糜【時珍】曰粥字象米在釜中相屬之形釋名云煮米為糜使糜爛也粥濁於糜育育然也厚曰饘薄曰酏

小麥粥【主治】止消渴煩熱時珍

寒食粥用杏仁和諸花作之【主治】欬嗽下血氣調中藏器

糯米　秫米　黍米粥【氣味】甘溫無毒【主治】益氣治脾胃虛寒泄痢吐逆小兒痘瘡白色時珍

粳米　秈米　粟米　梁米粥【氣味】甘溫平無毒【主治】利小便止煩渴養腸胃時珍

【發明】【時珍】曰按羅天益寶鑑云粳粟米粥氣薄味淡陽中之陰也所以淡滲下行能利小便韓懋醫通云一人病淋素不服藥予令專啖粟米粥絕去他味旬餘減月餘痊此五穀治病之理也又張耒粥記云每日起食粥一大椀空腹胃虛穀氣便作所補不細又極柔膩與腸胃相得最為飲食之妙訣齊和尚說山中僧每將旦一粥甚繫利害如不食則終日覺臟腑燥涸蓋粥能暢胃氣生津液也大抵養生求安樂亦無深遠難知之事不過寢食之間爾故作此勸人每日食粥勿大笑也又蘇軾帖云夜饑甚吳子野勸食白粥云能推陳致新利膈益胃粥既快美粥後一覺妙不可言也此皆著粥之有益如此諸穀作粥詳見本條古方有用藥物粳粟梁米作粥治病甚多今略取其可常食者集於下方以備參考云

赤小豆粥利小便消水腫脚氣辟邪癘
綠豆粥解熱毒止煩渴
御米粥治反胃利大腸
薏苡仁粥除濕熱利腸胃
蓮子粉粥健脾胃止洩痢
芡實粉粥固精氣明耳目
菱實粉粥益腸胃解內熱
栗子粥補腎氣益腰脚
薯蕷粥補腎精固腸胃
芋粥寬腸胃令人不饑
百合粉粥潤肺調中
蘿蔔粥消食利膈

胡蘿蔔粥寬中下氣

馬齒莧粥治痺消腫

油菜粥調中下氣

莙薘菜粥健胃益脾

波薐菜粥和中潤燥

薺菜粥明目利肝

芹菜粥去伏熱利大小腸

葵菜粥潤燥寬腸

芥菜粥豁痰辟惡

韭菜粥溫中暖下

葱豉粥發汗解肌

伏苓粉粥清上實下

松子仁粥潤心肺調大腸
酸棗仁粥治煩熱益膽氣
枸杞子粥補精血益腎氣
薤白粥治老人冷利
生薑粥溫中辟惡
花椒粥辟瘴禦寒
茴香粥和胃治疝
胡椒粥　茱萸粥　辣米粥並治心腹疼痛
麻子粥　胡麻粥　郁李仁粥並潤腸治痺
蘇子粥下氣利膈
竹葉湯粥止渴清心
豬腎粥　羊腎粥　鹿腎粥並補腎虛諸疾

羊肝粥　鷄肝粥並補肝虛明目

羊汁粥　鷄汁粥並治勞損

鴨汁粥　鯉魚汁粥並消水腫

牛乳粥補虛羸

酥蜜粥養心肺

鹿角膠入粥食助元陽治諸虛

炒麪入粥食止白痢○燒鹽入粥食止血痢

麨尺沼切○拾遺【校正】原附粟下今分出【釋名】糗去九切【時珍曰】麨以炒成其臭香故糗從臭麨從炒省也劉熙釋名云糗齲也飯而磨之使齲碎也【集解】恭曰麨蒸米麥熬過磨作之【藏器曰】河東人以麥為之北人以粟為之東人以粳米為之炒乾飯磨成也粗者為乾糗糧

米麥麨【氣味】甘苦微寒無毒【藏器曰】酸寒【主治】寒中除熱渴消石氣蘇頌和水服解煩熱止洩實大腸藏器炒米湯止煩渴時珍

糕綱目【釋名】粢【時珍曰】糕以黍糯合粳米粉蒸成狀如凝膏也單糯粉作者曰粢米粉合豆末糖蜜蒸成者曰餌釋名云粢慈軟也餌而也相粘而也揚雄方言云餌謂之糕或謂之粢或謂之餎音令或謂之餣音浥然亦微有分別不可不知之也【氣味】甘溫無毒【時珍曰】粳米糕易消導粢糕最難克化損脾成積小兒尤宜禁之【主治】粳糕養脾胃厚腸益氣和中○粢糕益氣暖中縮小便堅大便效時珍【發明】時珍曰晚粳米糕可代蒸餅丸脾胃

藥取其易化也糯米粢可代糯糊丸丹藥取其相粘也九日登高米餻亦可入藥按聖惠方治山瘴瘧有餻角飲九月九日取米餻角陰乾半兩寒食飯二百粒豉一百粒獨蒜一枚恒山一兩以水二盞浸一夜五更煎至一盞頓服當下利為度【附方】新一

老人泄瀉 乾餻一兩薑湯泡化代飯 簡便方

糉 綱目

【釋名】角黍 時珍曰糉俗作粽古人以菰蘆葉裹黍米煮成尖角如糉櫚葉心之形故曰糉曰角黍近世多用糯米矣今俗五月五日以為節物相餽送或言為祭屈原作此投江以飼蛟龍也

【氣味】甘溫無毒

【主治】五月五日取糉尖和截瘧藥良 時珍

寒具 綱目

【釋名】捻頭 錢乙 環餅 要術 饊 時珍曰寒具冬春可留數月及寒食禁烟用之故名寒具捻頭捻其頭也環餅象環釧形也饊易消散也服虔通俗名謂之餲張揖廣雅謂之粰𥻿楚辭謂之粔籹雜字解詁謂之膏環

【集解】時珍曰錢乙方中有捻頭散葛洪肘後有捻頭湯醫書不載按鄭玄註周禮云寒具米食也賈思勰要術云環餅一名寒具以水搜入牛羊脂和作之入口即碎林洪清供云寒具捻頭也以糯粉和麪麻油煎成以餳食之可留月餘宜禁烟用觀此則寒具即今饊子也以糯粉和麪入少鹽牽索紐捻成環釧之形油煎食之劉禹錫寒具詩云纖手搓成玉數尋碧油煎出嫩黃深夜來春睡無輕重壓扁佳人纏臂金

【氣味】甘鹹溫無毒

【主治】利大小便潤腸溫中益氣 時珍

【附方】新二

錢氏捻頭散 治小兒小便不通用延胡索苦楝子等分為末每服半錢或一錢以捻頭湯食前調下如無捻頭滴油數點代之 錢氏小兒方

血痢不止 地榆晒研為末每服二錢摻在羊血上炙熟食之以捻頭湯送下或以地榆煮汁熬如飴狀一服三合捻頭湯化下

蒸餅 綱目

【釋名】時珍曰按劉熙釋名云餅者并也溲麪使合并也有蒸餅湯餅胡餅索餅酥餅之屬皆隨形命名也

【集解】時珍曰小麥麪修治食品甚多惟蒸餅其來最古是酵糟發成單麪所造丸藥所須且能治疾而本草不載亦一缺也惟臘月及寒食日蒸之至皮裂去皮懸之風乾臨時以水浸脹擂爛濾過和脾胃及三焦藥甚易消化且麪已過性不助濕熱其以果菜油膩諸物為餡者不堪入藥

【氣味】甘平無毒

【主治】消食養脾胃溫中化滯益氣和血止汗和三焦通水道 時珍

【發明】時珍曰按愛竹談藪云宋寧宗為郡王時病淋日夜凡三百起國醫罔措或舉孫琳治之琳用蒸餅大蒜淡豆豉三物搗丸令以溫水下三十九日今日進三服病當減三之一明日亦然三日病除已而果然賜以千緡或問其說琳曰小兒何緣有淋只是水道不利三物皆能通利故爾若琳者其可與語醫矣

【附方】新六

積年下血 寒食蒸餅烏龍尾各一兩皂角七挺去皮酥炙為末蜜丸米飲每服二十九 聖惠方

下痢赤白 治營衛氣虛風邪襲入腸胃之間便痢赤白臍

腹疗痛裏急後重煩渴脹滿不進飲食用乾蒸餅蜜拌炒二兩御米殼蜜炒四兩為末煉蜜丸芡子大每服一丸水一盞煎化熱服　傳信適用妙方

崩中下血　陳年蒸餅燒存性米飲服二錢

盗汗自汗　每夜卧時帶饑喫蒸餅一枚不過數日即止　醫林集要

一切折傷　寒食蒸餅為末每服二錢酒下甚驗　肘后

下湯火傷灼　饅頭餅燒存性研末油調塗傅之　肘后方

女麴 拾遺

【校正】原附小麥今分出

【釋名】䴷子音桓　黃子　時珍曰此乃女人以完小麥罨成黃子故有諸名

【集解】恭曰女麴完小麥為飯和成罨之待上黃衣取晒

【氣味】甘溫無毒

【主治】消食下氣止洩痢下胎破冷血　蘇頌

黃蒸 拾遺

【校正】原附小麥今分出

【釋名】黃衣蘇恭　麥黃　時珍曰此乃以米麥粉和罨待其薰蒸成黃故有諸名

【集解】恭曰黃蒸磨小麥粉拌水和成餅麻葉裹待上黃衣取晒　藏器曰黃蒸與䴷子不殊北人以小麥南人以粳米六七月作之生綠塵者佳　時珍曰女麴蒸麥飯罨成黃蒸磨米麥粉罨成稍有不同也

【氣味】【主治】並同女麴　蘇恭　溫補能消諸生物　藏器　溫中下氣消食除煩　日華　治食黃黃汗　時珍

【附方】新一

黃疸　或黃汗染衣涕唾皆黃用好黃蒸二升每夜以水二升浸微暖於銅器中平旦絞汁半升極效　必效方

麴 宋嘉祐

【釋名】酒母　時珍曰麴以米麥包罨而成故字從麥從米從包省文會意也酒非麴不生故曰酒母書云若作酒醴爾惟麴糵是矣劉熙釋名云麴朽也鬱使生衣敗朽也

【集解】藏器曰麴六月作者良入藥須陳久者炒香用　時珍曰麴有麥麪米造者不一皆酒醋所須俱能消導功不甚遠造大小麥麴法用大麥米或小麥連皮井水淘淨晒乾六月六日磨碎以淘麥水和作塊楮葉包紮懸風處七十日可用矣造麪麴法三伏時用白麪五斤綠豆五斤以蓼汁煮爛辣蓼末五兩杏仁泥十兩和踏成餅楮葉裹懸風處候生黃收之造白麴法用麪五斤糯米粉一斗水拌微溼篩過踏餅楮葉包掛風處五十日成矣又米麴法用糯米粉一斗自然蓼汁和作圓丸楮葉包掛風處七七日晒收此數十麴皆可入藥其各地有入諸藥草及毒藥者皆有毒惟可造酒不可入藥也

小麥麴

【氣味】甘溫無毒　震亨曰麩皮麴涼入大腸經

【主治】消穀止痢　別錄　平胃氣消食痔治小兒食癇　蘇恭　調中下氣開胃療臟腑中風寒　藏器　主霍亂心膈氣痰逆除煩破癥結　孟詵　補虛去冷氣除腸胃中塞不下食令人有顏色　吳瑞　落胎并下鬼胎　日華　止河魚之疾　梁簡帝勸醫文

大麥麴【氣味】同前【主治】消食和中下生胎破血取五升以水一斗煮三沸分五服其子如糜令母肥盛 時珍

麪麴 米麴【氣味】同前【主治】消食積酒積糯米積研末酒服立愈餘功同小麥麴 出千金 時珍

【附方】舊五新四 **米穀食積** 炒麴末白湯調服二錢日三服 **三焦滯氣** 陳麴炒萊菔子炒等分每用三錢水煎入麝香少許服 普濟 **小腹堅大** 如盤胸滿食不能消化用麴末湯服方寸七日三 千金 **水痢百起** 六月六日麴炒黃馬藺子等分為末米飲服方寸匕無馬藺子用牛骨灰代之 普濟方 **赤白痢下** 水穀不消以麴熬粟米粥服方寸匕日四五服 肘后方 **酒毒便血** 麴一塊濕紙包煨為末空心米飲服二錢神效 **傷寒食復** 麴一餅煮汁飲之良 類要方 **胎動不安** 或上搶心下血者生麴餅研末水和絞汁服三升 肘后 **狐刺尿瘡** 麴末和獨頭蒜杵如麥粒納瘡孔中蟲出愈 古今錄驗

神麴 藥性論【釋名】【集解】時珍曰昔人用麴多是造酒之麴後醫乃造神麴專以供藥力更勝之蓋取諸神聚會之日造之故得神名賈思勰齊民要術雖有造神麴古法繁瑣不便近時造法更簡易也葉氏水雲錄云五月五日或六月六日或三伏日用白麪百斤青蒿自然汁三升赤小豆末杏仁泥各三升蒼耳自然汁野蓼自然汁各三升以配白虎青龍朱雀玄武勾陳螣蛇六神用汁和麪豆杏仁作餅麻葉或楮葉包罨如造醬黃法待生黃衣晒收之

【氣味】甘辛溫無毒 元素曰陽中之陽也入足陽明經凡用須火炒黃以助土氣陳久者良

【主治】化水穀宿食癥結積滯健脾暖胃 藥性 養胃氣治赤白痢 元素 消食下氣除痰逆霍亂泄痢脹滿諸疾其功與麴同閃挫腰痛者煅過淬酒溫服有效婦人產後欲回乳者炒研酒服二錢日二即止甚驗 時珍

【發明】時珍曰按倪維德啓微集云神麴治目病生用能發其生氣熟用能歛其暴氣也

【附方】舊一新六 **胃虛不剋** 神麴半斤麥芽五升杏仁一升各炒為末煉蜜丸彈子大每食後嚼化一丸 普濟方 **壯脾進食** 療痞滿暑泄麴朮丸用神麴炒蒼朮泔制炒等分為末糊丸梧子大每米飲服五十丸冷者加乾薑或吳茱萸 肘後百一選方 **健胃思食** 消食丸治脾胃俱虛不能消化水穀胸膈痞悶腹脇膨脹連年累月食減嗜卧口無味神麴六兩麥蘖炒三兩乾薑炮四兩烏梅肉焙四兩為末蜜丸梧子大每米飲服五十丸日三服 和劑局方 **虛寒反胃** 方同上 **暴泄不止** 神麴炒二兩茱萸湯泡炒半兩為末醋糊丸梧子大每服五十丸米飲下 百一選方 **產後運絕** 神麴炒為末水服方寸匕 千金方 **食積心痛** 陳神麴一塊燒紅淬酒二大椀服之 摘玄方

紅麴

丹溪補遺

【集解】時珍曰紅麴本草不載法出近世亦奇術也其法白粳米一石五斗水淘浸一宿作飯分作十五處入麴母三斤搓揉令匀併作一處以帛密覆熱即去帛攤開覺溫急堆起又密覆次日日中又作三堆過一時分作五堆再一時合作一堆又過一時分作十五堆稍溫又作一堆如此數次第三日用大桶盛新汲水以竹蘿盛麴作五六分蘸濕完又作一堆如前法作一次第四日如前又蘸若麴半沉半浮再依前法作一次又蘸若盡浮則成矣取出日乾收之其米過心者謂之生黃入酒及鮓醢中鮮紅可愛未過心者不甚佳入藥以陳久者良

【氣味】甘溫無毒 瑞曰釀酒則辛熱有小毒發腸風痔瘻脚氣哮喘痰嗽諸疾

【主治】消食活血健脾燥胃治赤白痢下水穀 震亨 釀酒破血行藥勢殺山嵐瘴氣治打撲傷損 吳瑞 治女人血氣痛及產後惡血不盡擂酒飲之良 時珍

【發明】時珍曰人之水穀入於胃受中焦濕熱薰蒸游溢精氣日化為紅散布臟腑經絡是為營血此造化自然之微妙也造紅麴者以白米飯受濕熱鬱蒸變而為紅即成真色久亦不渝此乃人窺造化之巧者也故紅麴有治脾胃營血之功得同氣相求之理

【附方】新四

濕熱泄痢 丹溪青六丸用六一散加炒紅麴五錢為末蒸餅和丸梧子大每服五七十丸白湯下日三服 ○丹溪心法

小兒吐逆 頻併不進乳食手足心熱用紅麴年久者三錢半白朮麩炒一錢半甘草炙一錢為末每服半錢煎棗子米湯下 經濟

心腹作痛 赤麴香附乳香等分為末酒服 摘玄方

小兒頭瘡 因傷濕入水成毒膿汁不止用紅麴嚼罨之甚效 百一選方

蘗米

別錄中品

【釋名】弘景曰此是以米作蘗非別米名也 恭曰蘗猶孽也生不以理之名也皆當以可生之物生之取其蘗中之米入藥按食經用稻蘗稻即穬穀之總名陶謂以米作蘗非矣米豈能更生乎

【集解】宗奭曰蘗米粟蘗也 時珍曰別錄止云蘗米不云粟作也蘇恭言凡穀皆可生者是矣有粟黍穀麥豆諸蘗皆水浸脹候生芽曝乾去鬚取其中米炒研麪用其功皆主消導今併集於左方日華子謂蘗米為作醋黃子者亦誤矣

粟蘗

一名粟芽

【氣味】苦溫無毒 宗奭曰今穀神散中用之性溫於麥蘗

【主治】寒中下氣除熱 別錄 除煩消宿食開胃 日華 為末和脂傅面令皮膚悅澤 陶弘景

稻蘗

一名穀芽

【氣味】甘溫無毒

【主治】快脾開胃下氣和中消食化積 時珍

【附方】新一

啓脾進食 穀神丸用穀蘗四兩為末入薑汁鹽少許和作餅焙乾入炙甘

草砂仁白朮麩炒各一兩為末

白湯點服之或丸服　澹寮方

穬麥蘖一名麥芽【氣味】鹹溫無毒【主治】消食和中別錄破冷氣去心腹脹滿藥性開胃止霍亂除煩悶消痰飲破癥結能催生落胎日華補脾胃虛寬腸下氣腹鳴者用之元素消化一切米麪諸果食積時珍

【發明】好古曰麥芽神麴二藥胃氣虛人宜服之以代戊己腐熟水穀豆蔻縮砂烏梅木瓜芍藥五味子為之使時珍曰麥蘖穀芽粟蘖皆能消導米麪諸果食積觀造餳者用之可以類推矣但有積者能消化無積而久服則消人元氣也不可不知若久服者須同白朮諸藥兼用則無害也矣

【附方】舊三新五

快膈進食麥蘖四兩神麴二兩白朮橘皮各一兩為末蒸餅丸梧子大每人參湯下三五十丸效

穀勞嗜臥飽食便臥得穀勞病令人四肢煩重嘿嘿欲臥食畢輒甚用大麥蘖一升椒一兩並炒乾薑三兩搗末每服方寸匕白湯下日三　肘后方

腹中虛冷食輒不消羸瘦弱乏因生百疾大麥蘖五升小麥麪半斤豉五合杏仁二升皆熬黃香搗篩糊丸彈子大每服一丸白湯下　肘后方

產後腹脹不通轉氣急坐臥不安以麥蘖一合為末和酒服良久通轉神驗此乃供奉輔太初傳與崔郎中方也　李絳兵部手集方

產後青腫乃血水積也乾漆大麥蘖等分為末新瓦中鋪漆一層蘖一層重重令滿鹽泥固濟煆赤研末熱酒調服二錢產後諸疾並宜　婦人經驗方

產後秘塞五七日不通不宜妄服藥丸宜用大麥芽炒黃為末每服三錢沸湯調下與粥間服　婦人良方

妊娠去胎外臺治妊娠欲去胎麥蘖一升蜜一升服之即下　小品用大麥芽一升水三升煮二升分三服神效

產後回乳產婦無子食乳乳不消令人發熱惡寒用大麥蘖二兩炒為末每服五錢白湯下甚良　丹溪纂要方

飴餹別錄上品

【釋名】餳音徐盈切【時珍曰】按劉熙釋名云餹之清者曰飴形怡怡然也稠者曰餳強硬如餳也如餳而濁者曰餔方言謂之餦餭音長皇楚辭云粔籹蜜餌有餦餭是也【宗奭曰】因色紫類琥珀方中謂之膠飴乾枯者名餳

【集解】弘景曰方家用飴乃云膠飴是濕餹如厚蜜者其凝結及牽白者餳餹不入藥用【韓保昇曰】飴即軟餹也北人謂之餳糯米粳米秫粟米蜀秫米大麻子枳椇子黃精白朮並堪熬造惟以糯米作者入藥粟米者次之餘但可食耳【時珍曰】飴餳用麥蘖或穀芽同諸米熬煎而成古人寒食多食餳故醫方亦收用之

【氣味】甘大溫無毒入太陰經【宗奭曰】多食動脾氣【震亨曰】飴餹屬土而成於火大發濕中之熱寇氏謂其動脾風言末而遺本矣【時珍曰】凡中滿吐逆秘結牙䘌赤目疳病者切宜忌之生痰動火最甚甘屬土腎病毋多食甘甘傷腎骨痛而齒落皆指此類也

【主治】補虛乏止渴去血別錄補虛冷益氣力止腸鳴咽痛治唾血消痰潤肺止嗽思邈健脾胃補中治吐血打損瘀血者熬

焦酒服能下惡血又傷寒大毒嗽於蔓菁韭汁中煮一沸頓服之良孟詵　脾弱不思食人少用能和胃氣亦用和藥寇宗奭　解附子草烏頭毒

時珍【發明】弘景曰古方建中湯多用之餹與酒皆用米櫱而餹居上品酒居中品是餹以和潤為優酒以醺亂為劣也　成無己曰脾欲緩急食甘以緩之膠飴之甘以緩中也　好古曰飴乃脾經氣分藥也甘能補脾之不足　時珍曰集異記云刑曹進河朔健將也為飛矢中目拔矢而鏃留於中鉗之不動痛困俟死忽夢胡僧令以米汁注之必愈廣詢於人無悟者一日一僧丐食肖所夢者叩之僧云但以寒食餳點之如法用之清涼頓減酸楚至夜瘡痒用力一鉗而出旬日而瘥

【附方】舊三新九

老人煩渴　寒食大麥一升水七升煎五升入赤餳二合渴即飲之　奉親書

蛟龍瘕病　凡人正二月食芹菜誤食蛟龍精者為蛟龍病發則似癇面色青黃每服寒食餳五合日三服吐出蛟龍有兩頭可驗吐蚘者勿用　金匱要略

魚臍疔瘡　寒食餳塗之良乾者燒灰　千金方

瘭疽毒瘡　臘月飴餹晝夜塗之數日則愈　千金方

誤吞稻芒　白餳頻食　簡便方

魚骨骾咽　不能出用飴餹丸鷄子黃大吞之不下再吞　肘后

誤吞錢釵　及竹木取飴餹一斤漸漸食盡便出　外臺

箭鏃不出　醫說　良

服藥過劑　悶亂者飴餹食之　千金

草烏頭毒　及大雄附子毒並食飴餹即解　總録

手足瘑瘡　炒臘月餹薄之　千金方

火燒成瘡　白餹燒灰粉之即燥易瘥　小品方

醬　別錄下品

【釋名】時珍曰按劉熙釋名云醬者將也能制食物之毒如將之平暴惡也

【集解】時珍曰麪醬有大麥小麥甜醬麩醬之屬豆醬有大豆小豆豌豆及豆油之屬豆油法用大豆三升水煮糜以麪二十四斤拌罨成黃每十斤入鹽八斤井水四十斤攪晒成油收取之大豆醬法用豆炒磨成粉一斗入麪三斗和勻切片罨黃晒之每十斤入鹽五斤井水淹過晒成收之小豆醬法用豆磨淨和麪罨黃次年再磨每十斤入鹽五斤以臘水淹過晒成收之豌豆醬法用豆水浸蒸軟晒乾去皮每一斗入小麥一斗磨麪和切蒸過盦黃晒乾每十斤入鹽五斤水二十斤晒成收之麩醬法用小麥麩蒸熟罨黃晒乾磨碎每十斤入鹽三斤熟湯二十斤晒成收之甜麪醬用小麥麪和劑切片蒸熟盦黃晒簸每十斤入鹽三斤熟水二十斤晒成收之小麥麪醬用生麪水和布包踏餅罨黃晒鬆每十斤入鹽五斤水二十斤晒成收之大麥醬用黑豆一斗炒熟水浸半日同煮爛以大麥麪二十斤拌勻篩下麪用煮豆汁和劑切片蒸熟罨黃晒擣每一斗入鹽二斤井水八斤晒成黑甜而汁清又有麻滓醬用麻枯餅擣蒸以麪和勻罨黃如常用鹽水晒成色味甘美也

【氣味】鹹冷利無毒　時珍曰麪醬鹹豆醬甜醬豆油大麥醬麩醬皆鹹甘　詵曰多食發小兒無辜生痰動氣妊娠合雀肉食之令兒面黑　頌曰麥醬和鯉魚食生口瘡

【主治】除熱止煩滿殺百藥及熱湯火毒別錄　殺一切魚肉菜蔬蕈毒并治蛇蟲蜂蠆等毒日華　醬汁灌入下部治大便不通灌耳中治飛蛾蟲蟻入耳塗猘犬咬及湯火傷灼未成瘡者有效又

中砒毒調水服即解 出時珍方

【發明】弘景曰醬多以豆作純麥者少入藥當以豆醬陳久者彌好也又有魚醬肉醬皆呼為醢不入藥用詵曰小麥醬殺藥力不如豆醬又有獐鹿兎雉及鱧魚醬皆不可久食也宗奭曰聖人不得醬不食意欲五味和五臟悅而受之此亦安樂之一端也時珍曰不得醬不食亦兼取其殺飲食百藥之毒也

【附方】舊六

手指掣痛 醬清和蜜溫熱浸之愈乃止 千金

癧瘍風駁 醬清和石硫黃細末日日揩之 外臺秘要

妊娠下血 豆醬二升去汁取豆炒研酒服方寸匕日三 古今錄驗

妊娠尿血 豆醬一大盞熬乾生地黃二兩為末每服一錢米飲下 普濟方

浸淫瘡癬 醬瓣和人尿塗之 千金翼

解輕粉毒 服輕粉口破者以三年陳醬化水頻漱之 瀕湖集簡方

榆仁醬 食療

【校正】原附醬下今分出

【集解】時珍曰造法取榆仁水浸一伏時袋盛揉洗去涎以蓼汁拌晒如此七次同發過麪麴如造醬法下鹽晒之每一升麴四斤鹽一斤水五斤崔寔月令謂之醔醃是也音牟偷

【氣味】辛美溫無毒

【主治】利大小便心腹惡氣殺諸蟲不宜多食 孟詵

蕪荑醬 食療

【校正】原附醬下今分出

【集解】時珍曰造法與榆仁醬同

【氣味】辛美微臭溫無毒多食落髮

【主治】殺三蟲功力強於榆仁醬 孟詵

【發明】張從正曰北人亦多食乳酪酥脯甘美之物皆生蟲之萌也而不生蟲者蓋食中多胡荽蕪荑鹵汁殺九蟲之物也

醋 別錄下品

【釋名】酢 音醋 醯 音兮 苦酒 弘景曰醋酒為用無所不入愈久愈良亦謂之醯以有苦味俗呼苦酒丹家又加餘物謂為華池左味 時珍曰劉熙釋名云醋措也能措置食毒也古方多用酢字也

【集解】恭曰醋有數種有米醋麥醋麴醋糠醋糟醋餳醋桃醋葡萄大棗蘡薁等諸雜果醋會意者亦極酸烈惟米醋二三年者入藥餘止可噉不可入藥也 詵曰北人多為糟醋江河人多為米醋小麥醋不及糟醋為多妨忌也大麥醋良 藏器曰蘇言葡萄大棗諸果堪作醋緣渠是荊楚人土地儉嗇果敗則以釀酒也糟醋猶不入藥況於果乎 時珍曰米醋三伏時用倉米一斗淘淨蒸飯攤冷盦黃晒簸水淋淨別以倉米二斗蒸飯和勻入甕以水淹過密封暖處三七日成矣糯米醋秋社日用糯米一斗淘蒸用六月六日造成小麥大麴和勻用水二斗入甕封釀三七日成矣粟米醋用陳粟米一斗淘浸七日再蒸淘熟入甕密封日夕攪之七日成矣小麥醋用小麥水浸三日蒸熟盦黃入甕水淹七七日成矣大麥醋用大麥米一斗水浸蒸飯盦黃晒乾水淋過再以麥飯二斗和勻入水封閉三七日成矣餳醋用餳一斤水三升煎化入白麴末二兩瓶封晒成其餘糟糠等醋皆不入藥不能盡紀也

米醋【氣味】酸苦溫無毒【詵曰】大麥醋微寒餘醋並同【弘景曰】多食損人肌臟【藏器曰】多食損筋骨亦損胃不益男子損人顏色醋發諸藥不可同食【時珍曰】酸屬木脾病毋多食酸酸傷脾肉腸而唇揭○服茯苓丹參人不可食醋【鏡源曰】米醋煮制四黃丹砂膽礬常山諸藥也【主治】消癰腫散水氣殺邪毒【別錄】理諸藥消毒【扁鵲】治產後血運除癥塊堅積消食殺惡毒破結氣心中酸水痰飲【藏器】下氣除煩治婦人心痛血氣并產後及傷損金瘡出血昏運殺一切魚肉菜毒【日華】醋磨青木香止卒心痛血氣痛浸黃蘗含之治口瘡調大黃末塗腫毒煎生大黃服治痃癖甚良【孟詵】散瘀血治黃疸黃汗【好古曰】張仲景治黃汗有黃芪芍藥桂枝苦酒湯治黃疸有麻黃醇酒湯用苦酒清酒方見金匱要畧【發明】【宗奭曰】米醋比諸醋最釅入藥多用之穀氣全也故勝糟醋產婦房中常以火炭沃醋氣為佳酸益血也以磨雄黃塗蜂蠆毒亦取其收而不散之義今人食酸則齒軟謂其水生木水氣弱木氣強故如是造靴皮者須得醋而紋皺故知其性收斂不負酸收之意【時珍曰】按孫光憲北夢瑣言云一婢抱兒落炭火上燒灼以醋泥傅之旋愈無痕又一少年眼中常見一鏡趙卿謂之曰來晨以魚鱠奉候及期延至從容久之少年飢甚見臺上一甌芥醋旋旋啜之遂覺胸中豁然眼花不見卿云君喫魚鱠太多魚畏芥醋故權誑而愈其疾也觀此二事可證別錄治癰腫殺邪毒之驗也大抵醋治諸瘡腫積塊心腹疼痛痰水血病殺魚肉菜及諸蟲毒氣無非取其酸收之意而又有散瘀解毒之功李廷飛云醋能少飲辟寒勝酒王戩自幼不食醋年踰八十猶能傳神也【附方】舊二十新十三

身體卒腫醋和蚯蚓屎傅之 千金

白虎風毒以三年釅醋五升煎五沸切葱白三升煎一沸漉出以布染乘熱裹之痛止乃已 外臺秘要

霍亂吐利鹽醋煎服甚良 如宜方

霍亂煩脹未得吐下以好苦酒三升飲之 千金方

足上轉筋以故綿浸醋中甑蒸熱裹之冷即易勿停取瘥止 外臺

出汗不滴瘦卻腰腳并耳聾者米醋浸荊三稜夏四日冬六日為末醋湯調下二錢即瘥 經驗後方

腋下胡臭三年釅酢和石灰傅之 外臺

癧瘍風病酢和硫黃末傅之 外臺秘要

癰疽不潰苦酒和雀屎如小豆大傅瘡頭上即穿也 肘后方

舌腫不消以酢和釜底墨厚傅舌之上下脫則更傅須臾即消 千金方

木舌腫強糖醋時時含漱 普濟方

牙齒疼痛大醋煮枸杞白皮一升取半升含漱即瘥 肘后方

鼻中出血酢和胡粉半棗許服 又法用醋和土塗陰囊乾即易之 千金方

塞耳治聾以醇酢微火炙附子削尖塞之 千金方

面黯雀卵苦酒漬水常常拭之 肘后方

中砒石毒飲釅醋得吐即愈不可飲水 廣記

服硫發癰酢和豉研膏傅之燥則易 千金方

食雞子毒飲醋少許即消 廣記

渾身蝨出方見石部鹽石

毒蛇傷螫清醋急飲一二盞令毒氣不散然後用藥 濟急方

蠍刺螫人酢磨附子汁傅之 醫學心鏡

蜈蚣咬毒酸磨生鐵傅之 篋

中方

蜘蛛咬毒同上方　蠼螋尿瘡以醋和胡粉傅之　千金方　諸蟲入耳凡百節蚰蜒蟻入耳以苦酒注入起行即出　錢相公篋中方　湯火傷灼即以酸醋淋洗并以醋泥塗之甚妙亦無瘢痕也　狼烟入口以醋少許飲之　秘方　足上凍瘡以醋洗足研藕傅之　胎死不下月未足者大豆煮醋服三升立便分解未下再服　子母秘錄　胞衣不下腹滿則殺人以水入醋少許噀面神効　聖惠方　鬼擊卒死吹醋少許入鼻中　千金　乳癰堅硬以罐盛醋燒熱石投之二次溫漬之冷則更燒石投之不過三次即愈　千金　疔腫初起用麪圍住以針亂刺瘡上銅器煎醋沸傾入圍中令容一盞冷即易三度根即出也

酒 別錄中品

【校正】拾遺糟筍酒社酒今併為一

【釋名】時珍曰按許氏說文云酒就也所以就人之善惡也一說酒字篆文象酒在卣中之狀飲膳標題云酒之清者曰釀濁者曰盎厚曰醇薄曰醨重釀曰酎一宿曰醴美曰醑未榨曰醅紅曰醍綠曰醽白曰醝

【集解】恭曰酒有秫黍粳糯粟麴蜜葡萄等色凡作酒醴須麴而葡萄蜜等酒獨不用麴諸酒醇醨不同惟米酒入藥用　藏器曰凡好酒欲熟時皆能候風潮而轉此是合陰陽也　詵曰酒有紫酒薑酒桑椹酒葱豉酒葡萄酒蜜酒及地黃牛膝虎骨牛蒡大豆枸杞通草仙靈脾狗肉等皆可和釀作酒俱各有方　宗奭曰戰國策云帝女儀狄造酒進之於禹說文云少康造酒即杜康也然本草已著酒名素問亦有酒漿則酒自黃帝始非儀狄矣古方用酒有醇酒春酒白酒清酒美酒糟下酒粳酒秫黍酒葡萄酒地黃酒蜜酒有灰酒新熟無灰酒社壇餘胙酒今人所用有糯酒煮酒小豆麴酒香藥麴酒鹿頭酒羔兒等酒江浙湖南北又以糯粉入衆藥和為麴曰餅子酒至於官務中亦有四方酒中國不可取以為法今醫家所用正宜斟酌但飲酒惟取其味不顧入藥何如爾然久之未見不作疾者蓋此物損益兼行可不慎歟漢賜丞相上尊酒糯為上稷為中粟為下今入藥佐使專用糯米以清水白麪麴所造為正古人造麴未見入諸藥所以功力和厚皆勝餘酒今人又以蘗造者蓋止是醴非酒也書云若作酒醴爾惟麴蘗酒則用麴醴則用蘗氣味甚相遼治療豈不殊也　頴曰入藥用東陽酒最佳其酒自古擅名事林廣記所載釀法其麴亦用藥今則絕無惟用麩麪蓼汁拌造假其辛辣之力蓼亦解毒清香遠達色復金黃飲之至醉不頭痛不口乾不作瀉其水秤之重於他水隣邑所造俱不然皆水土之美也處州金盆露水和薑汁造麴以浮飯造釀醇美可尚而色香劣於東陽以其水不及也江西麻姑酒以泉得名而麴有群藥金陵瓶酒麴米無嫌而水有鹼且用灰味太甘多能聚痰山東秋露白色純味烈蘇州小瓶酒麴有葱及紅豆川烏之類飲之頭痛口渴淮南綠豆酒麴有綠豆能解毒然亦有灰不美　時珍曰東陽酒即金華酒古蘭陵也李太白詩所謂蘭陵美酒鬱金香即此常飲入藥俱良山西襄陵酒薊州薏苡酒皆清烈但麴中亦有藥物黃酒有灰秦蜀有咂嘛酒用稻麥黍秫藥麴小甖封釀而成以筒吸飲穀氣既雜酒不清美並不可入藥

米酒【氣味】苦甘辛大熱有毒　詵曰久飲傷神損壽軟筋骨動氣痢醉卧當風則成癜風醉浴冷水成痛痺服丹砂人飲之頭痛吐熱　士良曰凡服丹砂北庭石亭脂鍾乳諸石生薑並不可長用酒下能引石藥氣入四肢滯血化為癰疽

【藏器曰】凡酒忌諸甜物酒漿照人無影不可飲祭酒自耗不可飲酒合乳飲令人氣結同牛肉食令人生蟲酒後卧黍穰食猪肉患大風【時珍曰】酒後食芥及辣物緩人筋骨酒後飲茶傷腎臟腰脚重墜膀胱冷痛兼患痰飲水腫消渴攣痛之疾一切毒藥因酒得者難治又酒得鹹而解者水制火也酒性上而鹹潤下也又畏枳椇葛花赤豆花綠豆粉者寒勝熱也

【主治】行藥勢殺百邪惡毒氣別錄 通血脉厚腸胃潤皮膚散濕氣消憂發怒宣言暢意藏器 養脾氣扶肝除風下氣孟詵 解馬肉桐油毒丹石發動諸病熱飲之甚良時珍

糟底酒 三年臘糟下取之 開胃下食暖水臟溫腸胃消宿食禦風寒殺一切蔬菜毒日華 止嘔噦摩風瘙腰膝疼痛孫思邈

老酒 臘月釀造者可經數十年不壞 和血養氣暖胃辟寒發痰動火時珍

春酒 清明釀造者亦可經久 常服令人肥白孟詵 蠼螋尿瘡飲之至醉須臾蟲出如米也李絳兵部手集

社壇餘胙酒 拾遺 治小兒語遲納口中佳又以噴屋四角辟蚊子藏器 飲之治聾【時珍曰】按海錄碎事云俗傳社酒治聾故李濤有社翁今日沒心情為寄治聾酒一瓶之句

糟筍節中酒【氣味】鹹平無毒【主治】飲之主噦氣嘔逆或加小兒乳及牛乳同服又摩癧瘍風藏器

東陽酒【氣味】甘辛無毒【主治】用制諸藥良【發明】【弘景曰】大寒凝海惟酒不冰明其性熱獨冠羣物藥家多用以行其勢人飲多則體弊神昏是其有毒故也博物志云王肅張衡馬均三人冒霧晨行一人飲酒一人飽食一人空腹空腹者死飽食者病飲酒者健此酒勢辟惡勝於他食之効也【好古曰】酒能引諸經不止與附子相同味之辛者能散苦者能下甘者能居中而緩用為導引可以通行一身之表至極高分味淡者則利小便而速下也古人惟以麥造麴釀黍已為辛熱有毒今之醞者加以烏頭巴豆砒霜薑桂石灰竈灰之類大毒大熱之藥以增其氣味豈不傷冲和損精神涸榮衛竭天癸而夭夫人壽耶【震亨曰】本草止言酒熱而有毒不言其濕中發熱近於相火醉後振寒戰慄可見矣又性喜升氣必隨之痰鬱於上溺濇於下恣飲寒涼其熱內鬱肺氣大傷其始也病淺或嘔吐或自汗或瘡疥或鼻皶或泄利或心脾痛尚可散而去之其久也病深或消渴或內疽或肺痿或鼓脹或失明或哮喘或勞瘵或癲癇或痔漏為難名之病非具眼未易處也夫醇酒性大熱飲者適口不自覺也理宜冷飲有三益焉

過於肺入於胃然後微溫肺得溫中之意可以補氣次得寒中之溫可以養胃冷酒行遲傳化以漸人不得恣飲也今則不然圖取快喉舌焉爾〔穎曰〕人知戒早飲而不知夜飲更甚既醉既飽睡而就枕熱擁傷心傷目夜氣收斂酒以發之亂其清明勞其脾胃停濕生瘡動火助慾因而致病者多矣朱子云以醉為節可也〔機曰〕按扁鵲云過飲腐腸爛胃潰髓蒸筋傷神損壽昔有客訪周顗出美酒二石顗飲一石二斗客飲八斗次明顗無所苦客已腐脇而死矣豈非犯扁鵲之戒乎〔時珍曰〕酒天之美祿也麪麴之酒少飲則和血行氣壯神禦寒消愁遣興痛飲則傷神耗血損胃亡精生痰動火邵堯夫詩云美酒飲教微醉後此得飲酒之妙所謂醉中趣壺中天者也若夫沉湎無度醉以為常者輕則致疾敗行甚則喪邦亡家而隕軀命其害可勝言哉此大禹所以疏儀狄周公所以著酒誥為世範戒也

〔附方〕舊十一新六

驚怖卒死 溫酒灌之即醒

鬼擊諸病 卒然着人如刀刺狀胸脇腹內切痛不可抑按或吐血鼻血下血一名鬼排以醇酒吹兩鼻內良 肘后

馬氣入瘡 或馬汗馬毛入瘡皆致腫痛煩熱入腹則殺人多飲醇酒至醉即愈妙 肘后方

虎傷人瘡 但飲酒常令大醉當吐毛出 梅師

蛇咬成瘡 煖酒淋洗瘡上日三次 廣利方

蜘蛛瘡毒 同上

毒蜂螫人 方同上

咽傷聲破 酒一合酥一匕乾薑末二匕和服日二次 十便良方

三十年耳聾 酒三升漬牡荊子一升七日去滓任性飲之 千金方

天行餘毒 手足腫痛欲斷作坑深三尺燒熱灌酒着屐居坑上以衣壅之勿令泄氣 類要方

下部痔䘌 掘地作小坑燒赤以酒沃之納吳茱萸在內坐之不過三度良 外臺

產後血悶 清酒一升和生地黄汁煎服 梅師

身面疣目 盜酸酒醇洗而呪之曰疣疣不知羞酸酒醇洗你頭急急如律令呪七遍自愈 外臺

斷酒不飲 酒七升硃砂半兩瓶浸緊封安猪圈內任猪搖動七日取出頓飲 又方正月一日酒五升淋碓頭杵下取飲之 千金方

丈夫脚冷 不隨不能行者用淳酒三斗水三斗入甕中灰火溫之漬脚至膝常着灰火勿令冷三日止 千金方

海水傷裂 凡人為海水鹹物所傷及風吹裂痛不可忍用蜜半斤水酒三十斤防風當歸羌活荊芥各二兩為末煎湯浴之一夕即愈 使琉珠錄

〔附諸酒方〕〔時珍曰〕本草及諸書並有治病釀酒諸方今輯其簡要者以備參攷藥品多者不能盡錄

愈瘧酒 治諸瘧疾頻頻溫飲之四月八日水一石麴一斤為末俱酘水中待酢煎之一石取七斗待冷入麴四斤一宿上生白沫起炊秫一石冷酘三日酒成 賈思勰齊民要畧

屠蘇酒 陳延之小品方云此華佗方也元旦飲之辟疫癘一切不正之氣造法用赤木桂心七錢五分防風一兩菝葜五錢蜀椒桔梗大黃五錢七分烏頭二錢五分赤小豆十四枚以三角絳囊盛之除夜懸井底元旦取出置酒中煎數沸舉家東向從少至長次第飲之藥滓還投井中歲飲此水一世無病 〇〔時珍曰〕蘇魁鬼名此藥屠割鬼爽故名或云草庵名也

逡巡酒 補虛益氣去一切風痺濕氣久服益壽耐老好顏色造法三月三日收桃花三兩三錢五月五日收馬藺花五兩五錢六月六日收脂麻花六兩六錢九月九日收黃甘菊花九兩九錢陰乾十二月八日取臘水三斗待春分取桃仁四十九枚好者去皮尖白麪十斤正同前花和作麴紙包四十九日用時白水一瓶麴一丸麪一塊封良久成矣如淡再加一丸

五加皮酒 去一切風濕痿痺壯筋骨填精髓用五加皮洗刮去骨煎汁和麴米釀成飲之或切碎袋盛浸酒煮飲或加當歸牛膝地榆諸藥

白楊皮酒 治風毒脚氣腹中痰癖如石以白楊皮切片浸酒起飲

女貞皮酒 治風虛補腰膝女貞皮切片浸酒煮飲之

仙靈脾酒 治偏風不遂強筋堅骨仙靈脾一斤袋盛浸無灰酒二斗密封三日飲之　聖惠方

薏苡仁酒 去風濕強筋骨健脾胃用絕好薏苡仁粉同麴米釀酒或袋盛煮酒飲

天門冬酒 潤五臟和血脉久服除五勞七傷癲癇惡疾常令酒氣相接勿令大醉忌生冷十日當出風疹毒氣三十日乃已五十日不知風吹也冬月用天門冬去心煮汁同麴米釀成初熟微酸久乃味佳　千金方

百靈藤酒 治諸風百靈藤十斤水一石煎汁三斗入糯米三斗神麴九斤如常釀成三五日炊糯飯投之即熟澄清日飲以汗出為效　聖惠方

白石英酒 治風濕周痺肢節濕痛及腎虛耳聾用白石英磁石煅醋淬七次各五兩絹袋盛浸酒中五六日溫飲酒少更添之　聖濟總錄

地黃酒 補虛弱壯筋骨通血脉治腹痛變白髮用生肥地黃絞汁同麴米封密器中五七日啓之中有綠汁真精英也宜先飲之乃濾汁藏貯加牛膝汁效更速亦有加群藥者

牛膝酒 壯筋骨治痿痺補虛損除久瘧用牛膝煎汁和麴米釀酒或切碎袋盛浸酒煮飲

當歸酒和血脉堅筋骨止諸痛調經水當歸煎汁或釀或浸並如上法

菖蒲酒治三十六風一十二痺通血脉治骨痿久服耳目聰明石菖蒲煎汁或釀或浸並如上法

枸杞酒補虛弱益精氣去冷風壯陽道止目淚健腰脚用甘州枸杞子煮爛擣汁和麴米釀酒或以子同生地黄袋盛浸酒煮飲

人參酒補中益氣通治諸虛用人參末同麴米釀酒或袋盛浸酒煮飲

薯蕷酒治諸風眩運益精髓壯脾胃用薯蕷粉同麴米釀酒或同山茱萸五味子人參諸藥浸酒煮飲

茯苓酒治頭風虛眩暖腰膝主五勞七傷用茯苓粉同麴米釀酒飲之

菊花酒治頭風明耳目去痿痺消百病用甘菊花煎汁同麴米釀酒或加地黄當歸枸杞諸藥亦佳

黄精酒壯筋骨益精髓變白髮治百病用黄精蒼朮各四斤枸杞根柏葉各五斤天門冬三斤煮汁一石同麴十斤糯米一石如常釀酒飲

桑椹酒補五臟明耳目治水腫不下則滿下之則虛入腹則十無一活用桑椹擣汁煎過同麴米如常釀酒飲

朮酒治一切風濕筋骨諸病駐顏色耐寒暑用朮三十斤去皮擣以東流水三石漬三十日取汁露一夜浸麴米釀成飲

蜜酒(孫真人曰)治風疹風癬用沙蜜一斤糯飯一升麪麴五兩熟水五升同入瓶內封七日成酒尋常以蜜入酒代之亦良

蓼酒久服聰明耳目脾胃健壯以蓼煎汁和麴米釀酒飲

薑酒詵曰治偏風中惡疰忤心腹冷痛以薑浸酒煖服一椀即止　一法用薑汁和麴造酒如常服之佳

葱豉酒詵曰解煩熱補虛勞治傷寒頭痛寒熱及冷痢腸痛解肌發汗並以葱根豆豉浸酒煮飲

茴香酒治卒腎氣痛偏墜牽引及心腹痛茴香浸酒煮飲之舶茴尤妙

縮砂酒消食和中下氣止心腹痛砂仁炒研袋盛浸酒煮飲

莎根酒治心中客熱膀胱脇下氣鬱常憂不樂以莎根一斤切熬香袋盛浸酒日夜服之當令酒氣相續

茵陳酒治風疾筋骨攣急用茵蔯蒿炙黄一斤秫米一石麴三斤如常釀酒飲

青蒿酒治虛勞久瘧青蒿擣汁煎過如常釀酒飲

百部酒治一切久近咳嗽百部根切炒袋盛浸酒頻頻飲之

海藻酒治癭氣海藻一斤洗淨浸酒日夜細飲

黄藥酒治諸癭氣萬州黄藥切片袋盛浸酒煮飲

仙茆酒治精氣虛寒陽痿膝弱腰痛痺緩諸虛之病用仙茆九蒸九晒浸酒飲

通草酒續五臟氣通十二經脉利三焦通草子煎汁同麴米釀酒飲

南藤酒 治風虛逐冷氣除痺痛强腰脚石南藤煎汁同麴米釀酒飲

松液酒 治一切風痺脚氣於大松下掘坑置甕承取其津液一斤釀糯米五斗取酒飲之

松節酒 治冷風虛弱筋骨攣痛脚氣緩痺松節煮汁同麴米釀酒飲松葉煎汁亦可

柏葉酒 治風痺歷節作痛東向側柏葉煮汁同麴米釀酒飲

椒柏酒 元旦飲之辟一切疫癘不正之氣除夕以椒三七粒東向側柏葉七枝浸酒一瓶飲

竹葉酒 治諸風熱病清心暢意淡竹葉煎汁如常釀酒飲

槐枝酒 治大麻痿痺槐枝煎汁如常釀酒飲

枳茹酒 治中風身直口僻眼急用枳殼刮茹浸酒飲之

牛蒡酒 治諸風毒利腰脚用牛蒡根切片浸酒飲之

巨勝酒 治風虛痺弱腰膝疼痛用巨勝子二升炒香薏苡仁二升生地黄半斤袋盛浸酒飲

麻仁酒 治骨髓風毒痛不能動者取大麻子中仁炒香袋盛浸酒飲之

桃皮酒 治水腫利小便桃皮煎汁同秫米釀酒飲

紅麴酒 治腹中及產後瘀血紅麴浸酒煮飲

神麴酒 治閃肭腰痛神麴燒赤淬酒飲之

柘根酒 治耳聾方具柘根下

磁石酒 治腎虛耳聾用磁石木通菖蒲等分袋盛酒浸日飲

蠶沙酒 治風緩頑痺諸節不隨腹內宿痛用原蠶沙炒黃袋盛浸酒飲

花蛇酒 治諸風頑痺癱緩攣急疼痛惡瘡疥癩用白花蛇肉一條袋盛同麴置於缸底糯飯蓋之三七日取酒飲又有郡藥煮酒方甚多

蚺蛇酒 治諸風痛痺殺蟲辟瘴治癩風疥癬惡瘡用蚺蛇肉一斤羌活一兩袋盛同麴置於缸底糯飯蓋之釀成酒飲亦可浸酒詳見本條○頴曰廣西蛇酒罈上安蛇數寸其麴則采山中草藥不能無毒也

烏蛇酒 治療釀法同上

蝮蛇酒 治惡瘡諸瘻惡風頑痺癲疾取活蝮蛇一條同醇酒一斗封埋馬溺處周年取出蛇已消化每服數杯當身體習習而愈也

紫酒 治卒風口偏不語及角弓反張煩亂欲死及鼓脹不消以雞屎白一升炒焦投酒中待紫色去滓頻飲

豆淋酒 破血去風治男子中風口喎陰毒腹痛及小便尿血婦人產後一切中風諸病用黑豆炒焦以酒淋之溫飲

霹靂酒 治疝氣偏墜婦人崩中下血胎產不下以鐵器燒赤浸酒飲之

龜肉酒 治十年咳嗽釀法詳見龜條

虎骨酒 治臂脛疼痛歷節風腎虛膀胱寒痛虎脛骨一具炙黃槌碎同麴米如常釀酒飲亦可浸酒詳見虎條

麋骨酒 治陰虛腎弱久服令人肥白麋骨煮汁同麴米如常釀酒飲之

鹿頭酒 治虛勞不足消渴夜夢鬼物補益精氣鹿頭煮爛搗泥連汁和麴米釀酒飲少入葱椒

鹿茸酒 治陽虛痿弱小便頻數勞損諸虛用鹿茸山藥浸酒服詳見鹿茸下

戊戌酒 【詵曰】大補元陽【頴曰】其性大熱陰虛無冷病人不宜飲之用黃狗肉一隻煮糜連汁和麴米釀酒飲之

羊羔酒 大補元氣健脾胃益腰腎宣和化成殿真方用米一石如常浸漿嫩肥羊肉七斤麴十四兩杏仁一斤同煮爛連汁拌末入木香一兩同釀勿犯水十日熟極甘滑○一法羊肉五斤蒸爛酒浸一宿入消梨七个同搗取汁和麴米釀酒飲之

膃肭臍酒 助陽氣益精髓破癥結冷氣大補益人膃肭臍酒浸擂爛同麴米如常釀酒飲

燒酒 綱目 【釋名】火酒 綱目 阿剌吉酒 飲膳正要 【集解】時珍曰燒酒非古法也自元時始創其法用濃酒和糟入甑蒸令氣上用器承取滴露凡酸壞之酒皆可蒸燒近時惟以糯米或粳米或黍或秫或大麥蒸熟和麴釀甕中七日以甑蒸取其清如水味極濃烈蓋酒露也【頴曰】暹羅酒以燒酒復燒二次入珍寶異香其壜每個以檀香十數斤燒烟薰令如漆然後入酒蠟封埋土中二三年絶去燒氣取出用之曾有人携至舶能飲三四盃即醉價直數倍也有積病飲一二盃即愈且殺蠱予親見二人飲此打下活蟲長二寸許謂之魚蠱云

【氣味】辛甘大熱有大毒 時珍曰過飲敗胃傷膽喪心損壽甚則黑腸腐胃而死與薑蒜同食令人生痔○鹽冷水綠豆粉解其毒

【主治】消冷積寒氣燥濕痰開鬱結止水泄治霍亂瘧疾噎膈心腹冷痛陰毒欲死殺蟲辟瘴利小便堅大便洗赤目腫痛有效時珍

【發明】時珍曰燒酒純陽毒物也面有細花者為真與火同性得火即燃同乎焰消北人四時飲之南人止

暑月飲之其味辛甘升陽發散其氣燥熱勝濕祛寒故能開怫鬱而消沉積通膈噎而散痰飲治泄瘧而止冷痛也辛先入肺和水飲之則抑使下行通調水道而小便長白熱能燥金耗血大腸受刑故令大便燥結與薑蒜同飲即生痔也若夫暑月飲之汗出而膈快身涼赤目洗之淚出而腫消赤散此乃從治之方焉過飲不節殺人頃刻近之市沽又加以砒石草烏辣灰香藥助而引之是假盜以方矣善攝生者宜戒之按劉克用病機賦云有人病赤目以燒酒入鹽飲之而痛止腫消蓋燒酒性走引鹽通行經絡使鬱結開而邪熱散此亦反治劫劑也

〔附方〕新七

冷氣心痛 燒酒入飛鹽飲即止

陰毒腹痛 燒酒溫飲汗出即止

嘔逆不止 真火酒一盃新汲井水一杯和服甚妙 瀕湖

寒濕泄瀉 小便清者以頭燒酒飲之即止

耳中有核 如棗核大痛不可動者以火酒滴入仰之半時即可鉗出 李樓奇方

風蟲牙痛 燒酒浸花椒頻頻漱之

寒痰咳嗽 燒酒四兩猪脂蜜香油茶末各四兩同浸酒內煮成一處每日挑食以茶下之取效

葡萄酒 綱目

〔集解〕詵曰葡萄可釀酒藤汁亦佳 時珍曰葡萄酒有二樣釀成者味佳有如燒酒法者有大毒釀者取汁同麴如常釀糯米飯法無汁用乾葡萄末亦可魏文帝所謂葡萄釀酒甘於麴米醉而易醒者也燒者取葡萄數十斤同大麴釀酢取入甑蒸之以器承其滴露紅色可愛古者西域造之唐時破高昌始得其法按梁四公記云高昌獻蒲桃乾凍酒杰公曰蒲桃皮薄者味美皮厚者味苦入風谷凍成之酒終年不壞葉子奇草木子云元朝於冀寧等路造蒲桃酒八月至太行山辨其真偽真者下水即流偽者得水即冰凍矣久藏者中有一塊雖極寒其餘皆冰獨此不冰乃酒之精液也飲之令人透腋而死酒至二三年亦有大毒飲膳正要云酒有數等出哈喇火者最烈西番者次之平陽太原者又次之或云葡萄久貯亦自成酒芳甘酷烈此真葡萄酒也

釀酒

〔氣味〕甘辛熱微毒 時珍曰有熱疾齒疾瘡疹人不可飲之

〔主治〕暖腰腎駐顏色耐寒 時珍

燒酒

〔氣味〕辛甘大熱有大毒 時珍曰大熱大毒甚於燒酒北人習而不覺南人切不可輕生飲之

〔主治〕益氣調中耐饑強志 正要 消痰破癖 汪頴

糟 綱目

〔釋名〕粕 綱目

〔集解〕時珍曰糯秫黍麥皆可蒸釀酒醋熬煎餳飴化成糟粕酒糟須用臘月及清明重陽造者瀝乾入少鹽收之藏物不敗揉物能軟若榨乾者無味矣醋糟用三伏造者良

酒糟

〔氣味〕甘辛無毒

〔主治〕溫中消食除冷氣殺腥去草菜毒潤皮膚調臟腑 藏器 罯撲損瘀血浸水洗凍瘡擣傅蛇咬蜂叮毒 日華

〔發明〕時珍曰酒糟有麴蘗之性能活血行經止痛故治傷損有功按許叔微本事方云治踠折傷筋骨痛不可忍者用生地黃一斤藏瓜薑糟一斤生薑四兩都炒熱布裹罨傷處冷即易之曾有人傷折醫令捕一生龜將殺用之夜夢龜傳此方用之而愈也又類編所載只用藏

瓜薑糟一物入赤小豆末和勻罨於斷傷處以杉片或白桐片夾之云不過三日即痊可也【附方】新四 **手足皸裂** 紅糟臘豬脂薑汁鹽等分研爛炒熱擦之裂內甚痛少頃即合再擦數次即安 袖珍方 **鶴膝風病** 酒醅糟四兩肥皂一個去子芒消一兩五味子一兩砂糖一兩薑汁半甌研勻日日塗之加入燒酒尤妙也 **暴發紅腫** 痛不可忍者臘糟糟之 談埜翁試驗方 **杖瘡青腫** 用濕綿紙鋪傷處以燒過酒糟搗爛厚鋪紙上良久痛處如蟻行熱氣上升即散 簡便方

大麥醋糟

【氣味】酸微寒無毒【主治】氣滯風壅手背腳膝痛炒熱布裹熨之三兩換當愈 孟詵

乾餳糟

【氣味】甘溫無毒【主治】反胃吐食暖脾胃化飲食益氣緩中 時珍【發明】時珍曰餳以蘖成暖而消導故其糟能化滯緩中養脾止吐也按繼洪澹寮方云甘露湯治反胃嘔吐不止服此利胸膈養脾胃進飲食用乾餳糟六兩生薑四兩二味同搗作餅或焙或晒入炙甘草末二兩鹽少許點湯服之常熟一富人病反胃往京口甘露寺設水陸泊舟岸下夢一僧持湯一杯與之飲罷便覺胸快次早入寺供湯者乃夢中所見僧常以此湯待賓故易名曰甘露湯予在臨汀療一小吏旋愈切勿忽之【附方】新一 **脾胃虛弱** 平胃散等分末一斤入乾糖糟炒二斤半生薑一斤半紅棗三百個煮取肉焙乾通為末逐日點湯服 摘玄

米粃

食物【釋名】米皮糠 時珍曰粃亦紕薄之義也【集解】穎曰米粃即精米上細糠也昔陳平食糠覈而肥也 時珍曰糠諸粟穀之殼也其近米之細者為米粃味極甜儉年人多以豆屑或草木花實可食者和劑蒸煮以救饑云【氣味】甘平無毒【主治】通腸開胃下氣磨積塊作糗食不饑充滑膚體可以頤養 汪穎

舂杵頭細糠

別錄中品【校正】禹錫曰自草部移入此【集解】時珍曰凡穀皆有糠此當用粳稻粟秫之糠也北方多用杵南方多用碓入藥並同丹家言糠火煉物力倍於常也【氣味】辛甘熱 震亨曰穀殼屬金糠之性則熱也【主治】卒噎刮取含之 別錄 亦可煎湯呷之 燒研水服方寸匕令婦人易產 時珍曰出子母秘錄【發明】弘景曰治噎用此亦是舂搗義爾天下事理多相影響如此【附方】舊一新一 **膈氣噎塞** 飲食不下用碓觜上細糠蜜丸彈子大時時含嚥津液 聖惠 **咽喉妨礙** 如有物吞吐不利杵頭糠人參加一錢石蓮肉炒一錢水煎服日三次 聖濟總錄

本草綱目穀部第二十五卷終

